

CSELEKVÉSI TERV
AZ EGÉSZSÉGES BIATORBÁGYÉRT NÉPEGÉSZSÉGÜGYI PROGRAMHOZ

Biatorbágy Nagyközség Képviselő-testülete elfogadta az Egészséges Biatorbágyért Népegészségügyi Programot. A program célkitűzései csak **ciklusokon átíelve** valósíthatók meg. Jelen cselekvési terv meghatározza a feladatok ütemezését, megnevezve az egyes projektek indulási, illetve befejezési határidejét, felelősét.

A népegészségügyi program tervezett költségvetése a 2008. évre 10.200.000 Ft.

A program sikeres megvalósításához

városi egészségnevelő-koordinátor foglalkoztatása szükséges, hogy a programban résztvevők munkáját az önkormányzat részéről összefogja, a közvetlen tervezést és kivitelezést végezze.

Tervezett keret: **1.800.000/év**

Felelős: polgármester, népjóléti bizottság elnöke

Egészséges Biatorbágyért Konferencia 2008 március

Felelős: egészségnevelő-koordinátor

Tervezett keret: **350.000 Ft**

1. Az egészséges táplálkozás széleskörű elterjesztése:

A programban részt venni szándékozók javaslataiban számos elem található ennek a pontnak megvalósítására. Az óvoda, az általános iskola, a védőnők jelentős munkát végeztek idáig is, további koordinációval és támogatással ez a tevékenység tovább fejleszthető

a. a legalább 6 hónapos korig történő anyatejes táplálás fontosságának ismertetése.

Bevonandók: védőnők, gyermekorvosok.

Eddigi tevékenységek: tanácsadás, Anyatejes nap.

Teendők: a felvilágosító tevékenység folytatása, **2007-2012**
új ismertető anyagok kiadása évente **2008-tól**

Tervezett keret: **150 000 Ft/év**

Felelősök: Védőnők, egészségnevelő-koordinátor

b. Az egészséges táplálkozás alapjainak oktatása az óvodákban és iskolákban.

Eddigi tevékenységek: Óvodában, iskolában végzett nevelés, oktatás

Teendők: Nevelési és oktatási munka céltudatos továbbtervezése, bővítése **2007-2012**

közétkeztetés szigorú kontrollja! **2007** szerződések megújítása

Felelős: Polgármester

Általános iskola kezdeményezése „öko-iskola” **2007**

Felelősök: Védőnők, iskola igazgató, óvoda vezető

c. Az ifjúság és a felnőtt népesség táplálkozási szokásainak átalakítása.

Eddigi tevékenységek: tanácsadás, Egészségnap

Teendők: Felvilágosító kampány minden egészségügyi, kulturális, oktatási, közigazgatási intézményben (plakátok, szórólapok) **2007-től** folyamatos kampányok

Tervezett keret: **500 000 Ft/év**

Felelős: egészségnevelő-koordinátor

Közétkeztetés szigorú kontrollja!

Felelős: Polgármester

2. A rendszeres testmozgás propagálása, támogatása

a. A 14 év alatti korosztály számára mindennapos egészségfejlesztő testmozgás
Eddigi tevékenységek:

Óvodai napirend, tornaszobák építése; Iskolai sportrendezvények: Futóverseny (őszi – tavaszi), Floorball házibajnokság, Teremfoci házibajnokság, Kosárlabda házibajnokság, Kispályás labdarúgó házibajnokság, Duetlon, Röplabda, Atlétika, iskolai testnevelés, diák sportkörök, Sport napok, Gyógytestnevelés órák (heti 3 orvosi javaslatra).

További teendők:

Óvodai napirendbe napi min. 60 perc testmozgás beillesztése, **2008-tól**

Felelős: óvoda vezető

Iskolai órarendbe minden napi 45 perc testmozgás beillesztése **2008-tól**

Felelős: iskola igazgató

Általános iskola 2-3. osztályában teljes körű úszásoktatás **2008-tól**

Felelős: iskola igazgató

Megfelelő téli időjárás esetén korcsolyapálya kijelölése **2008-tól**

Tervezett keret: pénzügyileg elhelyezendő, programon kívül finanszírozható

Felelős: polgármester

Diáksportkör és Utánpótlás sport fejlesztése **2008-tól**

Tervezett keret: iskolánál diáksportköri finanszírozás

Felelős: polgármester, iskola igazgató

Lovas oktatás sportkörként vagy tantervbe illesztve **2009-től**

Tervezett keret: iskolánál diáksportköri, finanszírozás

Felelős: iskola igazgató, egészségnevelő-koordinátor

Magatartászavaros, nehezen nevelhető, illetve fogyatékos gyerekek terápiás foglalkoztatása, lovaglás, bioközpont, kertészkedés **2009-től**,

Tervezett keret: intézményen keresztül vagy alapítványi formában, finanszírozás ettől függően

Felelős: egészségnevelő-koordinátor, családsegítő intézet vezetője

Népegészségügyi szempontból fontos kapcsolódó beruházások:

Fedett karám (magánkonstrukcióban) **2009**

Sportcsarnok építése **2010**

Uszoda építés **2010**

Előkészítésért felelős: polgármester.

b. Ifjúság és a felnőtt korosztály rendszeres testmozgásra szoktatása

A verseny és a tömegsport céltudatos és harmonikus fejlesztésétől várható ezen a területen javulás. Célszerű népszerű, helyben lakó sportolók bevonása

Eddigi tevékenységek: sportnapok, civil szervezetek rendezvényei

További teendők:

Havi rendszerességgel nagy tömegeket megmozgató tömegsport események rendezése a civil szervezetek bevonásával, az önkormányzat koordinálásával **2008 márciusától**

Kerti munka népszerűsítése (pl. Virágos Magyarország, egyéb más programok segítségével) **2008**

Természtjárás, kocogás népszerűsítése **2008**

Tervezett keret: **1 000 000 Ft/év**

Felelős: egészségnevelő-koordinátor

Népegészségügyi szempontból fontos kapcsolódó beruházások:

Utcai kosárlabda és labdarúgó pályák építése: Meggyfa utcai játszótér, Torbágyi patakpart, Biai iskola mellett **2008**

Sportcsarnok, Uszoda **2010**

Kerékpár utak, sétautak, lovagló utak, erdei tornapálya a Kulturális Szabadidő Völgy program keretében **2010**

Előkészítésért felelős: Polgármester

3. Az egészséges életre nevelés erősítése az oktatási intézményekben, civil szervezetekben, egyházakban

Eddigi tevékenységek: Óvodai és iskolai oktatásban oktató, nevelő munka,

- Védőnői előadások téma szerint: Egészséges táplálkozás, Egészségügyi felvilágosítás, Szervedélybetegségek,
- Tanítók tevékenysége az 1-4. évfolyamon az egészség megőrzési programhoz:
- Az osztályfőnöki órák témái:

5. osztály	6. osztály	7. osztály	8. osztály
Tűz és balesetvédelmi oktatás			
Védjük egészségünket	Serdülők biológiai és higiéniai problémái	A fejlődő szervezet ellenségei	Barátság, szerelem, szexualitás
Egészséges életrend	Sport a serdülők életében	Korunk legnagyobb veszélye a kábítószer	Az állattartás egészségügye
Környezetünk védelme			
Táplálkozási szokások	Idénybalesetek	A sport az egészséges életmód része	Korunk jellemző betegségei
Játék, sport és testedzés	Káros szervedélyekről őszintén	Testápolás, szépségápolás serdülőkorban	A fiatalok bűnözés
Felkészülés a serdülőkori változásokra	Ápolt, divatos megjelenés	Szervedélybetegségek	
A kerékpáros közlekedés szabályai		AIDS	

- Egészségtan modul tanítási órák keretében:
 - 6. évf. egészségtan (heti 0,5 óra),
 - 8. évf. biológia tantárgyba integrált egészségtan.

További teendők:

Egészségtan kiszélesítésének lehetőségeit megvizsgálni, tantervbe foglalása **2008**
Egészségtan oktatására alkalmas pedagógusok alkalmazása, továbbképzése **2007-től**
Tervezett keret: a továbbképzés költségeinek biztosítása

Felelős: iskolaigazgató,

A gyermekvállalás és családi élet pozitív propagálása; Örülünk hogy megszületél,
kampány tevékenység. **2007-től folyamatosan,**

Tervezett keret: részben ld. 1/a alatt, azon kívül **200 000 Ft/év**

A Civil szervezeteknek az Egészséges Biatorbágyi Népegészségügyi Program
céljaihoz kapcsolódó ismeretterjesztő tevékenységének
koordinálása, támogatása **pályázati rendszeren belül 2008-tól**

Tervezett keret: **1.000.000 Ft/év**

Egyházközségi ápoló („Parish Nurse”) foglalkoztatására
pályázat **2008-tól, feladatkör kidoglozása: 2008. március 31.**

Tervezett keret: **2.500.000 Ft/év**

Felelős: egészségnevelő-koordinátor

Biatorbágyi Életpálya modell kialakítása, az egészséges közösséghez tartozás
erősítésére, amelynek részei: „Örülünk hogy megszületél”, otthonteremtési program,
Biatorbágy kártya, „Köszönjük, hogy értünk tettél”, idősök támogatása. **2009**

Előkészítésért felelős: polgármester, népjóléti bizottság elnöke

**4. A káros szenvedélyek (italozás, dohányzás, drogfogyasztás)
csökkentése**

Eddigi tevékenységek: felvilágosító előadások, ifjúsági pont stb.

További teendők:

általános iskolában felelős döntésre felkészítő prevenció
program elindítása pl. „FÉK” **2007**

Felelős: iskolaigazgató

Rendszeres ifjúságvédelmi kerekasztal Családsegítő, oktatási
intézmények, rendőrség, civil szervezetek, önkormányzat
bevonásával a **2008-tól**

Felelős: családsegítő intézet igazgatója Családsegítő Intézet koordinálásával **2008**

Várandós anyukák célzott felvilágosítása, leszoktató
programok, stb. **2008-tól**

Felelős: védőnők, egészségnevelő-koordinátor

Felvilágosító kampány minden egészségügyi, kulturális,
oktatási, közigazgatási intézményben (plakátok, szórólapok) félévenként
dohányzás **2008 január**, alkohol és drog **2008 szeptember**

Felelős: egészségnevelő-koordinátor

Tervezett keret: **500 000 Ft/év**

5. A lakossági szűrővizsgálatok kiterjesztése, hatékonyságának növelése (szekunder prevenció)

- Eddigi tevékenységek: nőgyógyászati rákszűrés, szűrések a háziorvosi hálózatban, óvodákban, iskolákban, Egészségnap

További teendők:

eddigi tevékenységek folytatása, koordináció **2007-től folyamatos**

Új szűrési rendszer kialakítása, amely illeszkedik az országos, kistérségi és helyi rendszerbe a háziorvosok bevonásával Ennek keretében

Csecsemők - Gyermekek:

Fejldési szűrés 4-6 hónaposok, a dr. Vass Miklós Alapítvány följánlása alapján a házi- és gyermekorvosokkal szoros együttműködésben **2008**

Beszédfejlődés szűrése 3 és 6 éves korban (státusz vizsgálatokhoz kötötten) **2007-től**

Mozgásszervi szűrés: óvoda és iskola minden tanulója évenként **2007-től**

Fogorvosi szűrés tovább vitele (óvoda, iskola) **2007-től**

14 év fölött:

Szív és Érrendszeri betegség 35 év fölött (vényomás, cukor, koleszterin, triglicerid) a tüdőszűréshez kapcsolódóan **2008-tól**

Nőgyógyászati rákszűrés (méhnyakrák, emlőrák)

Depresszió: megfelelő kérdőívek beszerzésével a háziorvosi rendelőkben minden orvoshoz forduló beteg, a kérdőív sajtóban megjelentetésével még szélesebb csoportok **2008**

Prosztata rák (PSA) 40 év fölötti férfiak a tüdőszűréshez kapcsolódóan **2008**

Szájüregi daganatok szűrése fogorvosi és gépjármű alkalmassági vizsgálatok során **2007-től**

Felelős: egészségnevelő-koordinátor, háziorvosok

Tervezett keret: **1 500 000 Ft/ év**

Egészségnap

Felelős: egészségnevelő koordinátor

Tervezett keret: **500 ezer Ft / év**

6. Egészséges környezet

Teendők:

- dohánymentes közintézmények kialakítása, felelős: intézményvezetők
- parlagfű-irtás, amely már egy más területen rendezett projekt
- szelektív hulladék-gyűjtés (jelenleg zajlik a szerződés-kötés a szolgáltatóval)

7. Egyéb

- megemlékezés a betegek világnapjáról (minden év február 11-én)
felelős: Polgármester
Tervezett keret: **200 ezer Ft**

Az Önkormányzat legfontosabb teendői:

1. Egészségnevelő-koordinátor foglalkoztatása **2008 első fele**
Felelős: polgármester
2. Egészséges Biatorbágyért program nyilvántartása, naptára **2007-től folyamatos**
Felelős: egészségnevelő-koordinátor, népjóléti bizottság elnöke
3. Egészséges Biatorbágyért konferencia előkészítése, megszervezése **2008 március**
Felelős: egészségnevelő-koordinátor, népjóléti bizottság elnöke
4. Pályázatok kiírása **2008-tól folyamatos**
Felelős: egészségnevelő-koordinátor, népjóléti bizottság elnöke
5. Kampány akciók, szűrővizsgálatok szervezése, koordinálása **2008-tól folyamatos**
Felelős: egészségnevelő-koordinátor, népjóléti bizottság elnöke
6. Népegészségügyi szempontból fontos kapcsolódó beruházások
Előkészítésért felelős: polgármester
7. Biatorbágyi Életpálya Modell (2009-2010)
Előkészítésért felelős: polgármester, népjóléti bizottság elnöke