

Biatorbágy Város Önkormányzatának Képviselő- testülete

Tisztelt Képviselő- testület!

Az idei szezon kimondottan eseménydús volt. Elköltözött a Vasas Karate Szövetség, amiben viszonylag sokat segítettem, emellett a tavaszi, és a nyári vizsgák lebonyolításának ügyét is elég komolyan vettük és emellett természetesen az edzések komolysága is jelentős szerepet kapott.

Az edzések mellett edzőmmel a helyes mennyiségű, kalóriájú és minőségi étkezések beiktatására is nagy hangsúlyt fektettünk, és ezáltal sokkal könnyebben vettem akár a heti hét edzést is. A szezon első felében a karate edzésekre került a főbb hangsúly, technikáim tökéletesítése és a gyorsaság fejlesztése érdekében. Közel minden második héten sikerült válogatott karate edzéseken is részt vennem, amelynek köszönhetően más klubokból, magyar származású Európa-és világbajnok versenyzők segítettek a fejlődésem.

Versenyre a szezon második felében került volna sor, április elején. Sajnos a felkészülések közepette a tavaszi, szezonban hátsérülés miatt ki kellett hagynom egy hónap edzést a konditeremben, és ezalatt a Vasas teremben is csak fokozott óvatossággal zajlottak az edzések. mivel a legfőbb célom az áprilisi szezonra való felkészülés lett volna, ezért kifejezetten rosszul érintett a márciusi sérülésem, amelyen sok gyógytornával és pihentetéssel sikerült túl lépnem. De sajnos versenyre nem jutottam el ebben a szezonban.

A már harmadik évben, júliusban megrendezésre kerülő erdélyi edzőtábor idén is legalább olyan sikeres volt, mint az előző években, annak ellenére is, hogy inkább az edzőknek illetve fiatalabb csapattársaimnak segítettem nagyrésztben, és háttérbe szorult a versenyzés.

Viszont szeretném kifejezni a hálámat Önöknek, akik a pályázatom elbírálásában már harmadik éve pozitívan jártak el, és szeretném megköszönni, hogy az egyetemi éveim alatt is gondtalanul versenyezhettem, levizsgálhattam fekete övre és fejleszthettem magam a Biatorbágyi Önkormányzat jóvoltából. A támogatás lehetővé tette, hogy olyan edzéseken, szemináriumokon vegyek részt, amelyeket nem engedhettünk volna meg magunknak, és mindemellett maradandó élményeket is szerezhettem ezalatt a három év alatt.

Köszönettel

Geréd- Király Tamás

Pénzügyi elszámolás

| Megnevezés | Kiállítás dátuma | Számlaszám | Összeg |
|-------------------------------|-------------------------|-------------------|----------------------|
| Tagsági díj | 2023.08.21. | LLRND-2023-6 | 140 000,00 Ft |
| Edzőtábor | 2023.07.10. | 23 | 127 920,00 Ft |
| Fitness diák korlátlan bérlet | 2023.05.22. | VF-2023-34 | 17 900,00 Ft |
| Fitness 10 alkalmas bérlet | 2023.07.10. | VF-2023-50 | 14 400,00 Ft |
| Fitness 10 alkalmas bérlet | 2023.04.14. | VF-2023-23 | 14 400,00 Ft |
| Fitness 10 alkalmas bérlet | 2023.02.24. | VF-2023-12 | 14 400,00 Ft |
| Összeg | | | 329 020,00 Ft |