

Biatorbágyi

KÖRKÉP

IX. ÉVFOLYAM 10. SZÁM

2019. december – 2020. január



**Áldott, szeretetteljes karácsonyt
és boldog új esztendőt!**



NÉZZEN MINKET TELEVÍZIÓN ÉS INTERNETEN!

FRISS BIATORBÁGYI HÍREK, INFORMÁCIÓK, LÁTVÁNYOS ÉS ÉRDEKES MŰSOROK MINDENNAPJAINKRÓL ÉS ÜNNEPEINKRŐL

KÖVESSE A VÖLGYHÍD TV MŰSORÁT

a UPC 520-as, a Telekom 276-os és a Bia Tv 124-es csatornáján, valamint a Volgyhidtv.hu honlapon!

LEGYEN KÉPBE Biatorbágy mindennapjaiban, **REGISZTRÁLJON HÍRLEVELÜNKRE**, hogy mielőbb értesülhessen a legfrissebb hírekről és legújabb videóinkról!

KERESSE FEL a Volgyhidtv.hu weboldalt, és legyen jól értesült!

TELEFON: +36 23 534 504



FODRÓCZY PINCE termelői borkimérés

Minőségi soproni borok közvetlenül a termelőtől. Folyó boraink ára elvitellel egységesen 500 Ft/liter.

Biatorbágy, Fő utca 35.
(a viaduktnál Páty felé)

Nyitvatartás:
hétköznap 17–19,
szombaton 10–14 óra között

facebook.com/fodroczypince





dr. Kende Réka
ügyvéd

Jogos a kérdés.

Tanácsadás • Okiratszerkesztés • Képviselet

Tel.: +36 20 418 8140
Cím: 2051 Biatorbágy, Szily Kálmán u. 6. fszt.
Email: kende.reka@drkende.hu
Web: www.drkende.hu

Karácsony: Isten szeretetének ünnepe

Az ünnepek rendeltetése, hogy emlékeztessenek bennünket olyan múltbéli eseményekre, amelyeknek a jelentősége korok felett átívelve máig hat. A keresztyénség nagy ünnepeivel sincs ez másként. Karácsony, nagypéntek, húsvét vagy pünkösd azonban nem emberek által véghezvitt eseményekre emlékeztetnek, hanem Isten üdvösség-szerző tetteire. Noha az ünnepek által felidézett események cselekvő alanya Isten, az ünnepelt események nem a mitológia időtlen kódéba vesző képzetek, hanem a tér és idő világában játszódó történelmi tények. Az evangéliumok írói szándékosan nyomtatékosítják ezt, amikor konkrét világtörténelmi tények közé ágyazottan adják elő beszámolóikat. Így van ez karácsonnyal kapcsolatban is. Lukács evangélista egy történetíró precizségével mondja el Jézus Krisztus megszületésének időbeli koordinátáit: „Történt pedig azokban a napokban, hogy Augustus császár rendeletet adott ki: írják össze az egész földet. Ez az első összeírás akkor történt, amikor Szíriában Cirénius volt a helytartó”. (Lk 2, 1-2.)

De mire is emlékeztet bennünket évről évre a karácsony? Azt, hogy hogyan született meg a szegényes barlangistállóban Mária az elsőszülött fiát, és hogyan helyezte őt bölcső híján a ruhájába pólálva a jászolba, remélhetőleg sok-sok ember tudja. Mint ahogy azt is, hogy miként nyílt meg az ég karácsony éjjelén a betlehemi mezők felett, és ragyogta körül a nyájakat őrző szegény pásztorokat a menny dicsősége. Igazi ünneppé azonban a karácsony attól válik, ha az ember nemcsak azt tudja, hogy mi történt karácsonykor, hanem ha hitével azt is megérti, hogy miért történt mindez. Ha megérti, hogy a karácsonyi események hátterében Isten irántunk érzett mérhetetlen szeretete áll. Isten fiának emberré tétele azért történt meg, mert – ahogy János evangéliumában áll – „Úgy szerette Isten a világot, hogy egyszülött fiát adta, hogy aki hisz Őbenne, el ne vesszen, hanem örök élete legyen”. (Jn 3,16.)

Karácsony tehát végső soron Isten felénk irányuló szeretetének ünnepe. Karácsonykor a megnyílt égen át nemcsak a menny fénye áradt a világra, hanem fiának megszületése által az ő szeretete is. Karácsonykor azt ünnepeljük, hogy Isten szívéből túlsordult a szeretet, és fiában testet öltve eljött ebbe a világba, hogy mindazok szíve is megteljen szeretettel, akik hittel befogadják őt. Mérhetetlenül nagy vigasztalás rejlik abban a tényben, hogy Isten Jézus Krisztusban megjelent szeretete az egész világot átöleli, tehát személy szerint minket is. Mivel az Isten szeretetéről szóló evangélium történelmi tényen nyugszik, ezért az valóság, amelyből élni lehet. Az első karácsony alkalmával felnyílt isteni szeretetforrás kétezer év elteltével is kiapadhatatlanul árasztja felénk a mennyei élet gazdagságát. Lélekben a pásztorok és bölcsék példáját követve járuljunk oda a betlehemi jászolbölcsőhöz, és merítsünk hittel Isten szeretetéből, hogy legyen mit továbbadnunk karácsony ünnepén a környezetünkben élőknek, és lehessen ez a nap igazán a szeretet ünnepévé.

Molnár Sándor biai református lelkész



Impresszum

Biatorbágyi Körkép, ISSN: 2062-6975. Online ISSN: 2063-8604. Biatorbágyi Város Önkormányzatának megbízásából kiadja a Biatorbágyi Községi Médiaszolgáltató Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság. Cím: 2051 Biatorbágy, Baross G. u. 2/a. Telefon: 23/310-174. Ügyvezető: dr. Tóth Márton László, 23/534-504. Felelős szerkesztő: Király Ferenc, f.kiraly@t-online.hu. Nyomdai kivitelezés: LA4 Média Kft. Tervezőszerkesztő: Komlós Andrea. Hirdetésszervezés: Szabó-Lukács Ildikó, 30/345-3462, sales@vht.hu. Címlapfotó: Király Ferenc

Tartalomjegyzék

| | |
|--|--------------|
| HÍD | 3-5 |
| Karácsony: Isten szeretetének ünnepe Meghoztam! Átvehetők a komposztládák Segített az önkormányzat Górcső alatt a környezetvédelem Megalakultak az önkormányzat bizottságai Ügyvezető igazgatói pályázat | |
| ÜZENŐFÜZET | 6-9 |
| Országos döntőben a nyolcadikosok Nyílt órák az alsó tagozaton Rendezvényről rendezvényre Megemlékeztünk a Magyar Tudomány Ünnepeiről Márton-napi lámpás felvonulás Morzsák Baráti szálak fűzése – Alistálban jártunk | |
| MIÉNK ITT A TÉR | 10-12 |
| Virágos ünnepek – ünnepeink növényei Fasorban Álmaid erdeje – rajzold meg! Adománypont(y) – stílszerűen | |
| A HÓNAP FOTÓJA | 13 |
| MOZAIK | 16-24 |
| Kiskarácsony mindenáron? Tíz év alatt nyolcadszor a „szalonban” Tűzben született Csendes csodák sorozata Sisi volt a vendégünk Családban marad Poharakban a friss borok Borkóstolás, tapasztalatszerzés Ízelve, illatolva Drága Kati! Megismételt fogadalom fél évszázad múltán Ecsettel a kézben Futottak még Az ünnepi kulináris élvezetek után formálódjon az EFI-vel! | |
| PEZSGŐ | 26-29 |
| Újra együtt, ünnepi hangulatban Játékvásár – jótékonyan | |
| SPORTPERCEK | 30 |
| Helytálltak a legkisebbek! Feketen-fehéren száz százalékon | |
| OLVASÓSAROK | 31 |
| Könyvajánló Keresztrejtvény | |
| HÍREK | 32 |
| Jegyző- és aljegyzőváltás Legközelebb februárban Új buszjárat a Tóparkba és vissza Menetrendváltozás Tovább az éjszakában Elbírált pályázatok Intézte önkormányzati ügyeit elektronikusan! | |

Közérdekű telefonszámok

Orvosi ügyelet: 23/310-125 • Egészségház:
23/534-560 • Fogorvosi ügyelet: 20/562-7593
• Tűzoltók: 23/524-570 • Körzeti megbízott:
30/989-5142 • Közterület-felügyelő: 20/528-
6900 • Polgármesteri hivatal: 23/310-174 •
Budakeszi Járási Hivatal: 23/535-710

Meghoztam! (a Mikulás)

A Mikulás – igaz, egynapos késéssel – megérkezett Biatorbágyra, a viadukt mellé, és lássuk be, nem könnyű, puttonyába bele sem férő ajándékokot hozott a város gyermekeinek. Éppen ezért össze kellett fognia az önkormányzattal, és közös erőfeszítéseiknek köszönhetően felépült egy játszótér a völgyhíd és a műszakvizsga-bázis közötti önkormányzati területen. A levelet annak idején az önkormányzat írta a Mikulásnak, jelezve, hogy partnernként a Temesvári és Társa Kereskedelmi és Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaságot vonta be az ajándékozás ötletébe, és a cég ezt örömmel fogadta. Májusban, jóval a Mikulás érkezése előtt, de még időben, megfontolt, minden részletre kiterjedő levélben megállapodtak, hogy közösen tesznek a biatorbágyi gyermekekért: (játsszó) teret kérnek – igen, a Mikulástól – az önfeléd, ámde keretek között zajló „tomboláshoz”. Íme! Hajrá fiúk, lányok! Teret nyertetek!

KáÉF



Átvehetők a komposztládák

November 30-án lezárult az önkormányzat *Biatorbágyi komposztál* nevű programjának első része. Csaknem százan jelezték, hogy igényt tartanak a térítésmentesen – használati szerződés megkötése után – átvehető komposztládákra.

Az igénylések feldolgozása, a jelentkezők értesítése és az eszközök átadása folyamatos. Az önkormányzat kéri az igénylőket, legyenek türellemmel, mindenki kap értesítést jelentkezésének elbírálásáról. Az eredetileg rendelt komposztláda-mennyiséget az akció népszerűsége miatt az önkormányzat megemelte és megrendelte a gyártótól. Akik ebből a körből kimaradnak, azok a jövő év elején, a második körben számíthatnak a környezetvédelmi alaplól megvásárolható eszközre.

BK

Segített az önkormányzat

A kormány által megfogalmazott, a téli rezsicsökkentéssel összefüggő intézkedések végrehajtását Biatorbágy önkormányzata a határidőig, 2019. december 15-ig befejezte. A biatorbágyi háztartásoktól összesen 240 igény érkezett – amely tüzifa, szén, propán-bután palackos gáz, propán-bután tartályos gáz, valamint pellet-brikett fűtőanyagra vonatkozott –, ezek nagy részét saját költségvetésből biztosított házhoz szállítással teljesítette. A lebonnyolítást, a házhoz szállítást (és a költségeik átvállalását) megköszönő pozitív visszajelzések mellett azonban a tüzifát igénylőktől mennyiségre vonatkozó kifogások érkeztek. A pellet-brikett és a tüzifa átadásával megbízott vállalkozó a szerződésnek megfelelően teljesítette a feladatát, az elszámolás megtörtént. Az önkormányzat úgy döntött, hogy a tüzifát igénylők részére – a mennyiségi kifogások miatt – kompenzációt ajánl fel. Aki igényt tartott a kormányzati téli rezsicsökkentés keretében átadott tüzifa mennyiségének kiegészítésére, a megfelelő helyen átvehette azt.

BiKö



Górcső alatt a környezetvédelem

Biatorbágy városvezetése fontosnak tartja a település környezetének védelmét, ezért, és a környezetvédelem általános szabályait érintő törvényi kötelezettség okán a 2013–2019 közötti időszakra vonatkozóan környezetvédelmi programot dolgozott ki. A törvény arról is rendelkezik, hogy az önkormányzat gondoskodjon a programba foglalt feladatok végrehajtásáról, kísérelje figyelemmel azok megoldását, és a programot szükség szerint – de legalább két évente – vizsgálja felül.

Az önkormányzat odafigyelt környezetvédelmi programjának következetes, időarányos megvalósítására. Ennek néhány eleme: a Fővárosi Vízművekkel együttműködve sikeresen bővítette a szennyvíztelep befogadóképességét. Zárt, kamerákkal megfigyelt hulladékgyűjtőt létesített a Turista úti illegális személtérakó megszüntetése érdekében, és kamerákkal figyel egyéb veszélyeztetett, külterületi pontokat. A Budakörnyéki Közterület-fel-



ügyelettel együttműködve megszervezte a településen elhagyott, használaton kívüli gépjárművek elszállítását, tárolását, beindította a *Biatorbágyi komposztál* programot.

Ezen túlmenően az önkormányzat több országos, megyei és helyi rendelkezés, rendelet és program mentén és figye-

lembevételével, a már említett felülvizsgálat keretében elkészítette a település 2019–2024 közötti időszakra szóló környezetvédelmi programját, amely az érdeklődők számára a következő linken érhető el: http://www.biatorbagy.hu/system/files/bia_kv_20192024.pdf. BK

Megalakultak az önkormányzat bizottságai

November 11-én, rendkívüli ülésen határozott Biatorbágy Város Önkormányzatának képviselő-testülete a döntés-előkészítésben fontos szerepet játszó szakmai bizottságok és tanácsnokok elnevezéséről, személyi összetételéről. 2019 novemberétől két bizottság és három tanácsnok segítheti a képviselők munkáját.

Oktatási, Kulturális és Egészségügyi Bizottság. Képviselő tagok: Varga László elnök (Fidesz–KDNP), Barabás József (SZBE), Csepregi Miklós (SZBE), Szanyi József (Fidesz–KDNP). Nem képviselő tagok: Dr. Joó Márk (Fidesz–KDNP által javasolt tag), Fekete Péter (Fidesz–KDNP által javasolt tag), Radnai Péter (SZBE által javasolt tag).

Pénzügyi és Városfejlesztési Bizottság. Képviselő tagok: Nánási Tamás elnök (Fidesz–KDNP), Bodorkos Ádám (SZBE), Horváth András (SZBE), Lóth Gyula (SZBE), Mohácsy István (Fidesz–KDNP). Nem képviselő tagok: Kis Levente (Fidesz–KDNP által javasolt tag), Kosáry János (Fidesz–KDNP által javasolt tag), Sabján Csilla (Fidesz–KDNP által javasolt tag), Ulicza Máté (SZBE által javasolt tag).

A testület a jogszabályok alapján három tanácsnoki pozíciót hozott létre: közösségi kapcsolatokért felelős tanácsnok, ifjúsági és sporttanácsnok, külterületekért felelős tanácsnok.

Tarjáni István közösségi kapcsolatokért felelős tanácsnoknak Varga Lászlót ajánlotta, aki a szavazásnál nem nyerte el a kinevezéséhez szükséges többséget, így a feladatkör ellátása egyelőre a hivatalnál marad. Ifjúsági és sporttanácsnoknak Mohácsy Istvánt választották, a külterületekért felelős tanácsnok Szanyi József lesz. BK.

Ügyvezető igazgatói pályázat

A Biatorbágyi Körkép, a Völgyhíd közösségi televízió, valamint többek között a város óriásplakát-felületeinek működését, értékesítését elősegítő és támogató, száz százalékban önkormányzati tulajdonú Biatorbágyi Közösségi Médiaszolgáltató Nonprofit Kft. vezetésére Biatorbágy Város Önkormányzata pályázatot ír ki.

A cég jelenlegi ügyvezető igazgatójának munkaszerződése az önkormányzat képviselő-testületének 2019. november 28-án meghozott határozata alapján 2020. január 31-én közös meg egyezéssel megszűnik.

A pályázók közül előnyben részesül az, aki kommunikációs vagy média szakon szerzett felsőfokú végzettséget, pénzügyi, közgazdasági felsőfokú, valamint irodavezetői, menedzseri képesítése van, és tapasztalattal rendelkezik a médiatartalom-szolgáltatásban. Előny továbbá a közvetlen kötődés Biatorbágyhoz, a helyismeret, az angol- és németnyelv-vizsga, a gépjárművezetői engedély, valamint a számítástechnikai kompetencia. A pályázat benyújtási határideje 2020. január 10., péntek, 12.00 óra. A pályázat benyújtásának módja: postai úton, Biatorbágy Város Önkormányzat polgármestere részére címezve (2051 Biatorbágy, Baross Gábor u. 2/a). Kérjük a borítékon feltüntetni a „Média Kft. ügyvezetői pályázat” szöveget. A pályázat elbírálására zárt napirendként a pályázati határidő lejártát követő első képviselő-testületi ülésen, legkésőbb 2020. január 30-án kerül sor. A pályázók – előzetesen egyeztetett időpontban – személyesen elbeszélgetésre is számíthatnak. Az önkormányzat képviselő-testülete által jóváhagyott pályázati kiírás az alábbi linken olvasható: http://www.biatorbagy.hu/system/files/media_ugyvezeto_palyazat_o.pdf.

BiKö



Biatorbágyi Általános Iskola

Országos döntőben a nyolcadikosok

A Bolyai Anyanyelvi Csapatverseny megyei fordulójának eredményhirdetésére négy csapatunkat hívták be. Az ötödikesek csapata 2. helyezést ért el. Felkészítő tanárunk Ribi Krisztina. A csapat tagjai: Németh Laura, Ferkócza Balázs, Fazekas Boldizsár, Kürthy Márton.

A nyolcadikosoknak három csapatát is díjazták. Az első helyezett csapat tagjai: Bárány Réka, Göbölös-Szabó Dorka, Koleszár Álmos, Kozma Cintia. Második helyezett lett a Szi-Benedek Luca, Szabó Jázmin, Kovács Laura, Vattamány Dóra alkotta gárda. Negyedik helyet szerzett Borbola Patrícia, Czipri Enikő, Somkuti Réka, Szabó Szonja. A 11. és 12. helyen is iskolánk csapatai végeztek. A nyolcadikosokat Willinger Ágnes tanárnő készítette fel.

Bunth Erzsébet

Nyílt órák az alsó tagozaton

Ki vagyok én? Ez volt az egyik játék címe, amelyet többek között a nyílt óráinkon láthattak a szülők. Ezt a címet adhatnánk vagy választhatnánk jellegének is arra a három napra, amelyet a nyílt óráknak szenteltünk iskolánk alsó tagozatán.

Láthatták az érdeklődő szülők, rokonok, hogy a gyerekek miként és mit tanulnak. Betekintést nyerhettek a tanítók munkájába, hogy óráról órára milyen módszertant alkalmaznak.

Kijelenthetjük, hogy a tárházuk bőséges, szinte kimeríthetetlen. A mo-

dern pszichológia és oktatástudomány álláspontja szerint egy 45 perces órán belül hétpercenként kell változtatni a feladatokat és az alkalmazott módszereket.

A feladat nem egyszerű, ám tanáraink meggyőzően bizonyították, hogy a végrehajtása munkájuk része. Így a szülők választ kaphattak a cikkünk elején feltett kérdésre. Én vagyok a tanító, én vagyok, aki a nap nagy részében jó példával jár elől. Én vagyok, aki minden pillanatban (még a szünetekben is) igyekszik helyes vá-

laszokat adni a kérdésekre. Én vagyok az, akinek ha rosszkedve van, akkor is jókedvűen jelenik meg a gyerekek között, tőlem tanulnak a rám bízott diákok énekelni, közösségekben méltó módon viselkedni, számolni, táncolni, olvasni, rajzolni, írni és idegen nyelven megszólalni.

„Az álmok egy tanítóval kezdődnek, aki hisz benned, aki noszogat, ösztökél és fölsegít a következő lépcsőfokra, miközben meg-megbökös egy hegyes pálcával, melyet úgy hívnak: igazság.” (D. Rather)

János Attila

Rendezvényről rendezvényre

Lélekemelő programok. Tudjuk: nem csak az iskolában eltöltött idő fontos, ezért különböző, tanórán kívüli programokat is szervezünk diákjainknak. Novemberben a 6. b osztályosok a Pesti Magyar Színházban a *Legyetek jók, ha tudtok* című darabot nézték meg. A Nemzeti Színházban a 8. b tanulói drámairodalmunk egyik alapművét, *Vörösmarty Csongor és Tündéjét* látták.



Idén ismét megszerveztük a korcsolyázni vágyók és tudók csúszkálós programjait. Novemberben és decemberben három osztályunk összesen kilenc alkalommal lép jégre.

Október végén a 6. b osztály tanulói az Országos Pedagógiai Könyvtár és Múzeumba látogattak. A *Régen is volt iskola* program keretében csaknem száz évet repültek vissza az időben. Pennát vettek a kezükbe, kalamárisba mártották, és lineázott irkalapra próbálták pacázás nélkül betűket írni, igaz, a palatáblára palavesszővel írás könnyebbnek bizonyult. Megismerték az első pad első jelentését, felpróbálhatták a számárfület. A nádpálca ezúttal csak szemléltetésként suhogott. A korabeli tárgyakkal berendezett tanteremben a megelevenedett tanórán gyorsan repült az idő.

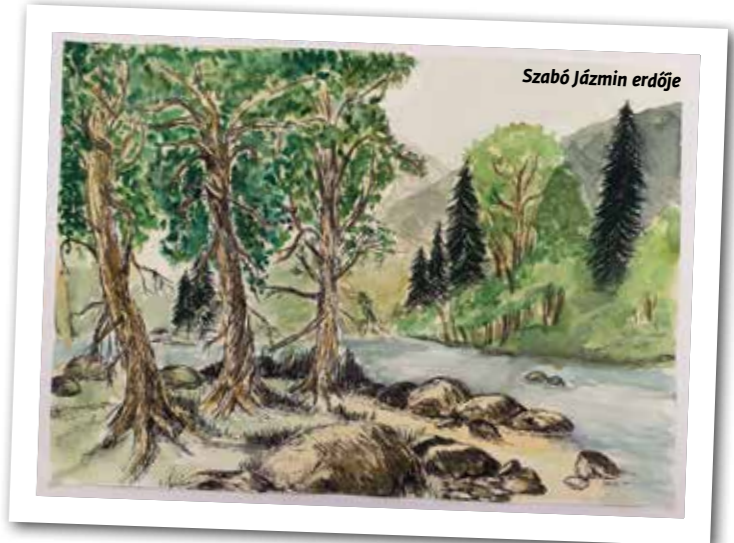
Lőrincz Mária

Rajzzal kifejezve. Három rajzpályázaton indultunk a közel-múltban. A *Mese hatalma* elnevezésűn Sós Zselyke és Bányai Rebeka 2., Balogh Balázs 3. helyezést ért el. Gyönyörű munkákkal neveztünk az *Álmerdő* című rajzpályázatra. Itt Hajagos Petra 1.,



Szabó Jázmin Melinda 3. helyezést ért el. Felkészítőjük Kiss-Baranyiné Szilágyi Dóra tanárnő. A *Szent Korona-pályázat* eredményét meg várjuk.

Bunth Erzsébet



Táncház a Szilyben. A Szily-kastély tornaterme megtelt zenével, mesével és rengeteg táncos lábú kisdíjjal. Erzsébet-napi táncházunkra nyitott kapukkal vártuk az ovisokat, kicsiket és nagyokat, leendő elsősöket. Szerencsére sokan jöttek, velük



együtt csuda jó mulatság kerekedett. Fontosak számunkra ezek az együtt töltött pillanatok, hisz ilyenkor az óvodások kicsit iskolások lehetnek, elsős tanítványaink pedig vidáman köszöntötték ovis barátaikat és az óvó néniket. Az ilyen programok mindig segítik a harmonikus átmenetet az óvodából az iskolába. Örömmel táncoltuk át ezt a délelőttöt Attila bácsi vezetésével. Az élő zenéért külön nagy köszönet jár Szamek Lilinek és két zenésztársának.

Czifra Zsuzsanna

A környezetvédelem jegyében. Iskolánk a környezet védelmét különösen fontosnak tartja. Ökoiskolaként úgy gondoljuk, hogy ne csak beszéljünk erről, hanem olyan cselekedetekkel tegyünk a környező világunkért, amelyek a gyerekeknek és a szüleiknek is példamutatók. A félvékenként esedékes papírgyűjtés mellett ezért szerveztük meg az elektronikus hulladékok gyűjtését is. Azzal is hangsúlyoztuk céljaink fontosságát, hogy nemcsak iskolán belül hirdettük meg a gyűjtést, hanem kiterjesztettük az egész városra!

Az elnyert cím – ökoiskola – kötelez. Igyekszünk erre méltóknak lenni.

J. A.

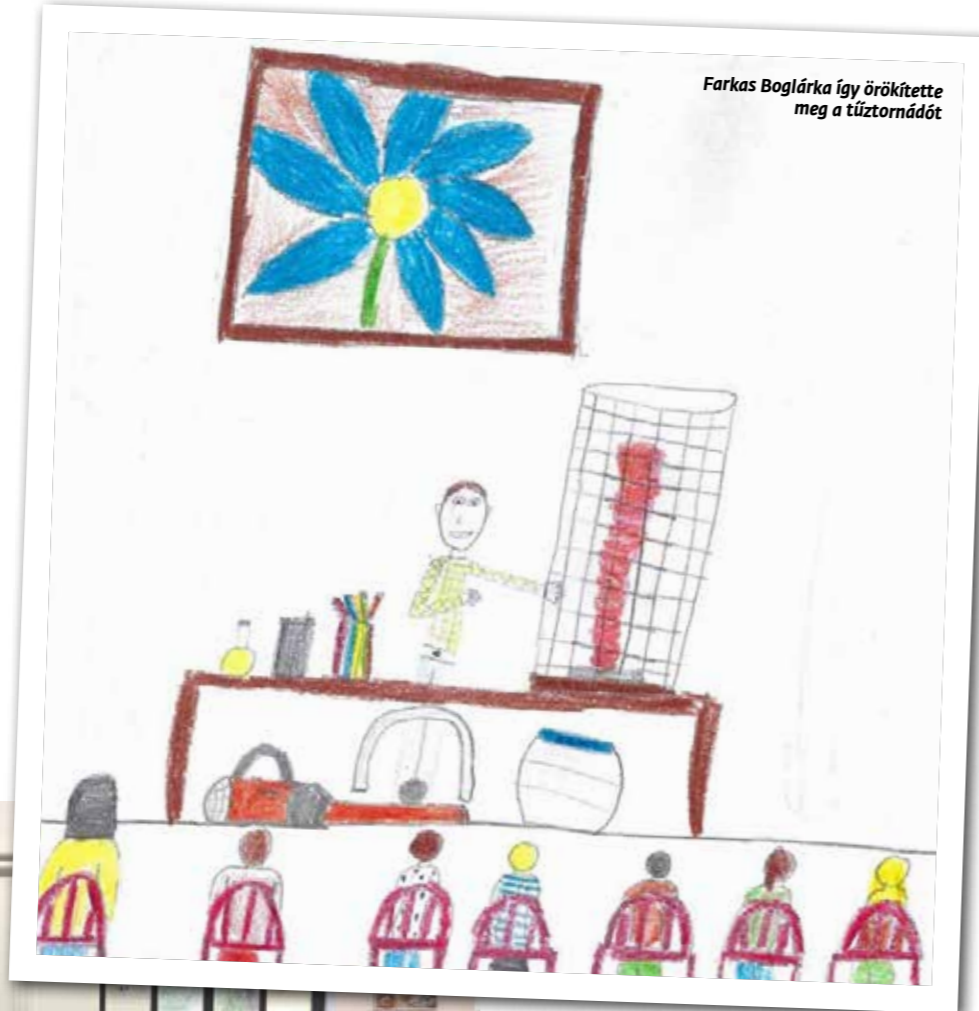
Biai Református Iskola

Megemlékeztünk a Magyar Tudomány Ünnepeéről

A Magyar Tudomány Ünnepe országos programsorozat alkalmából, egy nappal később, november 4-én, Mészáros Péter tanár úr látogatott el hozzánk, és izgalmas, érdekes előadásokat tartott iskolánk tanulóinak. Látványos kísérletekre, bemutatókra került sor az alsós és a felsős diákoknak, közérthető magyarázatokkal. A program a Biai Gáspár Alapítvány támogatásával valósult meg.

Íme egy alsós és egy felsős diákunk beszámolója az előadásokról:

„Egy hétfői napon bejött az iskolába egy kedves bácsi, aki érdekes kísérleteket mutatott, amiket minden osztály megnézhetett. A bemutató fő témája a levegő volt. A kísérleteket az tette különlegessé, hogy Péter bácsi sokféle eszközt használt. A legegyszerűbbtől kezdve, mint például a szívószál, egészen a levélfűvőig. A bemutató a kedvenc részem az volt, amikor egy forgó falalpal tűzornádót »varázsoltunk«. Péter bácsi előadása mindenkinek nagyon tetszett, mert sok izgalmas és vicces kísérletet láthatott. Nagyon örültem,



Farkas Boglárka így örököltette meg a tűzornádót



mert már alsóként is belekóstolhattunk a fizika rejtelmeibe. Remélem, máskor is lesz lehetőségünk vendégül látni olyan felnőtteket, akik ilyen látványos módszerekkel tanítanak minket.” (Farkas Boglárka, 4. osztály)

„Nekem nagyon tetszett az előadás, izgalmas volt. Sok új dolgot láttam, és tanultam is belőle. Különösen tetszett az, hogy bevont minket a bácsi a kísérletekbe. Számomra az egyik legérdekesebb az volt, amikor a lézervény csíkja csak a füstben látszódott teljesen. Ez egy nagyon élménydús óra volt nemcsak nekem, hanem az osztálytársaimnak is.” (Varga Kiara, 7. osztály)

Ritsmann Pál Német Nemzetiségi Általános Iskola

Márton-napi lámpás felvonulás

Iskolánk és a Német Nemzetiségi Önkormányzat Biatorbágyon egyik legnépszerűbb hagyományörző rendezvényére november 11-én, Márton napján került sor: a lámpás felvonuláson az idén ötszázán vettek részt. Márton-napi dalokkal emlékeztek a jóságos katonára, aki megosztotta köpenyét a didergő koldussal. A rendezvény hangulatát megalapozta a Holczer Fecó által erre az alkalomra összeverbuvált fúvószenekar is.

Az iskola udvarán összegyűltek a Turwaller Stammtisch Egyesület tagjai libasíros kenyérral, meleg teával, forralt borral és az Andrész Cukrászda által felajánlott libasüteménnyel, pogácsával várták. A Ritsmann-iskola igazgatójaként lúdlábszelettel köszöntöttem a jelen lévő Mártonokat.

Rack Ferencné

Morzsák

Grundon. November 6-án a 4. a osztállyal a tatabányai Jászai Mari Színházban megnéztük a Molnár Ferenc megunthatatlan könyvéből, *A Pál utcai fiúkból* készült színdarabot, amelyet a pazarul kivitelezett díszlet még élvezetesebbé tett. A délutáni előadás előtt még jutott idő arra is, hogy a közeli játszótér eszközeit – nagy örömeinkre – kipróbálhassák a gyerekek. Egy héttel később a 4. b osztály is megtekintette ugyanezt az előadást.

Csendes csodák. A Juhász Ferenc Művelődési Központ szervezte *Csendes csodák* versmondó versenyen iskolánkat négy tanuló képviselte. Kővári Ákos (4. a), Hicz Réka (5. a) emléklapot kapott, Danca Balázs (4. a) harmadik helyezést ért el. A zsűritől különdíjat kapott Pénzes Anna Letícia (5. b), aki Juhász Ferenc *A csillagszemű juhász* című verséből mondott el egy hosszú részletet. Magyar-tanárként jómagam készítettem fel őket a versenyre.

Cirkuszoltunk! Az 5. a és a 4. b osztály a Fővárosi Nagycirkuszban a *Hőfőde álom – Ősi cirkuszi mese* című előadást nézte meg Szőke Livia és Klain Eliza osztályfőnökök kíséretében.

Vendégünk volt egy lexikográfus. November végén a 4. a osztállyal tartott előadást dr. Pintérné dr. Márkus Katalin, a Károli Gáspár Református Egyetem tanára, aki harmincnál is több angol–magyar szótár készítésében vett részt szerkesztőként,



munkatársként. A szótárkészítésről, a szótárak használatáról beszélt a gyermekeknek. Végül kvízzjáték keretében foglalta össze a hallottakat, sőt szótárakat is ajándékozott diákjainknak.

Adventi események dióhéjban. Advent alkalmából a diákok a tájházban karácsonyi díszeket, és Csáky-Nagy Krisztina szülő irányításával koszorúkat készítettek. Az Angyalfia vásáron felső tagozatosaink léptek fel.

A Boldog Gizella Otthonba egy műsorral az idén is elvittük az advent, a karácsony hangulatát. December közepén az iskolaudvaron a hagyományaink szerint rendezzük meg az adventi gyertyagyújtást.

Az adventi, karácsonyi műsorok felkészítő tanárai: Hamzané Hamza Ágnes, Hajzunkné Rack Noémi, Koczor Viktória, Molnárné Veress Viktória, Orosz Ágnes, Szegedi Adrienne, Szőke Livia.

Koczor Viktória

Biatorbágyi Pásztai Miklós Alapfokú Művészeti Iskola

Baráti szálak fűzése – Alistálban jártunk

A tavaly Biatorbágyon együtt töltött szép nap folytatásaként, a köznevelési pályázat keretében kapott támogatásnak köszönhetően, november 22-én Szlovákiában, Alistálban a művészeti alapiskola vendégeként fontuk szorosabbra a baráti szálakat.

Lelkes csapatunkat Oros Márta igazgatónő fogadta szeretettel, és rövid idegenvezetést tartott iskolájuk épületében,

a művészetek alistáli meseországában. Delegációnk fiatal tagjait a képzőművészet szakosok gyönyörű munkái ejtették ámulatba, minket, tanárokat pedig a jól felszerelt szaktantermek, és persze a barátságos, családias hangulat, amely belemegy az iskolát.

Utazásunk egyik fénypontja a koncert volt, amelyet a két iskola tanulóinak adtak

tanáraik közreműködésével. A borongós péntek délutánba fényt hoztak a muzsikáló zeneiskolások hol andalító, hol humoros, hol virtuóz produkciói. A koncert utáni kötetlen együttléti jó alkalom volt arra, hogy kicsit jobban megismerjük a testvér-intézményben folyó munkát és határon túli kollégáinkat, akik között akad, aki a határon innenről ingázik a legnagyobb örömmel és lelkesedéssel.

A délután hátralevő része a művelődési házban telt. Adventi vásári forgatagban találtuk magunkat, kézműves-foglalkozáson vettünk részt, megnéztük az alistáli és nagymegyeri néptáncosok bemutatóját, és egy Ringató-foglalkozásba is bepillantást nyertünk. Iskolánk népzeneészeinek meglepetés műsorszámát nagy szeretettel fogadta a helyi közönség. Az esti táncmulatságba már nem tudtunk bekapcsolódni, hiszen hosszú út várt még ránk hazáig, de így is egy rendkívül eseménydús nap örömteli emlékeivel tértünk haza.

Inspiráló élmény volt megismerni az alistáli művészeti alapiskolát, minden tanárának és diákjának köszönjük a vendéglátást, békés félévzárást és boldog téli szünetet kívánunk a mihamarabbi viszontlátás reményében!

Bolyki Sára



Virágos ünnepek – ünnepeink növényei

Ünnepeink elengedhetetlen kellékei a virágok. Díszítőértékükkel, szakrális jelentőségükkel, szimbolikájukkal segítenek kiemelkedni a hétköznapokból, méltóképpen megélni ünnepeinket.

A mikulásvirág az elegáns, piros virágaival és felleveleivel a közelmúltban lett a téli ünnepkör fontos kelléke. Ha azt szeretnénk, hogy sokáig virítson, világos,

18–22 Celsius-fokos, huzatmentes helyet biztosítsunk neki. A fűtőtesttől távolabb helyezzük el, mert a száraz levegőt nem szereti, könnyebben megtámadják a betegségek. Vízigénye mérsékelt, fontos, hogy ne száradjon ki a földje, de öntözés után öntsük ki az alátétből, kaspóból a visszamaradt vizet, mert a gyökerei nagyon oxigénigényesek. Hetente, két-

hetente öntözéskor lehet tápoldatozni. Körülbelül februárig virágzik, majd fokozatosan eltűnnek a piros fellevelei is. Áprilisban 15-20 centiméterre vágjuk vissza a növényt, hűvös, sötét helyen pihentessük egy-két hónapig, aztán ültessük át egy nagyobb cserépbe, enyhén savanyú földbe. Ekkortól, a növekedési időszakban, több vízre van szüksége. A mikulásvirág rövid nappalos növény, ez azt jelenti, hogy csak akkor lesznek rajta virágok, ha naponta 12 óránál kevesebb ideig kap fényt. Ez, fajtától függően, hat-tíz hétig érvényes. Tehát ha azt szeretnénk, hogy adventre már ismét pirosan pompázzon, szeptember végétől sötétíteni kell, például úgy, hogy egy kartondobozt délután 4-5 óra körül ráteszünk, majd reggel 7-8 órakor levesszük, naponta ismételve. Amikor megjelentek a bimbók, már nincs szükség takarásra, ekkor a több fénynek köszönhetően a virágok szebbek lesznek, és hosszabb ideig virítanak.

A karácsonyi kaktusz szintén rövid nappalos növény, szeptembertől tehát őt is takarással lehet virágzásra serkenteni. A virágképzés kezdetén kevés vizet igényel, hetente, kéthetente elég öntözni, ügyelve arra, hogy a földje ne száradjon ki. Amint megjelentek a bimbók, már többször öntözzük. A leghosszabb virágzásra 17–21 Celsius-fokon számíthatunk. Virágzás után nyugalmi állapotba kerül, ekkor ismét csökkentjük a vízadagot. Származási helyén, Brazíliában a fák törzsén, nedves sziklákon él, tehát nem szereti a tömör virágföldet, pangó vizet. Enyhén savanyú, jó vízáteresztő képességű közege kell ültetni.

Karácsonyi dekorációkhoz, képeslapokon gyakran használják a fényeszöld levelű, piros bogyós magyalt. Különböző magasságú fajtáiból szoliter bokrot és sövényt is lehet nevelni. Nagyon ellenálló, szívós növény, jól tűri az erős metszést. Több legenda is kapcsolódik hozzá. Az egyik szerint Jézus töviskoszorúját magyalágakból fonták. Bár ez nem bizonyított, a kutatások szerint körülbelül harmincféle növény jöhet szóba, skandináv nyelveken a magyal neve: Krisztus tövisei. A másik szerint a keresztfát is magyalból faragták. Egy harmadik legendából megtudhatjuk, hogy amikor a Szent Család Heródes katonái elől menekült, egy magyalbokorban lelt menedéket. Mária megáldotta az ágait védelmezőn kitaró bokrot, hogy mindig zöld maradjon. „Magát az életet, és a szívből fakadó szeretetet hirdeti.” (Somlói Lajos)

Ujvári Gabriella kertészmérnök



Egy fa a sorban

Fasorban

Csodálatos napunk volt! Büszkén jelentjük, hogy a Biatorbágyi Tájvédő Kör és a 14 ezer FA Biatorbágy munkacsoportja három hónap felkészülést követően, november 30-án sikeresen elültetett hatvanhárom fát a Viadukt és az Öntöde utca között, a Fűzes-patak partján. Az ültetés teljes egészében magánemberek és cégek felajánlásainak segítségével valósult meg. (A telepítéshez az önkormányzat biztosított közterületet, és adott engedélyt a főépítész, valamint a műszaki osztály környezetvédelmi és közlekedésszervezői szakembereinek közreműködésével – a szerk.)

A programra nagyon sok biatorbágyi lakos érkezett, és mindenki aktívan kivette részét a munkából. Nem volt kis feladat, de röpké három óra alatt sikerült elültetni és megfelelő védelemmel ellátni a fákat! Földbe kerültek platánok, kocsányos tölgyek, enyves éger, lisztes berkenyék, csörgőfák, juharok, júdásfák, magyar kőrisek.

A Layher Kft. harminc fa beszerzését támogatta, és az ültetésen is részt vett. További anyagi támogatást kaptunk több mint hetven magánszemélytől, a Kemenes Cukrászdától, a K&H Banktól, a BTMD Kft.-től, a Gritsol Kft.-től, a Namaste jógastúdiótól. Köszönjük Marosi Gergőnek a gödrök kiásását, az önkéntes tűzoltóknak a locsolóvíz szállítását, Tüske Emilnek és Szabadics Anitának a munka koordinálását. Ez volt az első állomás, de nem állunk le, folytatjuk! Minden tavasszal és ősszel szeretnénk ilyen közösségi ültetéseket szervezni civilekkel.

Kedves biatorbágyiak! Sétáljatok el a patakpartra, és nézzétek meg az újonnan ültetett csemetéket. Minden fát megjelöltünk, meg fogjátok ismerni őket.

További információk a 14 ezer FA Biatorbágy Facebook-oldalán olvashatók.

Nagy Mónika, a 14 ezer FA Biatorbágy szervezője



Összehangoltan

Álmaid erdeje – rajzold meg!

A 14 ezer FA Biatorbágy mozgalom első akciójával a gyermekeket szólította meg. Arra kértük őket, mutassák meg, milyen számukra a legszebb erdő. Óvodások és általános iskolások munkáit vártuk. A beérkezett 131 alkotás arról tanúskodik, hogy a gyermeki képzelőerő és kreativitás határtalan. Szébbnél szebb képeket kaptunk, amelyek a felnőtteket is elrepíthetik egy csodálatos fantáziavilágba. Ebben a világban megjelennek a különböző évszakok, a természet ezernyi színe és teremtménye. A rügyszálak, a szivárvány összes színében pompázó lombkoronák, a lehulló levelek és a kopár ágak kavalkádja valóban álomszágát idéz.



Az alkotásokon ritkán bukkan fel ember, néhány mesebeli lényel találkozhatunk, az állatvilág szereplői viszont többször színesítik a tájat. A beérkezett művek sokféle technikával, grafit-tal, színes ceruzával, filctollal vagy zsírkrétával készültek, többféle módon festett, sőt tüzzománc alkotásokat is kaptunk. A képek a Facebook-oldalunkon láthatók. Érdemes megtekinteni a 14 ezer FA Biatorbágy oldal vonatkozó mappáit, hiszen ezeken a hasábozon néhány



mondatban lehetetlen érzékeltetni az *Álomerdő* rajzpályázat nyújtotta élményeket.

A pályázat nem csak csodás alkotásokkal gazdagított bennünket, alkalmunk volt megtapasztalni, hogy mennyit számít az emberek szívvel-lélekkel végzett munkája, egy csapat összehangolt működése, és néhány váratlanul felmerülő nehézség kapcsán a problémamegoldó képességünket is próbára tehetjük. Nem gondoltuk, hogy ilyen nagy fába vágjuk a fejszénket, rengeteget tanultunk belőle. A csapatunk tagjainak is hálával tartozunk, és köszönjük a szülők, rajztanárok, a szakmai zsűri és a művelődési központ dolgozóinak támogatását, munkáját. A közönségdíj-szavazáson tapasztalt aktivitást örömmel és köszönettel vettük! Hálaadás vagyunk azoknak, akik felajánlásukkal hozzájárultak ahhoz, hogy a díjazottak értékes ajándékokban részesülhessenek: Varga Dalma, Kisgombos Könyvesbolt, Spájaz Natúr-bolt, Kiselefánt Alkotóműhely, Aranyecset írószobor, Jógakaland, Tájvédő Kör, Torbágyi Mézes, Kis Villa.

Gruber-Pataki Viktória

Adománypont(y) – stílszerűen

A háztartásban mindig van egy csomó felesleges dolog, amit nem szívesen dobunk ki. Általában rakosgatjuk, őrizgetjük őket – sokszor éveken át –, hátha jók lesznek még valamire. A háztartásban mindig hiányzik valami, ami lehet, hogy a szomszédunkban évek óta a polcon lapul.

2018 karácsonyán Schilling-Párhon Lili gondolt egy nagyot a Peca-tónál, és készített egy csinos kis közösségi ládát, amelyet kirakott a kapuja elé. Megtöltötte az otthon már feleslegessé vált dolgokkal, tartós, nem romlandó élelmiszerekkel. Bárki elvihetett belőle bármit, amire éppen szüksége volt. A kezdeményezésnek nagy sikere lett. A láda végül a Kertbarátok terére került, ahol egyre többen használták. Bele is pakoltak, el is vittek belőle, folyamatosan frissült a tartalma. Volt, hogy tartós élelmiszer mellett kozmetikai cikk, kenyérpírító, de még ékszer is került bele. Egyszer egy hibátlan porszívót ajánlottak fel, ami már el sem fért a ládában. Egy idő után kicsinek bizonyult a láda, nagyobbra volt szükség.

Az *Ilyen ez a Peca-tó* Facebook-csoport aktivistái ismét pillanatok alatt összedobták, ami az új ládához kellett – köszönet ezért! –, én

pedig elvállaltam a láda (*képünkön*) elkészítését. Volt, aki kiváló lambéria-fanyagot ajánlott hozzá, de inkább a könnyebb megoldást választottam, és belevágtam egy 1950-es években készült, kétajtós szekrény átalakításába. Házhoz hozták a nehéz, kopottas, de egészen jó állapotú szekrényt. A szélességét a felére csökkenttem, a tetejét, alját és a hátulját megerősítettem, az ajtaját átalakítottam, és új polcokat is kapott, hogy minél több tárgy beleférjen. Felülre, eső elleni védelem gyanánt egy egyszerű tetőszerkezet került. Amikor elkészült, lealapoztam, de valami hiányzott még: az ablak, hogy látható legyen, érkezett-e új adomány. Arra gondoltam, ne unalmas, szögletes ablak legyen. Néhány üzenetváltás Livel, és megvolt az ötlet: a Pecató-hoz hal illik. Másnapra egy helyi lakos már hozta is a plexit, így felzúgott a dekopír-és a körfűrész. Most már a helyieken a sor, hogy ismét használatba vegyék, örömmel hozzanak és vigyenek a peca-tavi adománypontról.

Égő Ákos



A téli kép szerzője Zih Kata, a címe: *A mesék birodalma*, és Hans Christian Andersen dán meseíró *Hókirálynő* című meséje ihlette. Valójában két fotóból álló montázs, amelyek egyike a mese főszereplőit, a másik pedig az örök jég birodalmát ábrázolja. A „fagyosra” sminkelt és hideg árnyalatokba öltöztetett szereplőkről a fénykép egy botanikus kertben készült, a jégtáblákat pedig egy zimankós, téli délutánon örökítették meg a Balatonnál, ahol az üvegszerűen csillogó jéglemezek varázslatos formákat alkotva torlódtak egymásra a part közelében.

A viadukon robogó vonat Kígyós Lajos alkotása, a címe: *Fényvasút*. Az ötlet Niksz Gyulától származik. Apropó, hogy meghívásunkra Sopronból, Győrből, Kecskemétről jöttek el az ottani fotóklub tagjai Biatorbágyra. A felvétel harminc másodpercig tartott. Ennyi idő állt rendelkezésünkre a hídon, hogy különböző fénykibocsátó eszközeinkkel (mátrix LED-lámpa, telefon, fényfűzér, vaku, füstpatron) kirajzoljuk a mozdonyt, az ablakokat, a kerekeket, a füstöt. A kép hét ember összehangolt munkájának köszönhetően született meg.





ÉNIDŐ KLUB

A MEDIWEL TÁMOGATÁSÁVAL

Tudtad, hogy az Énidő Klubban nemcsak kikapcsolódhatsz, hanem a karácsonyi ajándékokat is megveheted?

Az Énidő Klubba szóló havi vagy 5, illetve 10 alkalmas bérlet is remek ajándék, a Mediwel testet-lelket kényeztető, eszközeiről nem is beszélve!

DEEP SKIN iontoforézises arcápoló készülék

Váratlan randi? A fátymaszk-turbózó Deep Skin készülék 15 perc alatt tökéletesen hidratáltta, feszebbé, üdévé varázsolja az arc bőrödöt. Az iontoforézis 8-szorosára növeli a bőr átteresztő képességét, így a fátymaszk hatóanyagai veszteség nélkül jutnak a mélyebb rétegekbe, miközben te egy jót lazítasz.



KOZMETIKUMOK BEJUTÁSA A BŐRBE



59 900 Ft
VIP KEDVEZMÉNNYEL*

OTO ZEN PREMIUM élmény- és masszázsfotel

Szeretnél stresszmentesebben élni? Egy kis kényeztetést csempészni a hétköznapokba? Masszázsfotelünk ölelésében hasonló élményben lesz részed, mint egy profi masször kezei között. 15 perc légpárnákkal kombinált masszázs felér egy újjászületéssel, ellazítja az izmokat, enyhíti a derék-, hát- és nyakfájást, csökkenti a stressz káros hatásait, pihentetőbb alvást biztosít, és nagyon kellemes érzés!



565 000 Ft
VIP KEDVEZMÉNNYEL*

CAPILLUS lézertérapiás készülék

Tudtad, hogy az időben elkezdett lézertérapiás kezelés képes visszafordítani a hajhullás, kopaszodás folyamatát? A hajhullásos tünetek 95%-ért felelős hormonális alapú, örökletes kopaszodás egyetlen, igazoltan hatékony (FDA), gyógyszer-, kemikália- és mellékhatásmentes kezelési módja mostantól Magyarországon is elérhető! A Capillus lézertérapiás készülék napi 6 perces, otthoni használata megállítja a hajhullást és elősegíti a hajnövekedést férfiak és nők esetében egyaránt.

Pénzvisszafizetési garanciával!

259 000 Ft-tól
VIP KEDVEZMÉNNYEL*



OTO ADORE FOOT kényeztető talpmasszázs gép

Jól esne egy talpmasszázs, akár napon-ta? Az Adore Foot a kézi masszázshoz legközelebb álló élményt nyújtva felfrissíti a fáradt lábakat és segít ellazulni. Mennyei kényeztetés a nap végén!

84 900 Ft
VIP KEDVEZMÉNNYEL*



OTO ANTELOPE design futópad

A trendi OTO Antelope futópadot bármikor előkaphatod; amikor az idő nem kedvez a kinti sportolásnak. Kinyitni vagy összecsukni csak egy mozdulat, ráadásul nem rontja el a nappalid dizájnját sem, ha odakerül.

289 000 Ft
VIP KEDVEZMÉNNYEL*



FLABÉLOS mozgásterápiás eszköz

A FLABÉLOS passzív módon dolgoztatja meg az izmaidat, már napi 10 perc használat hatékonyan rásegít a fogyásra, alakformálásra, méregtelenítésre, javítja a testtartást, ellensúlyozza az ülőmunka okozta egyenetlen terhelést. Ideális eszköz a csonttrikulás megelőzésére és az állóképesség fokozására, ráadásul a túlsúllyal, szív- és érrendszeri problémákkal, mozgásszervi betegségekkel küzdők számára is lehetőséget biztosít a rendszeres testedzésre.

265 000 Ft
VIP KEDVEZMÉNNYEL*



SPORT FLABÉLOS testvibrációs edzőgép

Szeretnél feszebbé, formásabb és karcsúbb alakot, de nincs időd edzésre járni? A Sport FLABÉLOS-szal átélheted az edzés igazi szabadságát! Kombináld a passzív izommunkát a egy személyi edző által összeállított gyakorlatsorral, (mely bemelegítő és levezető-nyújtó gyakorlatokat is tartalmaz) és még eredményesebb, látványosabb alakformálást érhetsz el mindössze napi 20-25 perc edzéssel, mely minden izomcsoportot gyorsan és egyszerűen megdolgoztat!

154 900 Ft
VIP KEDVEZMÉNNYEL*



OTO POCKET SPA kézi masszírozó

Aki egész nap talpon van, annak nem árt egy kis lazítás. A hordozható OTO Pocket Spa masszázskészülék a test bármely pontján bevethető, izomlazító hatása hőterápiával kombinálva még eredményesebb.

19 500 Ft
VIP KEDVEZMÉNNYEL*



OTO ENERGIA beauty- és masszázskészülék

Varázsold rugalmasabbá, feszebbé a bőrödöt hőterápiás hatóanyag-bevitellel vagy lazítsd el hátad, derekad befeszült izmait, dolgozd meg a fájdalmas izomcsomókat, segítsd elő a regenerációt a többfokozatú masszázsfajjjal!

39 990 Ft
VIP KEDVEZMÉNNYEL*



OTO VASSE ultrahangos aromadiffúzor

Tudtad, hogy az illóolajok levegőbe juttatásának legegészségesebb módja az ultrahangos porlasztás? Az OTO Vasse hangulatosan megvilágítja és kellemes illatokba burkolja a lakást, a 100%-os tisztaságú, természetes, terápiás illóolajok pedig a felső légúti betegségek leküzdésében és a feszültség oldásában is a segítségére lesznek.

14 990 Ft
VIP KEDVEZMÉNNYEL*



OTO NECK SNUGLER masszázs sál és nyakpárna

Ajándékötletet keresel a nagyszülőknél? Az idősebbek bőre érzékeny, ezért mi a lehetőfinoman kényeztető, pihe-puha OTO Snuggler masszázssálát ajánljuk a nyaki-, illetve a derék-rész vérkeringésének serkentésére, mely nyaktámasznak is kiváló, ha a nagyszülők elbóbiskolnának a tv előtt vagy utazás közben.

12 990 Ft
VIP KEDVEZMÉNNYEL*



Idén lepd meg szeretteidet olyan, valóban hasznos ajándékokkal, melyekkel az egészségüket támogatod!

Ugorj be hozzánk, az Énidő Klubba, és vedd meg nálunk a karácsonyi ajándékokat, mert:

- közel vagyunk,
- díjmentes a kipróbálási lehetőség,
- ingyenes a házhoz szállítás,
- **karácsonyi csomagkedvezményt*** biztosítunk a számodra,
- **5000 Ft értékű kedvezménykupont*** adunk ajándékba.



ÉNIDŐ KLUB
A MEDIWEL TÁMOGATÁSÁVAL

Biatorbágy, Vasút utca 9. (a Védőnői Szolgálattal szemben)

Nyitvatartás: hétköznap 8:00-19:00, szombat 9:00-15:00

Telefon: (20) 395 4455 • Web: enidoklub.hu/biatorbagy

*a csomagkedvezmény két db. 10 000 Ft-nál magasabb vételárú termék együttes megrendelése esetén érvényes. A kedvezménykupont 10 ezer Ft feletti termék vásárlásakor adjuk, 2020. február 1 – március 31. között váltható be. Részletes feltételek: www.mediwel.hu

Kis karácsony mindenáron?

Ahogy közelednek az ünnepek, mintha egyre gyorsabban telnének a napok, és a teendők listája folyvást nő. Ajándékok, hozzávalók, a fenyőfa beszerzése... És akkor a takarításról, az év végi dolgozatgyekről és a bemutatóórák tömkelegéről még nem is beszéltünk. A tévéreklámok, az újságok azt sugallják, hogy ha jó szülőnek szeretnénk bizonyulni, akkor mindennek tökéletesnek, ragyogónak kell lennie körülöttünk. A süti süljön, a lakás csillogjon, a fa alatt elrendezve sorakozzanak az ajándékok.

Amikor gyermek érkezik a családba, a karácsony is új értelmet nyer. Nem volt ez másképp nálam sem. Első családi karácsonyunkra nagyon felkészültem. Órákig nézegettem a tökéletes ajándékokat, és persze semmit sem tudtam a boltban hagyni. Új díszeket vettem, megsütöttem az első bejglimet – amely a kukában kötött ki –, és éjjel kettőig csomagoltam az ajándékokat a szomszédtól kölcsönkért celluxszal. Fáradtan, kimerültem zuhantam ágyba, és nem voltam egészen biztos benne, hogy ennek tényleg így kell lennie. De nem adtam fel! Jöttek a következő karácsonyok, újabb ütemtervek, közben gyarapodott a család, és velem együtt a teendők listája. Mire elmúlt még két családi karácsony, már mestere voltam a „mit mi után” hadműveletnek, létezésem teljes mértékben a noteszemtől függött.

Mígnem egy szép adventi hétvégén, amikor épp a mézeskalács-készítés előkészületeinél tartottam, Csongor fiam oda-jött hozzám, két kis kezével közrefogta az arcomat, mélyen a szemembe nézett, és azt kérdezte: „Miért nem mosolyogsz? Mosolyanyut akarok! Nem szeretem, amikor nem mosolyogsz.” Szavai törként hatoltak a szívembe, a torkom elszorult, kezemből kihullott a fakanál. Ekkor jöttem rá, hogy annyira akartam, hogy minden tökéletes legyen, hogy a legfontosabbakról, a gyermekeimről szinte megfeledkeztem. Hisz nekik mindegy, hogy tiszta-e az ablak vagy sem, hogy ötféle sütemény kerül-e az asztalra, vagy csak szaloncukor, nekik csak az számít, hogy mosolyogjak és együtt legyünk. Ekkor megfogadtam, hogy mostantól minden másképp lesz. A karácsony nálunk arról fog szólni, hogy együtt készülünk, még akkor is, ha nem lesz minden tökéletes. Fogtam Csongoromat, felállítottam a székre, az egyéves fiamat pedig beültettem az etetőszékbe, kiöntöttem egy kiló lisztet, és elkezdtük közösen gyúrni, formázni a mézeskalácsot. Mindenki és minden ragadt a méz-



től, a konyhában soha nem látott káosz uralkodott, de mosolyogtunk.

Mind a mai napig együtt esünk túl a nagytakarításon – több-kevesebb sikerrel. Közösen választunk fenyőfát, és közösen díszítjük fel. Családiragot függesztjük ki a fenyőfűzéreket, együtt készítjük az adventi koszorút, és a mézeskalácssütést várják. Lassacskán nekem is sikerült elhinnem, hogy a Jézuska olyan lakásba is visz ajándékot, ahol nincs megpucolva az ablak.

megnézze, mi, emberek hogyan ünnepeljük a karácsonyt. Szenteste az egész család ellátogat a templomba. Ezek a közös, minden évben visszatérő élmények lassan hagyománnyá válnak. Most, több mint tíz év távlatából kamasz fiaim már azt kérdezik, hogy mikor készítjük az adventi koszorút, és a mézeskalácssütést várják. Lassacskán nekem is sikerült elhinnem, hogy a Jézuska olyan lakásba is visz ajándékot, ahol nincs megpucolva az ablak.

Tóthné Magasföldi Rózsa
pozitivkommunikacio.hu



Mátrai Sándor: Mosoly

Tíz év alatt nyolcadszor a „szalonban”

A tízéves Biatorbágyi Fotóklub Egyesület idén nyolcadik alkalommal rendezte meg a *Biatorbágyi Fotószalont*. A meghirdetett pályázatra rekordszámú nevezés érkezett. Közrejátszott ebben, hogy immár öt kategóriában lehetett nevezni. Biatorbágy, légi felvétel, természet, monokróm és színes – ezek voltak a kulcsszavak. A végleges adatok szerint 139 fotós 1495 alkotással pályázott érvényesen. Közülük választotta ki a zsűri két fordulóban kategóriánként az 1–3. helyezetteket, és fogadta el azt a 155 képet, amely bekerülhetett a vetített képes kiállításra, és ezáltal pontszerző helyet ér a fotóművészeti diploma elnyerésében.

A zsűri tagja volt Sandra Zagolin olasz fotóművész, Daróczi Csaba fotóművész, aki 2019-ben Az Év Természetfotósa díjat nyerte, Baán Katalin fotóművész, Boros István képzőművész és Heltai Csaba, a *National Geographic* magazin művészeti vezetője.

A klubból tizennégyen dolgoztunk azon, hogy a pályázat egész folyamata a kiírásától a hírverésen, a díjátadón és kiállítás megnyitón keresztül a bontásáig, a képek utóéletének gondozásáig gördülékeny legyen. Külön öröm számomra, hogy az elfogadott képek alkotói között is szép számmal akadnak ifjú tehetségek. A legfiatalabb díjazottunk mindössze tizenöt éves. Remélem, hogy példájukat látva egyre több fiatal fordul a kreatív alkotómunka, például a fotográfia felé.

Végezetül érdekességként említem meg, hogy ezúttal a születésnapos – a tízéves fotóklub – adott ajándékot a díjazottaknak. A kiállítás lebontását követően felajánlottuk a szerzőknek művészi színvonalon kinyomtatott képeiket. A nálunk hagyott alkotásokat felkínáljuk egy biatorbágyi közintézmény számára.

Bozzai Attila, a BFE elnöke

Tűzben született

Mi is az a tűzzománc? Minden háztartásban található fehér vagy színes zománcozott lábasok, fazekak, egyéb használati tárgyak. Annnyira természetes és mindennapi társaink, hogy szinte észre sem vesszük őket. Különösebben nem is sajnáljuk, ha egyikről-másikról lepatog a színes védőburok. Az edényeken a rozsdától védi a vasat a zománc, amelyet

felhasználnak a művészek is: csillogó ékszereket, értékes használati tárgyakat készítenek belőle.

Szóval, nem kétséges, hogy a tűzzománc háztartásban betöltött szerepe nem elhanyagolható, hiszen mindennapi lábasaink, tepsijeink védőburokát alkotja, így a sütés-főzés tudományában igen fontos technikai hozzáadott értéket kép-

visel. Vagy nem?! Javasolom, maradjunk a tűzzománc másik felhasználási szegmensénél, művészi értéket képviselő és közvetítő műtárgy. Annál is inkább, mert városunk tűzzománcszakköre idén ünnepli megalakulásának huszadik évfordulóját. Az épp hogy nagykorúvá cseperedett alkotóműhely tagjai nem siklottak át két évtizedes jubileumukon, az elmúlt

két évben készült alkotásaikból kiállítást szerveztek, amelynek a művelődési központ adott teret. A különböző technikák segítségével világot látott képek, tárgyak főmotívuma ezúttal az ősz, s annak egyik jellegzetes gyümölcse, a szőlő. A különböző technikák talán magyarázatra szorulnak. A tűzzománc mellett a szakkör tagjai a horgolás, a bábukészítés, a textilszobrászat, a kerámiazás világába is elkalandoztak.

A tűzzománcba bele kell szeretni, másként nem lehet csinálni – vallják a kreatívok. A szakkör tagjai hamisítatlan alkotói közösséget alkotnak: közös az érdeklődés, azonos a művészi értékrend, a szorgalom, az elkötelezettség. Kell ennél több saját öröme és a közönség elkápráztatására?

Király



Nyarat idéző alkotások is falra kerültek

Csendes csodák sorozata

Versmondók találkoztak

„Ne várd, hogy a föld meghasadjon / És tűz nyelje el Sodomát. / A mindennap kicsiny csodái / Nagyobb és titkosabb csodák” – fogalmaz Reményik Sándor *Csendes csodák* című versében. Ez a címe a csaknem két évtizede működő kistérségi versmondó-találkozóknak is, amelyeknek évek óta a művelődési központ ad helyet.

A vers gondolata évről évre valósággá válik, hiszen minden alkalommal egy kicsiny csoda jön létre a versünnepeken. Idén sem történt ez másként: két pátyi hetedikes bocskais önként jelentkezett zenezsámmal, hogy színesítse a megnyitót, és a Völgyhíd Tv jóvoltából néhány éve elhunyt állandó versmondónkra, Bácsi Marika nénire is emlékeztünk.

Ismét Tarjáni István polgármester nyitotta meg az eseményt, és Juhász Ferencre emlékeztetett. Minden biatorbágyi általános



Péter István Gábor Pátyról érkezett

iskolából érkeztek diákok, és még Pátyról, Etyekről, Budaörsről is, sőt, Etyekről felnőttek is jöttek. A zsűri (Holl Zsuzsa

színművész, Szluka Judit Radnóti-díjas versmondó, Kisteleki Zoltán előadóművész és a régi csapat, Túri Erzsébet, Miksa Zoltán, Karvázy Szabolcs) változatlan lelkesedéssel és nagy szakmai hozzáértéssel tanácsolt, elemzett, dicsért, segített. Készültek szendvicsek a Czimer-húsüzem és a lelkes segítők jóvoltából, s az elmaradhatatlan Mária-pogácsa is asztalra került. Szébbnél szebb költemények hangzottak el, gazdagítva előadót és befogadót. Talán mindezt tekinthetjük az advent részének is, amikor nem árt emlékezni a Reményik-vers zárósortáira: „Ne várj nagy dolgot életedbe, / Kis hópehelyek az örömök, / Szitáló, halk szírom-csodák. / Rajtuk át Isten szól: jö-vők”.

Szádvariné Kiss Mária szervező,
a Biatorbágyi Közművelődésért
Alapítvány elnöke

Pénzes Anna Letícia a Ritsmannból



Sisi volt a vendégünk

Október végén újabb különleges programra került sor a könyvtárban. Az esős idő ellenére összegyűlt szépszámú közönség Kordásné Szász Melinda (*képünkön*) előadását hallgathatta meg Erzsébet királynéről, azaz Sisiről.

Az előadást Melinda korhű öltözékben, a királynét idéző hajfonattal, „első szám első személyben” tartotta. A szembeszökő hasonlóság miatt olyan volt, mintha valóban maga Sisi állt volna a vendégek előtt, és mesélt volna igencsak kalandos életéről. Szász Melinda, aki környezetkutató-ökológus, pedagógus, szenvedélyből, elsősorban a saját örömeire foglalkozik Erzsébet királyné életével. Az országban már több helyen nyílt kiállítása, és szinte minden, Sisivel foglalkozó eseményre meghívják.

Folyamatosan gyarapodó gyűjteményét saját forrásból bővíti. A könyvtárba a királyné korából származó tárgyakat hozott el,

amelyek között legyezőt, képeslapokat és kis szobrokat is találtak. Ezeket közelebről is megtekinthették, akár kézbe is vehették az emlékest vendégei.

Melinda már majdnem mindenhol megfordult, ahol a magyarokat szerető osztrák császárné élete fontosabb időszakait töltötte. A lista még nem teljes, de elhivatottságát látva, senkinek nem lehet kétsége, hogy hamarosan minden helyszínre ellátogat.

Bár a történetek inkább felnőtteknek szóltak, azért a résztvevő gyerekek is érdeklődve hallgatták a renthagyó előadást. Az est folyamán kiállítottuk a könyvtárban található összes könyvet, amely Sisi életéről szól, így akinek kedve támadt alaposabb ismeretszerzésre, ki is kölcsönözhetette ezeket.

Dirda Orsi
KJK



Családban marad

Az olvasás öröme generációkon át

November 16-án rendeztük meg a könyvtár hagyományos eseményét, a *Családi vetélkedő – Családok vetélkedője* döntőjét. Az előző években megszokottak után most újfajta feladatok várták a könyvbarátokat. A sikeres nyári szabadulószoza mintájára rejtettük el a feladványokat, amelyeknek a megoldásában a versenyre elolvasott könyvek és a logika segítette a családokat.

A három generációnak kitalált program nemcsak a szülőket és a gyerekeket mozgatta meg, három lelkes nagymama is erősítette a csapatokat. A döntő előfeltétele az volt, hogy olyan családok jelentkezzenek, akik a nyár folyamán elolvasták a

megadott könyveket. Ezt követően töltötték ki a ráhangoló feladatlapot, amely segítette összefoglalni az olvasottakat. Ennek összeállításakor arra törekedtünk, hogy a család fiatalabb tagjai is ki tudják tölteni, ezzel is bevonva őket a játékba. Ebben az évben öt könyv volt terítéken, meséket és ifjúsági regényeket választottunk.

A vetélkedő első három helyezettje értékes könyvutalványt kap minden évben, de célunk elsősorban a családi kapcsolatok erősítése, hogy a közös olvasással és játékkal töltött idő szép, örök emlék maradjon.

Ezt a célt szolgálták az otthon előre elkészített emlékkörzők, amelyeket a könyv-

tárban kiállítva lehet megtekinteni. A családok lelkesen, gyorsan és sikeresen vették az akadályokat, a nap végére szoros eredmény alakult ki, és holtversenyt követően dőlt el a sorrend.

Gratulálunk a részt vevő hat családnak és az első három helyezettnek! I. helyezett: Tombor család; II. helyezett: Polgár család; III. helyezett: Horváth-Dömöcsök család.

Külön szeretnénk megköszönni Benedicty Marianne nyugalmazott vegyész-mérnök és Fodor Piroska magyar szakos tanárnő munkáját, akik vállalták az elfogulatlan zsűrizést!

D. O., KJK

Poharakban a friss borok

Az esős, borult idő ellenére lelkesen készültek a borosgazdák a hagyományos Márton-napi túra vendégeinek fogadására, akik szép számmal zárandokoltak el a pincékhez, hogy megkóstolják az idej friss borokat és a gazdák kínálta étkeket. Bográcsban főtt estebéddel és libazsíros falatokkal várta a vendégeket a Kecskés, a Lipka, a Radnai, az Óvári, a Szabó család pincésze, Varga Zsolt és a Rigó Pince és Borház. Az idén ősszel a városi Pátria-pince is csatlakozott rendezvényünkhöz, ahol a bográcsételt a Vöröskereszt munkatársa készítette a vendégeknek.

Sötétedéskor a kirándulók lesétáltak a hegyről, akik pedig a pincékben maradtak mulatni, azokat busz szállította a városközpontba. A pincék most bezárnak egy kis pihenőre, hogy aztán újult erővel készülhessenek a következő munkákra, és zamatos borokkal kínálhassák a vendégeket a jövő évi pünkösdi pincetúrán is.



A találkozások és az ünneplések azonban folytatódnak Márton-nap után is, hiszen érkezik a Mikulás és a karácsony.

A Bia-Veritas Egyesület áldott, békés karácsonyi ünnepeket és sikereiben gazdag új esztendő kíván!

Lipka Tímea

Borkóstolás, tapasztalatszerzés

Október közepén, a szüreti munkák befejeztével az önkormányzat által kiírt civil pályázaton nyert támogatásnak köszönhetően ismét csapatépítő tanulmányi kirándulásra indultunk. Jó alkalom volt ez megbeszélni a szüret eredményeit, és megpihenni a fásztó időszak után.

Neszmélyre utaztunk, ahol a neves Hilltop borászatot látogattuk meg, amely a Neszmélyi borvidék egyik legjelentősebb pincészete, könnyed, gyümölcsös ízű borairól ismert. A nedűi kizárólag a saját termésük feldolgozásával készülnek. Dunára néző szőlőültvényeik – mintegy 450 hektár – Komárom és Esztergom között félúton, a Meleges-hegyen találhatók. Legfőbb fajtáuk a chardonnay, a sauvignon blanc, a szürkebarát és a tramini. A cégnek a Szekszárdi borvidéken még van 110 hektár kékszőlőültvénye (merlot, cabernet sauvignon, kékfrankos, cabernet franc), amelyek terméséből kiváló vörösborok készülnek.

Betekintheztünk a nagy gépparkot felsorakoztató üzemrészekbe, majd részletes beszámolót kaptunk a termelési és értékesítési lehetőségekről. Mindemellett gazdagabbak lettünk a magas szintű vendéglátás élményével: hattételes borkóstolóval fogadtak minket. Kóstolhattunk illatos traminit, chardonnayt, sauvignon blanc-t, szürkebarátot a fehérborokat felvonultató tétélekben, végül pedig kékfrankos rozét és merlot vörösborot ízlelhattünk zárástételként.

Egyesületünk célja borvidékek megismerése mellett szakmai tapasztalatok szerzése. A látogatás alkalmával lehetőségünk nyílt betekinteni a borkészítés rejtelseibe, a vendéglátás logisztikájába és a szervezés menetébe.

Kirándulásunk egy egész délutányi, többórás programmá alakult, ahol minden kérdésünkre szívesen válaszoltak.

L. T.



A Neszmélybe látogató biatorbágyi borbarátok

Ízelve, illatolva

Négy település, tizenkilenc nevezett versenyző, összesen ötvennégy minta. Az idei biatorbágyi *Kistérségi párlatmustra* röviden összefoglalva róluk szólt. A Bia-Veritas

Egyesület és a gazdakör szervezésében zajló versenyen találkozhatott a környék számos amatőr résztvevője, akik szívesen kóstolták egymás párlatait almatermésűek, csonthéjasok, szőlő, törköly és egyéb különlegességek kategóriában. A verseny bírálatát háromtagú zsűri végezte, akik szakértelemmel és nagy lelkesedéssel vizsgálták a mintákat íz, illat, tisztaság, karakter és harmónia szerint.

A verseny eredménye: az almatermésűek kategória győztese Sóllyomvári Béla jonatanalma-párlatával; a csonthéjasok kategória győztese Farkas-Szabó Levente meggypárlatával; a szőlő- és törkölyfélék

kategória győztese dr.Óvári László szőlőpárlatával; az egyéb különlegességek kategória győztese Portik Róbert érlelt ágyas párlatával. Az idei évi Champion díjat Farkas-Szabó Levente vehette át meggypárlatáért. Külön büszkék vagyunk a biatorbágyi mintákkal elért eredményekre, és egyesületünk tagjainak díjazott párlataira.

Köszönjük szponzoraink – Juhász Ferenc Művelődési Központ, Kemenes Cucrászda, Lipóti pékség, Nagy utcai zöldségüzlet, Albina Pékség, biatorbágyi gazdabolt, Autóostóth Kft. – felajánlásait.

Lipka



Drága Kati!

Óvodánk nagy családjának nevében búcsúzóval tőled.

Itt vagyunk együtt, rád emlékezve mind, akiknek nyomot hagyta a szívében, lelkében, hiszen összekapcsolódott az életünk valamilyen ponton, akár középiskolás vagy főiskolás korunk óta, akár csak egy esztendeje ismertük egymást, akár Vadvirágos-, Pitypangos-, Csicsergős-, Mese-rétes-, akár Legős-berkekben volt szerencsénk együtt munkálkodni veled. Neved, lényed fogalomvá vált közösségünkben. Még akkor is, ha mindegyikünknek más és más jut az eszébe, ha rád gondol.

Van, akinek az a szép, szőke, fiatal lány, aki már a gyógypedagógiai tanárképző főiskolán kitűnt a nyugodtságával, kiegyensúlyozottságával, erkölcsi tartásával.

Eszünkbe jutsz mint korábbi kórus-, majd anyatárs – hisz a gyermekeink életfontaljai is találkoztak az idők során –, mint az óvodák, iskolák között segítő szárdéktől hajtott pedagógus, akinek fontos, hogy ott legyen, ahol számítanak rá. Mert bizony mindenben számíthatunk rád!

Bölcs meglátásaid számos pillanatban lendítették tovább a közösség hajóját a feladatok tengerén, törődő figyelmedet nem kerülte el sem gyermek, sem felnőtt, sem kolléga vagy szülő bánata, öröme. Együtt örültünk, sírtunk, és kerestük a felbukkanó labirintusokból a kivezető utat. Az új utak fokozták a kíváncsiságodat, a

kihívások új erőt adtak a megoldások keresésére, a feladatok leküzdésére. S méltán lehettünk büszkék rád, mert egyetlen akadály sem riasztott el.

Se szeri, se száma a gyermekeknek, akiket megtanítottál beszélni, akiket sikerélményhez juttattál, mosolyt csaltál az arcukra, amely egyben kitartó és állhatatos munkád legfőbb jutalma is volt. Tudásodat, tapasztalataidat szívesen osztottad meg velünk, s az utánpótlásként felnevelt logopédusjelöltekkel is, akik a tőled kapott útravalóra bátran alapozhattak. A közvetlen környezeteden mindig távolabb láttál. Igyekezted segíteni a szegényebb sorsú kollégákon, gyermekeken. Támogató kezdeményezéseidet továbbvisszük, adózva emlékednek.

Példát mutattál a magánéleteddel is sokunk számára. Öt gyermeket neveltetek fel szeretett férjeddal. Fontosabb volt neked, hogy gyermekszivaj vegyen körül otthon is, mint hogy lesz-e új autód. Méltán lehettél büszke a gyermekeidre, hisz ők is meghálálták minden támogatást, néha bizony lemondást is, amelyet értük hoztál. Fájóan korán és hirtelen kellett elmenned.

Összefonódott az életünk. Nehezen találunk szavakat, csak a könnyeink beszélnek. De ott van a remény Isten biztató szavában, hogy nincs halál, csak meghalás van, nem végérvényes a vég, hiszen ami innen nézve hiány, az a másik oldalról nézve teljesség.

Lett volna dolgod még itt, a Földön. De Isten másképp döntött. Tudjuk, és ezzel



vigasztalódunk, hogy a jóisten most áttett egyik tenyeréből a másikba, de attól még nagyon fáj a hiányod! Nehezen törődünk bele Isten akaratába, de elmondhatnád Szent Pál szavaival:

„Ama nemes harcot megharcoltam, futásomat elvégeztem, a hitet megtartottam, végezetre eltétem nekem az igazság koronája, amelyet megad nekem az Úr” (2. Timoteus 7-8.)

Segítsen minket a jóisten, hogy megfogadjon szívünkben a remény csöndes igenje, az elengedés békesége és a határtalan élet vigasztalása.

Hingyiné Molnár Ildikó

Megismételt fogadalom fél évszázad múltán

Kellemes meglepetést készítettek elő Lukács Béla és Lukács Béláné (Kelemen Zsuzsanna) rokonai a pár ötvenedik házassági évfordulójára. Lukács Béla és felesége 1969. november 22-én fogadott örök hűséget a biatorbágyi tanácsnál, Fabók Géza és Bíró Gyuláné hivatalnokok előtt.

Biatorbágyon alapítottak családot, két gyermeket neveltek fel, Robit és Erikát, eddig két unokájuk született, Kata és Nándor. Idén november 22-én Zsuzsanna testvére, Kelemen Erzsébet ötletére a házaspár Biatorbágy Város Önkormányzatának dísztermében erősítette meg félszáz évvel ezelőtt tett esküjét, amelyet a szűk családon kívül Benedek Marianne és Holczer Ágnes anyakönyvvezető hitelesített.

BK



Ecsettel a kézben

Erdei Tibor, a debreceni születésű festőművész Budapesten, az Illatos úti iskolában önarcképfestészetet tanult öt esztendeig. Feleségével, akit még a szülővárosában ismert meg, a fővárosi Váci úton laktak. Tibor bácsi az Artexnek dolgozott, havonta tíz festmény került ki a kezei alól, amelyek jórészt külföldi gazdára találtak. Felesége Bécsbe vitte eladni a munkáit, jórészt reprodukciókat. Fényképről is készített képeket, azokra is volt kereslet. Reprodukciói között megtaláljuk többek között a *Munkácsy-trilógiát* is. Londonba – elmondása szerint – száz festménye került ki. Tibor személyesen ismerte Szász Endrét, művészetét példaképe, Caravaggio inspirálta. A nagy mester fény-árnyék játéka gyakran feltűnik a képein.

Házassága válással végződött; Tibor bácsi 1964-ben Biatorbágyon, a Kutyahegyen talált otthonra. A táj szépsége, az itteni emberek nyugodtsága, a szomszédok barátságai segítette őt abban, hogy még sokat alkotson. 2008-ban ismerte meg az itt élő, szintén festő, és díszítő festészetet tanuló Bényei Gábort, és vállalta el a mentor szerepét a diák szakképző iskolában szerzett tudásának gyarapítására. Gábor a mai napig gondozza barátja képeit. Lánya és veje mellett a gondoskodó szomszédok figyelnek az egyedül élő Tibi bácsira, akit Tarjáni István polgármester úr is felköszöntött a kilencvenedik születésnapján. Isten éltesse sokáig!

Köszönjük a Családsegítő és Gyermekegészségügyi Szolgálat közreműködő munkatársainak a köszöntés szervezésében nyújtott segítséget, valamint Kocsis Józsefnek és feleségének, Beának, hogy otthonukban helyet adtak az ünnepi köszöntésnek.

Miklós Krisztina



Futottak még

Kétszázötvenen az Iharosban, köztük cseh, franciák, németek és persze hazánk fiai, részben biatorbágyiak. Kicsit fagyos reggel, bemelegítő mozdulatok sora, rajtszámok az embereken. Mire készülnek? A biatorbágyi bázisú WadkanZ Trail által életre hívott visszatérő, a városban negyedik alkalommal szervezett sportesemény, a terepfutóverseny rajttárlomásán vagyunk, ahonnan három távon indul a megmérettetés: öt, tíz, illetve húsz kilométeren ki-ki megmutathatja, mennyire felkészült a terepen. A precízen kijelölt



útvonalon nem tévedhet el senki – lássuk be, ez egy terepfutóversenyen nem elhanyagolható szempont –, a résztvevőket a célba érkezést követően meleg ebéd várja. A csapat a viadukton is átfut, ahová százharminc lépcsőn át vezet az út. Lépcsőzetes terep...

A rajthoz állók között sokan vannak, akik nem először találkoznak ezen versenyen, vagy másik hasonló, így ismerős-ként, barátként köszöntik egymást. Igen, a sport, a futás nemcsak a fizikai képességeket, hanem az emberi kapcsolatokat is erősíti.

-király-

Az ünnepi kulináris élvezetek után formálódjon az EFI-vel!

Étkezési szokásaink tekintetében a karácsonytól az újévig terjedő időszakban engedjük el magunkat a legkönnyebben. Részint a magyar hagyományok, részint a vendégjárás az oka ennek, hiszen igyekszünk a lehető legjobb és legfinomabb ételekkel kínálni a családunkat, barátainkat. Ha az alábbiakra odafigyelünk, megúszhatjuk az ünnepeket túlevés nélkül!

Az ünnep legyen ünnep! Gondolkodjunk el azon, mi az, ami tényleg hozzátartozik a karácsonyhoz. A finomságokat korlátozzuk, mogorót vagy csokoládét ehetünk máskor is.

Figyeljünk a vízfogyasztásra! Ha a szokásosnál többet eszünk, igyunk az étkezések közben kizárólag vizet. Lehetőség szerint együnk levest, és ha több főfogást is megkóstolunk, a köret mennyiségét csökkentjük vagy hagyjuk el teljesen.

Ha alkoholt is iszunk, azt kis étkezés-ként vegyük figyelembe. Ügyeljünk arra, hogy ne étkezés előtt fogyasszunk szeszes italt, mert étvágynövelő hatása van. Igyuk az étkezés lezárásaként, lassan kortyolgatva. Egy deci száraz bor serkenti az emésztőnedvek termelődését, ezzel támogatva az anyagcsere-folyamatokat.

Tartsunk egy nap pihenőt két vendégeskedés között, ilyenkor lehetőleg csak üres teát és egy kis gyümölcsöt fogyasztsunk.

Az edzést az ünnepek alatt se hanyagoljuk! Ha nincs módunk rá, tegyünk egy nagy sétát a szabadban, de ne teli hassal induljunk, mert az izmaink elszívják az energiát, tehát lelassul az emésztésünk. Vendégségbe soha ne menjünk éhesen, ha üres a gyomrunk, hajlamosak vagyunk a habzsolásra.

Az éhes szakács túl sokat eszik a konyhában. Együnk, mielőtt nekiállunk főzni,

Svédasztalos tálalás esetén növekszik az elfogyasztott étel mennyisége. Jó taktika lehet, ha végignézzük a kínálatot, mielőtt bármiből szednénk. Maximum hatféle ételt tegyünk a tányérra, a köret, a kenyér, a desszert, sőt a koktél is ideszámítandó!

Idegrendszerünk is igényli a pihenést. Figyelem! Az alkohol és a kávé együtt sokkal jobban stimulál, mint az egyik vagy a másik önmagában. Az ünnepek elmúltával gyakran szembesülünk azzal, hogy felszaladt pár kiló, amelynek a leadása nem egyszerű. Az új év azonban magában rejti a lehetőséget a változásra, ehhez kínálunk több nagyszerű programot!



Elsősorban az időseket várjuk a gyakorlókлубba, amelyet Monspart Sarolta tájfutó-világbajnok, tizennégyszeres magyar bajnok nyit meg. A súlygyarapodás összetett probléma, nem csupán az életmódunkon, a táplálkozási szokásainkon múlik. Számtalanszor halljuk, hogy mozogni kell, de sokszor nem visz rá a lélek. A sok stressz, a kialvatlanság, az immunrendszer mind-mind befolyásolja a fizikai és szellemi állapotunkat. Am előfordulhatnak belgyógyászati problémák is, amelyek szintén nem kedveznek a súlyvesztésnek.

Az Egészségfejlesztési Irodában összegyűjtöttük ezeket a problémás területeket, és a megoldásra, a testsúlycsökkentésre kidolgoztunk egy hat hónapos programot. A jelentkezőknek lehetőségük nyílik speciális vérvételre, majd belgyógyászati konzultációra. A leletek birtokában dietetikus, pszichológus, coach, mozgásterapeuta és természetesen életmódtanácsadó vezetésével zajlanak a csoportos és egyéni foglalkozások.

A kéthetenkénti találkozók – összesen tizenkét alkalommal – a résztvevők elemezhetik saját szokásaikat, önismerttel és tudással gazdagodnak, megta-



lálhatják a számukra legelőnyösebb mozgásformát. A csoportos foglalkozáson megismerhetik mások történeteit, bevált súlycsökkentő módszereit, és támogató közegre lelhetnek, hogy ne adják fel. Időről időre meglepetésekkel, ajándékokkal motiváljuk a kinttartásukat.

A részletes programért figyeljék Facebook-oldalunkat és a hirdetőtáblákat. A klubban egy alkalommal tizenöt főt fogadunk, úgyhogy ne habozzanak sokáig! Csak időt kell rá fordítani és a szándékot hozni, a többi mi adjuk! A féléves program díja és a csatlakozás módja felől érdeklődhet az erdeklodes@efbiatorbagy.hu címen, vagy a 70/504-2286-os telefonszámon.

Meghitt karácsonyi ünnepet és egészségben gazdag új esztendőket kívánunk!

Egészségfejlesztési Iroda



Ez év júniusában az önkormányzat „Legyen férfi, ne legyen szegénylős, menjen el prosztatavizsgálatra!” biztatással felhívást küldött 2046 biatorbágyi, ötven év feletti férfiak.

Az Egészségház által szervezett és lebonyolított prosztataszűrésen 144-en vettek részt, a vizsgálatok után majdnem a nyolc százaléknál javasoltak további vizsgálatokat, illetve kezelést.

Ezek az adatok alátámasztják a szűrés szükségességét, tehát továbbra is javasoljuk: szánjon néhány percet az egészségére, vegyen részt urológiai szűrővizsgálaton!

SZENIOR AKADÉMIA



PROGRAMSOROZATUNK KÖZÖSSÉGI ÉLMÉNYT, PRAKTIKUS INFORMÁCIÓKAT ÉS KORSZERŰ TUDÁSANYAGOT KÍNÁL A BIATORBÁGYI SZÉPKORÚAKNAK. SZERETETTEL VÁRUNK ELŐADÁSAINKRA MINDEN ÉRDEKLŐDŐT, AKI SZÍVESEN MOZDUL KI EGY KIS TÁRSASÁGI PROGRAMRA A FALUHÁZBA.

Előadások

január 14., *kedd, 16.00*

Dr. Jászberényi József:
A HIT SZEREPE IDŐSKORBAN –
Róma templomai, szakrális titkok

február 11., *kedd, 16.00*

Czipperer Zsófia:
IDŐSEKNEK SZÓLÓ KULTURÁLIS ÉS MŰVELŐDÉSI PROGRAMOK Pest megyében

március 10., *kedd, 16.00*

Dr. Kis-Benedek József:
BIZTONSÁGPOLITIKA 2020 TAVASZÁN

április 14., *kedd, 16.00*

Dr. Kovácsné Magyarai Hajnalka:
TRAKTOROS LÁNYOKTÓL A FABULON-PLAKÁTIG.
Propagált nőképek és kialakult szépségideálok a Kádár-korban.

szeptember 8., *kedd, 16.00*

Limpár Imre: **A NAGYSZÜLŐ, A SZÜLŐ ÉS AZ UNOKA ÖNBIZALMA,**
avagy mit tehetünk egymásért és magunkért?

október 13., *kedd, 16.00*

Dr. Jászberényi József: **DEPRESSZIÓ ÉS AGRESSZIÓ IDŐSKORBAN**

november 10., *kedd*

Dr. Jászberényi József:
VAN GOGH, AVAGY A SZERETET NÉLKÜLI ÉLET

december 8., *kedd*

Kovács György: **MENEKÜLÉS A FÉLELMEINK ELŐL**



Újra együtt, ünnepi hangulatban

A biatorbágyi nagycsaládosok csoportja az idén sem tétlenkedett, találkozóra hívta a város apraját-nagyját, hogy készüljenek együtt a várva várt ünnepre, a karácsonyra. Advent kezdetén lélekben és tettekben egyaránt sok a dolog. A lélek mozgósítja a kezeket, vagy a tettek inspirálják a lelket? Ki tudja? Kinél így, kinél úgy... Egy a lényeg: legyünk együtt, hangolódjunk a várakozás idején, tegyünk azért, hogy örömmel és meglepedetten tekinthessünk egy-egy elképzelt és magunk által létrehozott, ünnepet idéző díszre, amely az otthonunkat, a karácsonyfánkat csinosítja.

Ennyi! Nem több a küldetése az adventi közös készülődésnek, mégis várják a családok az ilyen értelemben is fontos eljövetelet. Mert gyermek és szülő, kiutat találva a kinek-kinek mást jelentő hétköznapiakból, csillogó szemmel néznek egymásra, meg a közösen, de azért nem mindig vita nélkül elkészült koszorúra, asztali díszre, karácsonyfalógóra. Így van ez jól! Ádott, békés karácsonyt, Biatorbágy!

Király Ferenc



*Utaidat vágyva kerestem,
S utaid megtaláltak engem.
Csodáidat látni akartam,
S ámulok rajtuk szakadatlan.*

*Titkaidat bogoztam egyre,
S most, mint gyermek az egyszeregre,
úgy nézek rájuk, dicsekedvén,
ujjong szívem kegyelmed kedvén;
mert szereteted egyszerűség,
irgalmasságod csupa hűség,
s egy értelme van a keresztnék:
hogy megkerestek és szeretnek!
Hát hirdetem, hogy útja száz van
minden szívhez a nagyvilágban,
keresni kell és rátalálni ma,
akinek Ő a vágya álma;
kinek batyuja az a „nincsen”,
megtalálja a gazdag Isten.
(Fejes Ádám – Adventi örvendezés)*

Elmélyülten



Asztaltársaság



Hogy is van?





Kosármű

Játékvásár – jótékonyan

A gyerekek, ahogy nőnek, újabb és újabb játékokat, könyveket kapnak, vagy akár az összepórolt zsebpénzükből veszik meg maguknak az áhított kincset. A korsztályi sajátosságokból fakadóan, vagy akár az érdeklődési kör megváltozásával előbb-utóbb feleslegessé válnak egyes holmik. A legtöbb gyerek azonban sajnálja ezeket csak úgy elherdálni, mert az egyik darabot a nagymamájától kapta, a másikat a barátjától, a harmadikat meg esetleg saját magától. Viszont jól jönne egy kis plusz zsebpénz, vagy hely az újabb kincseknek. Ez karácsony közeledtével különösen igaz.

A hagyományokhoz híven a biatorbágyi nagycsaládosok csoportja szervezésében december 1-jén délelőtt megrendezték a játékvásárt, amely az idén is remek lehetőséget nyújtott sok gyerkőcnek, hogy megunt, de ép és használható játékaikat jelképes összegért továbbadja. Az így összegyűjtött pénzből pedig akár ott helyben megajándékozhatta magát, feltéve persze, ha talált valami tetszetős játékot. Sok gyerek élt is a lehetőséggel, így szereve újabb érdekes darabokat a gyűjteményébe.

Szerencsére sok gyerkőcnek természetes, hogy megannyi játéka van, így akadnak feleslegessé vált darabok, amelyeket tovább tud adni. Azonban nagyon sokuk számára ez nem adatik meg. Karácsony közeledtével sok nélkülöző gyermek örülne néhány játéknak, könyvnek, ezért szintén a hagyományoknak megfelelően az idén is vártuk a felajánlásokat. Többen az el nem adott játékokból készítették csomagot, mások az árusítástól függetlenül, adományozásra hoztak játékokat, könyveket. Ezeket a holmikot a biatorbágyi Gólyafészek Bölcsőde csemetéi, valamint a Dévai Szent Ferenc Alapítvány otthonaiban lakó gyermekek kapták. Köszönjük mindenkinek a szíves hozzájárulást ahhoz, hogy egy-egy gyermek számára szebb legyen az ünnep.

Jövőre is várunk minden kedves érdeklődőt, akár árusítani, akár vásárolni szeretne, vagy csak rászoruló gyermekeket szeretne segíteni.

Pappné Kovács Beáta



Azta!



Talán azt?

Fociutánpótlás

Helytálltak a legkisebbek!

Hatcsapatos, meghívásos tornán vettünk részt a legfiatalabbakkal (képünkön) a Népligetben. A torna kezdetén kissé megilletődötték voltak a srácok, azonban nem sokkal később beindult a gólgártás, és egészen 37 találatig jutottak a fiúk az öt mérkőzésen. Külön kiemelendő, hogy három játékosunknak ez volt az első ilyen jellegű tornája, mégis bátran és harcosan játszottak. Örömteli volt, hogy egyenrangú ellenfélként léptek pályára nagynevű egyesületek korosztályos csapatai ellen.

FTC partnersapatos U7minitorna. Részt vevő csapatok: FTC, FTC II, Budaörs, Gyömrő, Budai FC, Viadukt SE. Eredmények: FTC–Viadukt SE 6-5; Viadukt SE–Budai FC 10-0; FTC II–Viadukt SE 3-3; Viadukt SE–Gyömrő 9-7; Budaörs–Viadukt SE 3-10. A csapat tagjai és gólszerzői: Bacsik Bertold (4), Pordány Ákos (4), Burián Botond (1), Koller Botond (13), Mizera Medárd (3), Cserei Árpád (9), Pásztor Barnabás (3), Stelczer Milán.

Abronsos Gábor, Marozs László



Sakk

Feketén-fehéren száz százalékon

Nagyüzem a sakkcsapatbajnokságban: az utolsó beszámoló óta három mérkőzést játszottunk, és mindhárom megnyertük!

A harmadik fordulóban a Tapolca Rockwool VSE csapata volt a vendégünk. Az első három órában jól játszottunk. Nagyarányú győzelem születhetett volna, de több rontás után végül is papírforma-eredmény született a középcsapat ellen: 6,5:5,5-es győzelem! Ez jó eredmény a 4–6. helyhez, de kevés az érem-szerzéshez.

A következő mérkőzésünket Szentgotthárdon játszottuk. Ahányszor összesorsoltak bennünket, annyiszor utaztunk. A négyórás szombati felkészülés és a „csapatépítés” a vártnál is jobb eredményt hozott – 8:4 arányban nyertünk. Eddig ez a legnagyobb arányú győzelmünk és a vendéglátók legnagyobb arányú veresége. Bejelentkeztünk az éremért! Lassan kezdjük elhinni, hogy nem csak véletlen volt a tavalyi ezüstérem. Lehet, hogy ismét meg tudjuk szerezni?



Ötödik forduló: 8,5:3,5 arányú rekordgyőzelem a szebb napokat látott Vasas ellen. Az eddig vezető Ajka kisiklása után 1,5 pont hátránnyal másodikak vagyunk a volt NB I-es Zalaegerszeg mögött. Az eddigi közös ellenfelek ellen viszont több pontot szereztünk. Mindezt úgy, hogy a csapat éltáblás idegenlégiósai csak két meccset játszottak a lehetséges tizenötből. Lehet, hogy akár az első helyért is játszhatunk?

Következő ellenfelünk a kiesőjelölt Balatonfüred csapata lesz. Tavaly csak tőlük kaptunk ki, az idén komoly visszavágásra készülünk.

Ruip János

| A BAJNOKSÁG ÁLLÁSA | PONTSZÁM | LEGJOBB PONTSZERZŐK | TÁBLA* | ÉLŐ-PONT** | PONT/MÉRKŐZÉS |
|---|----------|---------------------|--------|------------|---------------|
| 1 Z.Csuti-Hydrocomp SK (Zalaegerszeg) | 39,5 | Bokros Albert | 4 | 2471 | 3,5 / 5 |
| 2 Viadukt Biatorbágy | 38 | Szabó Balázs | 10 | 2192 | 3 / 3 |
| 3 Bányász SK Ajka | 35 | Dombai István | 11 | 2199 | 3 / 4 |
| 4 HVSE-Infraplan II. (Szombathely) | 34 | Csőke Krisztián | 6 | 2268 | 3 / 5 |
| 5 Tungsram Aquaprofit NSK II. (Nagykanizsa) | 33,5 | Budai Dávid | 5 | 2320 | 3 / 5 |
| 6 SZ-A STE (Szentgotthárd) | 30 | Druska Juraj | 1 | 2460 | / 2 |

*Az első táblán a legjobb játékos játszik, és a sorrend egy évadban nem változtatható

** Nemzetközi rangsort meghatározó mérőszám. Havonta változik, az eredményektől függően. A legjobb játékosoké a világon 2800 körül. Egy jó kezdő amatőrre 1000.

Olvasósarok

J. K. Rowling: Harry Potter és a bölcsek köve

Sokak számára nem ismeretlen ez a könyv, de talán mégis akad köztetek, aki még nem hallott Harry Potter, az aprócska varázsló kalandjairól. Nekik szeretnék volna kedvet csinálni az első kötethez a könyvtár saját, könyvtáras házaiba tartozó gyerekek. Az októberi klubban könyvajánló plakátokat készítettünk, amelyek közül a legszimpatikusabbra a könyvtárba látogatók is szavazhattak. A győztes végül az Aureatto ház lett, amely így további pontokkal gazdagította saját házát.

A plakátot és a Harry Potter-könyveket megtaláljátok a Karikó János Könyvtárban, én pedig várok mindenkit szeretettel klubban – havonta!

Dirda Orsi
KJK



Keresztrejtvény

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|-----------------|--|---|--|--------------------------------|---|--|---|-----------------------------|-------------------------------------|--|--|---|-------------------------------|---------------------|---|--|
| NÓL A DÉR, ÁLOM JÁR, HÓ KERING AZ ÁG KÖZT. ... (WEÖRES SÁNDOR) | FECSE- FARK! | A VÉRTANÚK VÁROSA | DOLÁK- SÁLY ...; ZENÉSZ, HUMORISTA | A TELJES ÁBÉCÉNK MÁSODIK BETŰJE | ÜZLET- LÁNCUNK | JAPÁN ÓRAMÁRKA | A VÉGÉN FOROG! | SZEREN- CSÉS LOTTÓZÓ | A FÉRFI- KROMO- SZOMA | RAG, A -NÉNK PÁRJA | A GONDOL- KODÁS SZERVE | PÁLYÁZA- TOT MEG- HIRDETŐ | MAJDNEM ÜL! | NAGY- KÖZSÉG, RÖVIDÍTVE | VIRÁG ÉDES NEDVE | ✱ | |
| A VERS FOLYTATÁ- SA AZ ÁB- RÁBAN. | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | E |
| HITELT VISSZA- FIZET | 2 | | | MADÁR- GYOMOR HAZAI SÓRMÁRKA | | | | ÁGNESKE ... KIRÁLY: SHAKES- PEARE-MŰ | | | ELLENZŐS KATONA- SAPKA GYEPSI | | | | | | |
| ÉSZAK JELE | | GYÖRNÉL LAKIK ITT (NÉPES) | | | | | OLLÓVAL VÁG BECÉZETT ERZSÉBET | | | | | | A KERÜLET RÖVIDÍTÉSE AJTÓT KITÁRAT | | | | |
| BAJUSZT SODOR | | | | | KÖR ALAKÚ NYITOTT HÁZRÉS | | | | | | | HIBÁZIK A TORNÁSZ FÉMESEN SZÓL | | | | | TONNA BEMUTAT, SZEMLÉL- TET |
| PÁROS PECHI | | LABOR- EDÉNY; GÖREB KUTYAHÁZ | | | | | | | | BUGYOLÁ- LÓ TEHÉN- CSOPORT | | | | | | | |
| A NÉMET IRODALOM NAGY ALAKJA | | | | | | HEGYI KÉRŐDZŐ A TÁVO- LABIAKAT | | | | | | PLÉDET TISZTÍT NEM ILLA- TOS SÍKPOR | | | | | |
| ELBESZÉ- LÉS, RÖV. | | | ALPINISTA V. (ZSOLT) AZ ÉV ELŐDJE | | | | | ÁSÍTÓZAS- RA KÉSZTET AZ ELŐADÓ HIGIT | | | | | | | | | A MŰLT IDŐ EGYIK JELE MENY- ASSZONY |
| A TÁRGY RAGJA | | ALAPKÖVET ELHELYEZŐ DÁRIDÓ KEZDETE! | | | | | | ANTAL ...; SZÍNÉSZNŐ PÁRATLAN ÉVAD! | | | | | ÁLLÓVIZE AZ ÖREG-TŐ EUROPIUM | | | | |
| EGY FŐRE JUTÓ MENNYSÉG | | | | | NEM MÉLY (VÍZ) TÖKMAG! | | | | | | | ÉRETT GABONÁT BETAKARÍT TESLA | | | | | |
| ✱ | F | | | | | | | INFORMÁ- CIOELELENZŐ | | | | | | | | | |

December–januári rejtélyünk feladványa egy Weöres Sándor-vers részlete. A megfejtéseket e-mailben kérjük eljuttatni az f.kiraly@t-online.hu címre legkésőbb január 31-ig. A helyes megfejtést beküldők között könyvajándékot sorsolunk ki, amelyet postán küldünk el, ezért kérünk minden beküldőt, hogy üzenetében tüntesse föl a postacímét is. A megfejtést és a nyertes nevét a következő lapszámunkban közöljük. A novemberi helyes megfejtés: Aki libát nem eszik, egész évben éhezik. A könyvjutalmat Fedor Dóra nyerte. Gratulálunk!

Jegyző- és aljegyzőváltás

Dr. Kovács András, Biatorbágy Város Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának jegyzője 2019. október végén jelezte, hogy 2019. november 30-tól új helyen, új kihívásokkal kívánja folytatni a karrierjét, ezért 15 évnyi munkaviszony után távozik a hivatalból. Erőlt a november 11-i rendkívüli testületi ülésen tájékoztatta a képviselő-testületet. A jegyzői állásra kiírt pályázat eredményeként a hivatal új vezetője dr. Orosz György lesz, aki a főváros heggyvidéki önkormányzat adóigazgatási osztályának vezetését váltja fel biatorbágyi lakóhelyének jegyzői pozíciójával.

Dr. Szabó Ferenc eddigi aljegyző – a hivatal szervezési osztályának vezetője – Visegrád új jegyzője lesz, ezért ő is távozik Biatorbágyról. Munkakörének betöltéséről az új jegyző gondoskodik majd. Dr. Orosz György 2020. január 2-ától áll a hivatal élére.

Legközelebb februárban

A Biatorbágyi Körkép – ezen ünnepi, dupla számát követően – legközelebb 2020 februárjában jelenik meg.

Új buszjárat a Tóparkba és vissza

A Volánbusz Zrt. 2019. december 15-én új autóbuszjáratokat indít Budapest, Kelenföld vasútállomás (Örmező) és Biatorbágy, Tópark között. A járatok munkanapokon 06 és 22 óra között, jellemzően óránként indulnak, és csak a Sasadi útnál állnak meg. Az autóbuszokra Kelenföld vasútállomás Örmező felőli oldalán, a 172-es busz indulási helyén lehet felszállni.

A Tóparkot érintő autóbuszjáratokon a helyközi díjszabás érvényes. A Budapest-bérletek Kelenföld vasútállomás és a Sasadi út között érvényesek. A BKK-vonaljegyek a járatokon nem érvényesek. Menetjegy az autóbusz-vezetőnél váltható.

Bővebb információ és menetrend: http://www.biatorbagy.hu/system/files/to-park_tajekoztato.pdf.



Menetrendváltozás

A Volánbusz Zrt. tájékoztatót adott a 2019. december 15-től érvényes, 2019–2020. évi, Biatorbágyot érintő országos menetrendváltásról. A társaság új járatot vezet be az Mo–M1–M7-es autópályák mellett létesült Tópark lakópark kiszolgálására (lásd előző hírünket), egyelőre csak munkanapokon

reggel 6 órától 22 óráig, óránként. Változik továbbá más autóbuszjáratok menetrendje. Az új menetrendi táblázatok a <http://www.biatorbagy.hu/hirek/2019112012229> linken tekinthetők meg.

Tovább az éjszakában

A képviselő-testület a november 28-án megtartott ülésén a rendelkezésre álló tapasztalatok alapján úgy döntött, hogy a ViaBusz hét végi, éjszakai különjáratát 2020. augusztus 31-ig meghosszabbítja, 2020. január 31-ig továbbra is ingyenesen vehetik igénybe a szolgáltatást a biatorbágyiak.



Változás a menetrendben! A hajnali 1.50-es járat marad, azonban a második busz ötven perccel korábban, 3.50 helyett 3.00 órakor indul!

Változás a menetrendben! A hajnali 1.50-es járat marad, azonban a második busz ötven perccel korábban, 3.50 helyett 3.00 órakor indul!

Elbírált pályázatok

Az önkormányzat Oktatási, Kulturális és Egészségügyi Bizottsága 2019. november 25-én megtartott ülésén elbíráta a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázatra benyújtott anyagokat, és 19/2019. (XI. 25.) számú határozatával meg-



hozta döntését a támogatott pályázók személyéről és a részükre nyújtott támogatások összegéről. Az ösztöndíjpályázat keretében kizárólag a megítélt támogatások összesített adatai (A és B típusú támogatottak szerinti bontásban) hozhatók nyilvánosságra.

Az A típusú pályázati kiírásra benyújtott tizenöt pályázatból tizennégy felelt meg a kiírásban foglaltaknak, egy pályázó a benyújtásra megszabott 2019. november 5-i határidőt túllépve nyújtotta be pályázatát, így kizárták a pályázati eljárásból.

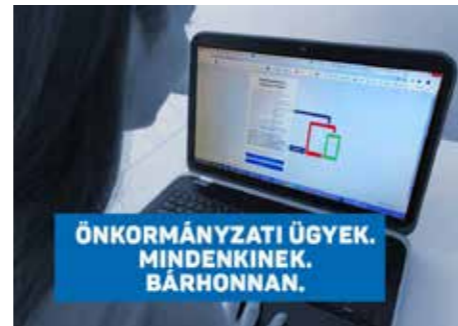
A bizottsághoz megvitatásra kerülő pályázatok közül valamennyi, tizennégy szociálisan rászorult pályázó támogatásban részesül. A megítélt támogatások összértéke 116 000 Ft/hó. Az egy pályázóra jutó támogatás átlagos mértéke: 8286 Ft/hó.

A B típusú pályázati kiírásra benyújtott egy pályázati anyag a fenti benyújtási határidőn túl érkezett hivatalunkhoz, így kizárták az eljárásból.

Intézzék önkormányzati ügyeit elektronikusan!

Már minden magyarországi településen, így Biatorbágyon is elérhető az Önkormányzati Hivatali Portál szolgáltatás, amelyen keresztül a hét minden napján online, akár otthonról is kényelmesen és gyorsan intézhető az önkormányzati hivatali ügyek.

Anyakönyvi kivonat kiállítása, gépjármű- és építményadó-bejelentés, szociális támogatási kérelem benyújtása, szálláshely nyilvántartásba vétele, iparűzési adó bevallása és még számos tevékenység tartozik a személyesen intézendő ügyek közé, amelyekről automatikusan a hosszú sorban állás jut eszünkbe. Az e-ügyintézés országosan egységes ügymenetet biztosít, a digitális térben is végigvezeti az ügyfelet a folyamatokon. Mindezt a legnagyobb biztonság mellett, gyorsabban, átláthatóbban és papírmel-



tesen, vagyis környezetkímélőbb módon tehetjük, mint korábban.

Az Önkormányzati Hivatali Portálon keresztül bejelentkezett felhasználók számos helyi lakossági, ipari, kereskedelmi, szociális vagy adóügyet indíthatnak, és online űrlappal nem rendelkező ügyek esetén pedig az e-Papír szolgáltatást lehet igénybe venni.

Az e-ügyintézés választókat a belépést követően azonosítja a rendszer, és az űrlapok általános adatai automatikusan kitöltésre kerülnek, rövidítve így a ráfordított időt.

A felhasználók bármikor nyomon követhetik az általuk elektronikusan indított helyi önkormányzati ügyeket, így néhány kattintás után megismerhetik a folyamatok aktuális állapotát, és megnyithatják a lementett űrlapokat.

A gyorsabb ügyintézés támogatja, hogy a lakosság mellett a vállalkozások is kényelmesen intézhetik adóbevallással kapcsolatos ügyeiket, és távolról is lekerthetik helyi adóegyenlegüket vagy aktuális folyamataik státuszát.

Az Önkormányzati Hivatali Portál a <https://e-onkormanyzat.gov.hu> weboldalon található, amely településünk weboldaláról is elérhető.

Fájdalommentesen, biztonságosan avagy: hogyan vált biztonságossá mára az altatás?

Az altatásos, fájdalommentes operálás tudománya a fejlődés rögzös útját járta be az elmúlt másfél évszázadban, és sok áldozattal járt, amíg a mai biztonságos szintre eljutott. A változás annyira sokrétű, hogy nehéz összefoglalni, sorrendet felállítani, melyik új módszer, műszer, biztonsági előírás vagy gyógyszer csoport megjelenése szolgálta leginkább a szövődménymentes altatást, a problémamentes felépülést, azaz a biztonságot.

Az oxigén az élet nélkülözhetetlen eleme, fontossága egyértelmű, ezért kínálkozik az élre. Az emberi szervezet oxigénhiányos állapota (hypoxia) súlyos, könnyen végzetes következménnyel járhat. Ezért a megfelelő oxigenizáció biztosítása volt a legjelentősebb előrelépés a biztonságos aneszteziológia felé. Sok évtizede már, hogy az oxigén használata narkózis közben elengedhetetlen.

A hosszabb műtétek során gyakran elégtelenné váló spontán légzés helyett a pontos és megbízható gépi lélegeztetés alkalmazása vált elfogadottá. A korszerű altatógépek érzékelik a lélegeztetés gázkeverékének oxigéntartalmát, jelzik, ha csökkent. A páciensnél pedig ma már rutinszerűen pulzoximéter méri a keringő vér oxigénszintjét, és szintén riaszt, ha a telítettsége veszélyesen romlik.

A beteg és paramétereinek megfigyelésében a betegellenőrző monitorok alkalmazása forradalmi változást jelentett. A műtét közben öntudatlanul fekvő „altatott” beteget sokféle inger, behatás, stressz éri, elengedhetetlen tudni, hogy a szervezete mindezekre hogyan reagál.

A hőskorban az altatást végzőnek az érzékszerveivel kellett megfigyelnie a beteg reakcióit, kevés eszköz állt rendelkezésére. Megjelentek a betegellenőrző monitorok, amelyek folyamatosan mérik és megjele-

nítik az életfontosságú élettani paraméterek értékeit, görbéit. Minőségi változást hoztak a beteg állapotának követésében, mert egyrészt a megfigyelés folyamatos és objektív, másrészt a monitorok hamar jelzik a veszélyes változást, riasztással figyelmeztetnek. Így lehetőség van a korai beavatkozásra. A monitorozás előtti korszak hátránya az volt, hogy a veszélyt később észlelheték, így a sikeres beavatkozás esélye drámaian csökkent.

Az aneszteziológia gyógyszerei szinte kivétel nélkül erős hatóanyagokat tartalmaznak, amelyeknek a komoly mellékhatásai szövődményeket is okozhatnak. Többségük folyadék formájában vénába adagolható, de használnak gázokat és gőzöket is, ezek a tüdőn keresztül kerülnek a szervezetbe. Fontos tudni, hogy milyen gyorsan és mennyi ideig hatnak, a más szerekekkel való kombinálhatóságukat, a kölcsönhatásokat, a vegyületek lebomlásának módját, kiürülésének útját, hatásuk felfüggeszthetőségét.

A gyógyszer csoportok újabb generációinak készítményei egyre kedvezőbb (fenti) tulajdonságokkal bírnak, kevesebb a mellékhatásuk, ezért a szövődmények veszélye kisebb, használatuk mindinkább biztonságossá vált.

A gyógyszer kutatás során felfedezték néhány gyógyszer csoport antidótumát, a hatásukat felfüggesztő „ellenszert”, amelynek beadása inaktívvá teszi a vegyületet, megszüntetve a hatóanyag nemkívánatos mellék- és utóhatásait is.

A kalibrált párologtatók megjelenése lehetővé tette az inhalációs narkotikumok – a belégzéssel szervezetbe juttatott, altató hatású gőzök – koncentrációjának pontos adagolását, a gázmonitorok pedig mérik a beteg által be- és kilélegzett értékeit. Ezáltal a narkózis mélysége finoman



szabályozható, „túlaltatás” vagy ébrenlét nélkül.

A fejlődés iránya: arra törekedni, hogy a beteg szervezetének reakcióját szorosan követve, minél kedvezőbb tulajdonságú és hatású gyógyszereket kombinálva, célzottan adagolva a szükséges dózisokat, biztosítsuk a stresszmentes, kiegyensúlyozott, a szervezet számára a legkisebb terhelést jelentő, fájdalommentes műtéti érzéstelenítést, amelynek végén a tovább már nem szükséges gyógyszerhatásokat felfüggesztjük. Ez a beteg számára a legkedvezőbb, személyére szabott narkózis, a biztonságos anesztézia.

Végezetül egy fontos tény: lehetnek nagyon biztonságos gyógyszereink, módszereink, használhatunk korszerű monitorokat, az aneszteziológia biztonságának legfőbb záloga mégis maga az aneszteziológus.

Dr. Sugár István aneszteziológus

Geridon

OPTIKA
ÉS SZEMÉSZETI RENDELŐ

Biatorbágyon a Fő téri üzletházban

Teljes körű szemészeti, gépjármű- és munkaalkalmassági vizsgálat

Aktuális havi akcióinkról, kedvezményeink részleteiről érdeklődjön boltunkban!

Egészségpénztár kártya elfogadóhely!

Biatorbágy, Baross G. u. 3.
06-23-312-004

Felkészítés
eredményes felvételre

a gyermek meglévő képességeire alapozva, minden tantárgyból (reáltárgyak kivételével)

gimnáziumba, érettségire, felső iskolákba

Budaörsi helyszínen: **20/244-7287**

Megtanítom tanulni gyermekét

az aktuális tananyagon keresztül

Egyéni fejlesztés (3–12. osztályig)

- A tanulási folyamat beindítása
- Az önálló tanulási képesség kifejlesztése
- Nehezen tanulók elakadásainak korrigálása

Budaörsi helyszínen: **20/244-7287**

Cipőjavítás

ÚJRA MEGKÖZELÍTHETŐ A CIPÉSZI!

8 órától lehet behajtani a két Kossuth utcába (a benzinkút és a cukrászda utcája). A lezárás hétfőtől péntekig 7-től 8 óráig tart.

TOVÁBBRA IS VÁRJUK MINDEN RÉGI ÉS LEENDŐ ÜGYFELÜNKET.

Biatorbágy, Kossuth Ferenc u. 28.

Nyitvatartás: hétfőtől csütörtökig 8–17, pénteken 8–16, szombaton 8–13 óra között.

Tel.: +36 30 268 3856, +36 30 996 7419

E-mail: szanna135@gmail.com • <http://cipojavitas.atw.hu>

TELEFONTARTOZÉK ÉS AJÁNDÉK ÜZLET

- üvegfolia
- hátlapok
- notesz tokok
- headsetek és mobil kiegészítők

bizsu
ékszerek
2051 Biatorbágy
Szabadság u. 76.

Nyitva tartás:

H-P: 9⁰⁰-17⁰⁰ | Szó: 9⁰⁰-12⁰⁰

Tel.: 06 20 377 9892

Email: szunyoghkriszti74@gmail.com



Pizza DELLA Mamma

06-30-728-728-2

HÉTFŐ-SZOMBAT, 11:00-20:30  **PIZZADELLAMAMMA BIATORBÁGY**

TRAFIK BURGER BIATORBÁGY




• KÉZMŰVES HAMBURGEREK
• PIZZA • GYROS

Biatorbágy, Szabadság út 76. (K&H bank udvara)
Nyitva hétfőtől szombatig 11–21 óra között
Kiszállítás: Biatorbágy, Sósút, Etyek, Herceghalom
TELEFON: +36 30 335 3946



Zsolti Masszázs

Frissülj, lazulj, kapcsolódj ki egy szakképzett masször kezei által.
Szeretettel várlak 30, 60 vagy akár 90 percben, hogy egy kicsit magad mögött hagyd a stresszt, a rohanást, energiát gyűjts, és nem utolsó sorban gyógyulhass.

Arc- és fejmasszázs
“Irodai”, nyak- és vállöv masszázsa
Frissítő- és regeneráló svédmasszázs
Láb- és talpmasszázs
Wellness masszázssok
Cellulit- és nyirokmasszázs

Göndör Zsolt
 +36 30 178 7229
 zsolt.gondor@gmail.com
 Zsolti masszázsa
 2051 Biatorbágy, Szabadság út 76. (K&H Bankfiók felett)



KERÜLJE EL A FAGYOS HANGULATOT!

Drágám, minimum 15.000 Ft-ba kerül, hogy nem tellesített az aknárt!

Fontos kiadásoktól kímélheti meg pénztárcáját, ha időben felkészül a téli fagyveszélyre! A nem megfelelően tellesített hálózatokban gyakoriak a csőtörések, vízelvezetések. Előzze meg a kellemetlenséget, és készítse fel kültéri vezetőit, kerti csapjait a zord időjárásra!

GONDOSKODJON RÓLA IDŐBEN!

Tanácsokért és hasznos ötletekért keresse szórólapjainkat vagy látogasson el honlapunkra a www.vizmuvek.hu/fagyveszely oldalra.

FŐVÁROSI VÍZMŰVEK



LEVELES-BARTA
ÜGYVÉDI IRODA

dr. Leveles - Barta Tímea
ügyvéd

+36 30 999 40 85 • +36 23 311 230
ugyved@levelesbarta.hu
2051 Biatorbágy, Ország út 2.



- INGATLANÜGYEK, SZERZŐDÉSEK
- PERES ÉS NEM PERES KÉPVISELET
- CÉGÜGYEK
- JOGI TANÁCSADÁS
- KÖVETELÉSEK ÉRVÉNYESÍTÉSE

WWW.LEVELESBARTA.HU

TÉLI FOGFEHÉRÍTÉS

Tökéletes mosolyt mindenkinek!
Ajándékozza meg magát vagy szeretteit
ragyogó mosollyal. Az akció időtartama
2019. november 01 - 2020. február 28-ig

39.900 FT

~~70.000 FT~~

Fog 

Boldog Karácsonyt és Sikerekben Gazdag Új Évet Kívánunk!

www.fogart.hu

MŰSZAKI VIZSGAÁLLOMÁS




- ✓ Gyors ügyintézés, rejtett költségek nélkül
- ✓ Márkafüggetlen szervíz
- ✓ Csereautó lehetőség
- ✓ Műszeres diagnosztika*
- ✓ Műszaki vizsga*
- ✓ Eredetiségvizsgálat

*Flotta tulajdonosoknak és szerelőknek egyéni kedvezmény!

Temesvári szervíz

 **HÍVJON MOST!**

23/ 312-216 30/ 274-3433

 **Biatorbágy, Szabadság út 137. Viadukt hidnál**

 temesvariszerviz.hu

Vizsgáztassa szervízünkben

- ✓ személygépjárművét,
- ✓ kistehergépjárművét,
- ✓ motorkerékpárját,
- ✓ lakókocsi és csónak szállítóját,
- ✓ utánfutóját!