

K i v o n a t

Biatorbágy Város Önkormányzata Képviselő-testületének 2023. február 23-án megtartott soros nyílt ülésének jegyzőkönyvéből

Biatorbágy Város Önkormányzatának Képviselő-testülete – 12 igen, 0 ellenszavazat, 0 tartózkodás mellett (12 fő képviselő volt jelen a szavazáskor) – a következő határozatot hozza:

Biatorbágy Város Önkormányzata Képviselő-testületének 36/2023. (II. 23.) határozata

Beszámoló a Biatorbágy Város Egészségügyi Ellátó Nonprofit Kft. 2022. évi működéséről szóló szakmai beszámolójáról

Biatorbágy Város Képviselő-testülete megtárgyalta a Biatorbágy Város Egészségügyi Ellátó Nonprofit Kft. 2022. évről szóló szakmai beszámolóját és **jóváhagyja** a határozat mellékletét képező beszámolót.

Felelős: polgármester

Határidő: azonnal

Végrehajtásért felelős: Szervezési Osztály

Tarjáni István s.k.
polgármester

dr. Szabó Ferenc s.k.
jegyző

a kiadmány hitelével:

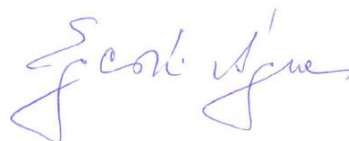
Pénzesné Szép Anna
jegyzőkönyvvezető

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

BIATORBÁGY VÁROS
EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÓ NONPROFIT KFT.

2022.

Készítette:



Dr. Radnainé Dr. Egervári Ágnes

ügyvezető

TARTALOM

SZAKMAI BESZÁMOLÓ.....	1
ELŐZMÉNYEK.....	3
A TÁRSASÁG 2022. ÉVI TEVÉKENYSÉGÉNEK BEMUTATÁSA.....	3
SZEMÉLYI FELTÉLELEK.....	5
FOGLALKOZTATOTTAK SZÁMA	5
SZERZŐDÖTT ORVOSOK AZ EGYES SZAKRENDELÉSEKEN	5
A SZAKRENDELÉSEK BETEGFORGALMA	6
NEAK ÁLTAL FINANSZÍROZOTT ELLÁTÁSOK	7
NEAK ÁLTAL NEM FINANSZÍROZOTT ELLÁTÁSOK.....	10
TERÜLETEN KÍVÜLI BETEGELLÁTÁS	10
PÁLYÁZATOK.....	15
EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA ÉS LELKI EGÉSZSÉG KÖZPONT	15
PROGRAMJAINK	17
<i>mozgáskihívás</i>	17
IDŐSBARÁT ÖNKORMÁNYZAT - „ÖTÓRAI TEA” PROGRAMSOROZAT.....	17
Szűrések, egészségnapok.....	18
LELKI EGÉSZSÉG KÖZPONT PROGRAMOK.....	20
KOMMUNIKÁCIÓ: OFFLINE / ONLINE AKTIVITÁSAINK (HÍRLEVELEK, FB, WEBOLDAL) .	21
OLTÓPONT.....	22
SZŰRŐVIZSGÁLATOK.....	22
EGÉSZSÉGNAP	23
SZAKMAI TERVEK - FEJLESZTÉSI IGÉNYEK.....	23
ÖSSZEFOGLALÁS.....	24

ELŐZMÉNYEK

Biatorbágy Város Egészségügyi Ellátó Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság alapítója és az egyszemélyes gazdasági társaság egyedüli tagja: Biatorbágy Város Önkormányzata (székhelye: 2051 Biatorbágy, Baross Gábor utca 2/a.; adószáma: 15730088-2-13; képviseli: Tarjáni István polgármester).

székhely:	2051 Biatorbágy, Mester u. 2.
adószám:	25931819-2-13
céggjegyzékszám:	13-09-186856
számlaszám:	10918001-00000093-47640003
Bejegyzett tőzrstőke:	3.000.000,-Ft
Fő tevékenység:	Szakorvosi járóbeteg ellátás
Ügyvezető:	Dr. Radnainé Dr. Egervári Ágnes
Tulajdonos:	Biatorbágy Város Önkormányzata
Alapítva:	2017. április 18.
A Felügyelő Bizottság Választott tagjai:	Dr. Joó Márk elnök Sabján Csilla Dr. Tollas Örs

A Társaság 2017. június 1.-től biztosítja az EgészségHáz szolgáltatásait.

A TÁRSASÁG 2022. ÉVI TEVÉKENYSÉGÉNEK BEMUTATÁSA

A 2022. évben még érezhetőek voltak a pandémia hatásai, az év első felében különösen - nemcsak a biatorbágyi EgészségHázban, hanem az egész egészségügyi ellátórendszerben és az egész világon a COVID 19 vírus okozta pandémia miatt. Ezzel összefüggésben a COVID 19 szűrések és oltások, a járványügyi védekezés folytatódott. A megbetegedések miatt munkaszervezési problémák is jelentkeztek.

A 2022. évben a Nonprofit Kft. partner szakorvosainak száma és a rendelések óraszámja is gyarapodott, a NEAK felé a törvény által előírt adatszolgáltatás, ami a finanszírozás alapja -

rendben teljesült. 2022. teljes évben már közvetlenül a NEAK-kal kötött finanszírozási szerződés alapján kaptuk a támogatást.

Ebben az évben az eddig használt és a teljes alaptevékenységünket kiszolgáló egészségügyi nyilvántartó adminisztrációs Ixnet rendszer is megújult, felhasználóbarát változata segítségével az online előjegyzési rendszer a rendelések jelentős részére jól működik.

2021. évtől bankkártyás fizetési lehetőséget is biztosítunk a betegek részére gyorsítva ezáltal a recepción fizetést, ugyanakkor csökkentve a készpénzforgalmat. Ennek használata a betegek körében folyamatosan bővül

A tulajdonos Önkormányzat által a 2022. évben is megújított együttműködési megállapodások keretében a herceghalmi, sóskuti és pusztazámori lakosok igénybe vehették az egészségügyi szolgáltatásokat Biatorbágyon.

A megvalósult orvos-beteg találkozások száma 2022. évben 30 980 – az előző évit 15%-kal meghaladta, de magasabb az utolsó COVID előtti esztendőhöz képest is.

	Orvos-beteg találkozások száma (fő)				Arány 2022/2021
	2019	2020	2021	2022	
Belgyógyászat	1 235	886	958	1 525	159%
Bőrgyógyászat	116	880	1 329	1 283	97%
Diabetológia	516	550	513	550	107%
Endokrinológia	141	600	879	134	15%
Fizioterápia	4 909	3 508	4 019	4 670	116%
Fül-orr-gégészet	1 302	1 409	1 534	1 750	114%
Gyógytorna	3 133	2 283	2 703	3 649	135%
Kardiológia	2 204	1 748	1 924	1 924	100%
Neurológia	957	728	722	849	118%
Nőgyógyászat	2 732	1 952	1 224	2 330	190%
Ortopédia	2 743	1 749	1 809	1 608	89%
Pszichiátria	2 257	1 628	1 505	1 513	101%
Reumatológia	1 466	1 271	1 449	1 562	108%
Röntgen	-	659	360	1 219	339%
Sebészet	2 431	1 933	2 693	3 229	120%
Szemészet	1 553	1 240	2 043	1 599	78%
Ultrahang	742	773	549	832	152%
Urológia	1 200	571	620	754	122%
Mozgásszervi rehabilitáció	-	19	18	-	0%
Összesen:	29 637	24 387	26 851	30 980	115%

SZEMÉLYI FELTÉLELEK

A betegellátás színvonalának, a betegek bizalmának megőrzése érdekében a korábbi évek rendelkezéseit, orvosait igyekeztünk megtartani és újakkal bővíteni. Továbbra is elsősorban közreműködési szerződések alapján, részben egészségügyi szolgálati jogviszony alapján működött a betegellátás. Az orvoskollégák száma a NEAK által befogadott kapacitásokhoz is igazodva – nőtt – az év folyamán többen részmunkaidőben alkalmazottként folytatták a munkát.

Az EgészségHáz tevékenységének bővülésével a saját foglalkoztatott munkavállalók létszáma is nőtt. A záró létszám 2022. december 31-én 20 fő volt, mely az alábbiak szerint oszlik meg:

FOGLALKOZTATOTTAK SZÁMA

intézményvezető/ügyvezető	1 fő
gazdasági vezető	1 fő
vezető asszisztens	1 fő
asszisztensek	10 fő
gazdasági munkatárs	1 fő
betegirányítók	2 fő
ügyfélkapcsolati munkatárs	1 fő
takarítók	2 fő
EFI – LEK	2 fő

Az Egészségfejlesztési Iroda és a Lelki Egészség Központ működéséhez az év elején bizonytalanná vált, illetve csökkent a központi finanszírozás – így két munkatárstól sajnos meg kellett válnunk.

SZERZŐDÖTT ORVOSOK AZ EGYES SZAKRENDELÉSEKEN

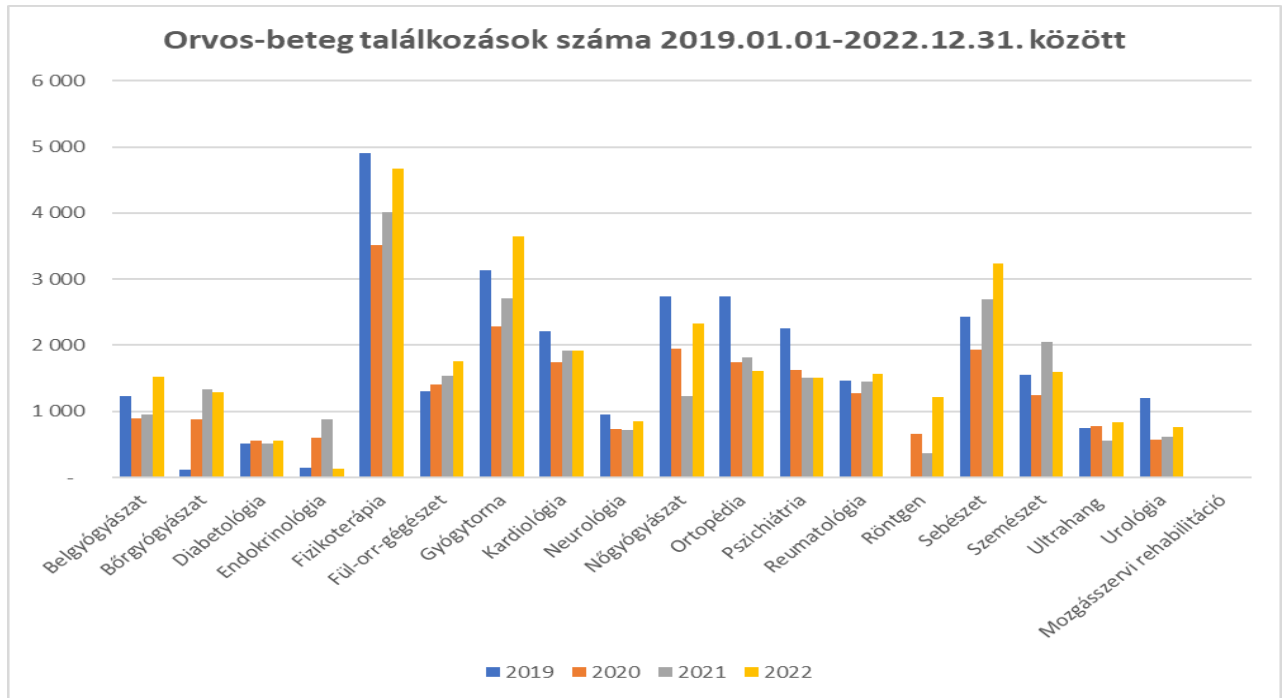
Összesen 34 fő szakorvossal látjuk el a rendeléseket, melyből 27 fő közreműködői, 7 fő pedig egészségügyi szolgálati szerződés keretében végzi munkáját az alábbiak szerint:

Belgyógyászat	3 fő
Diabetológia	1 fő

Fül-, orr-, gégészet:	3 fő
Kardiológia	5 fő
Neurológia	2 fő
Nőgyógyászat	3 fő
Ortopédia	2 fő
Bőrgyógyászat	1 fő
Pszichiátria	2 fő
Reumatológia	1 fő
Radiológia	2 fő
Sebészet	2 fő
Szemészet	2 fő
Ultrahang	3 fő
Urológia	1 fő
Endokrinológia	1 fő

A SZAKRENDELÉSEK BETEGFORGALMA

Az Nkft. eddigi működési időszakában a **betegforgalmi/esetszám adatok** az alábbiak szerint alakultak az egyes szakrendeléseken (a 2017. év adatai a második félévre vonatkoznak):



NEAK ÁLTAL FINANSZÍROZOTT ELLÁTÁSOK

Az egészségügyi ellátórendszer fejlesztéséről szóló 2006. évi CXXXII. törvény végrehajtásáról rendelkező 337/2008. (XII. 30.) Korm. rendelet alapján befogadott többletkapacitások

Megnevezés	Heti óraszám	Éves finanszírozott teljesítmény/ német pont	Havi finanszírozott teljesítmény/ német pont
Belgyógyászat	11 szakorvosi óra	1 268 021	105 668
Sebészet	13 szakorvosi óra	2 587 876	215 656
Szülészet-nőgyógyászat	11 szakorvosi óra	1 857 621	154 802
Fül-orr-gégegyógyászat	8 szakorvosi óra	1 491 911	124 326
Szemészet	13 szakorvosi óra	2 878 575	239 881
Bőrgyógyászat	8 szakorvosi óra	1 888 786	157 399
Neurológia	8 szakorvosi óra	1 517 912	126 493
Ortopédia-traumatológia	11 szakorvosi óra	1 935 340	161 278
Urológia	6 szakorvosi óra	1 427 812	118 984
Reumatológia	20 szakorvosi óra	3 443 446	286 954
Pszichiátria	14 szakorvosi óra	3 278 789	273 232

Pszichiátria gondozó	2 szakorvosi óra	370 818	30 902
Kardiológia	15 szakorvosi óra	4 039 051	336 588
Laboratóriumi diagnosztika/járóbeteg előírányzat terhére	15 nem szakorvosi óra	1 129 419	94 118
Laboratóriumi diagnosztika/labor előírányzat terhére	15 nem szakorvosi óra	64 036	5 336
Röntgendiagnosztika	12 szakorvosi óra	2 258 698	188 225
Ultrahang diagnosztika	8 szakorvosi óra	2 526 071	210 506
Fizioterápia	23 nem szakorvos	3 409 267	284 106
Gyógytorna	18 nem szakorvosi óra	3 971 984	330 999
Diabetológia	4 szakorvosi óra	510 663	42 555
Endokrinológia	4 szakorvosi óra	752 899	62 742
Összesen	224	42 608 996	3 550 749

szakorvosi óraszám **168**
nem szakorvosi óra **56**

A rendelési óraszámok és a kapacitások 2019-ben megtörtént átcsoportosítása megteremtette az új ellátások finanszírozását, másrészt a nagy forgalmú rendelések előjegyzési idejét csökkenthetjük. 2020. óta finanszírozottan működhet a radiológiai szakellátás.

Az adatok azt mutatják, az országos/környékbeli számokhoz képest kedvező a rendelésekhez való hozzáférés ill. várakozási idő – tovább javíthat ezen a lakosság tudatosabb hozzáállása, a krónikus betegségek kontrolljának jobb ütemezése. Az online előjegyzés/lemondás lehetősége megvalósult. Az időpontra érkezés megvalósult – a foglalt időpont akadályoztatás esetén történő lemondása sajnos még nem általános a betegek részéről. A laborvizsgálatok, vérvételek is előjegyzéssel történnek, itt rövid idő alatt sok beteg fordul meg, esetenként várakozási idő is van.

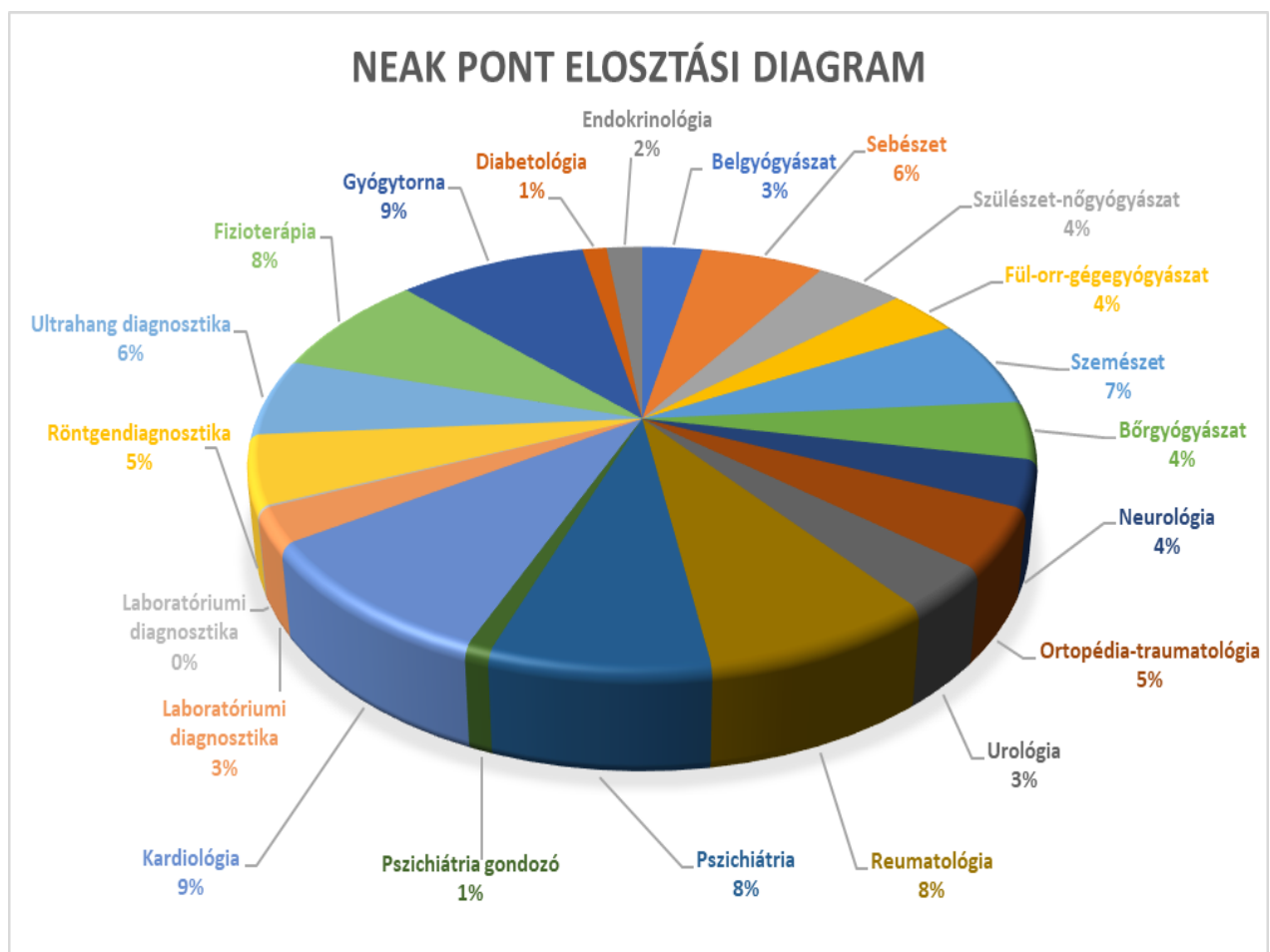
2022. évben is átlag finanszírozást kaptak az egészségügyi intézmények a pandémia miatti orvos beteg személyes találkozások természetes és prognosztizálható visszaesés miatt kiesett teljesítmény csökkenés kompenzálására. Így az átlagos pontszám szorzó értelmezése jelenleg sem releváns.

Az orvos-beteg találkozások száma, illetve a teljesített jelentési kötelezettség azt mutatja, hogy a rendelő forgalma és teljesítménye már elérte, illetve meg is haladta a pandémia előtti szintet.

2021. szeptember 1-től a NEAK közvetlen finanszírozási szerződést kötött az NKft.-vel. Ezen szerződés alapján a NKft. azon egészségügyi dolgozóit után, akiket a 2020. évi C. törvényben szabályozott egészségügyi szolgálati jogviszonyban foglalkoztat, jogosult bérkiegészítés igénylésére.

NEAK bevételek alakulása					
	2018	2019	2020	2021	2022
Január	6 624 020 Ft	8 027 736 Ft	7 644 100 Ft	7 453 300 Ft	7 429 100 Ft
Február	5 831 920 Ft	7 421 795 Ft	6 326 100 Ft	7 446 500 Ft	7 400 600 Ft
Március	6 048 224 Ft	7 213 337 Ft	7 831 500 Ft	7 453 800 Ft	7 408 900 Ft
Április	5 884 035 Ft	7 352 662 Ft	7 549 100 Ft	7 442 300 Ft	7 424 300 Ft
Május	5 888 267 Ft	7 923 803 Ft	7 294 600 Ft	7 448 100 Ft	7 401 600 Ft
Június	5 848 457 Ft	7 058 977 Ft	7 305 200 Ft	7 445 000 Ft	7 422 600 Ft
Július	4 965 473 Ft	7 760 727 Ft	7 304 900 Ft	7 393 200 Ft	7 411 500 Ft
Augusztus	5 096 566 Ft	5 262 236 Ft	7 302 100 Ft	7 408 400 Ft	7 423 700 Ft
Szeptember	6 308 604 Ft	7 053 953 Ft	7 305 000 Ft	7 427 500 Ft	7 419 700 Ft
Október	7 530 558 Ft	8 620 866 Ft	7 296 700 Ft	7 422 900 Ft	7 415 400 Ft
November	7 448 807 Ft	7 325 420 Ft	7 453 800 Ft	7 425 100 Ft	7 415 300 Ft
December	5 083 606 Ft	6 345 846 Ft	7 453 800 Ft	7 428 300 Ft	7 406 100 Ft
Összesen	72 558 537 Ft	87 367 358 Ft	88 066 900 Ft	89 194 400 Ft	88 978 800 Ft

NEAK teljesítmény pontszámok megoszlása a rendelések között 2022 évben:



NEAK ÁLTAL NEM FINANSZÍROZOTT ELLÁTÁSOK

Kiegészítő óraszámokban gyögmasszázst, ultrahang és fül-orr-gégészeti szakrendelést is biztosítunk, térítés ellenében. Ugyancsak elérhető nőgyógyászati magánrendelés valamint pszichológus az EgészségHázban. 2020. évtől folyamatosan rendelkezésre áll a dietetikai tanácsadás. Jelenlegi összes ilyen, NEAK által nem finanszírozott ill. térítéssel igénybe vehető rendelésünk heti 9 szakorvosi és 24 nem szakorvosi óra.

TERÜLETEN KÍVÜLI BETEGELLÁTÁS

2017. október elsejétől csak a biatorbágyi lakosokat látjuk el térítésmentesen – a területi ellátási kötelezettségünknek megfelelően.

A recepción való bejelentkezéskor lakcímkártyát és TAJ kártyát kérünk a betegektől, a területen kívüli betegek más kóddal kerülnek rögzítésre- őket a NEAK felé nem jelentjük. Herceghalmi, sóskuti, és pusztazámori bejelentett lakosok esetében a települések Önkormányzatai között megszületett megállapodások értelmében havi összesítő jelentést készítünk az igénybevett ellátásokról – ennek alapján a térítés/támogatás a szerződött felek között kerül elszámolásra.

A szomszédos településekről érkező betegekkel összefüggésben néhány betegforgalmi ill. költség adatot mutatunk, melyet az alábbi táblázat tartalmaz:

Az adott település lakosai által igénybe vett betegellátási szolgáltatások NEAK finanszírozási táblázat alapján számított forint összeg megoszlása látható az egyes szakrendelések szerint.

Ezek az adatok lesznek majd alkalmasak arra, hogy megnyíló lehetőség esetén a területi ellátási kötelezettség bővítése mellett érvelhessünk ezen települések vonatkozásában a finanszírozó NEAK irányába.

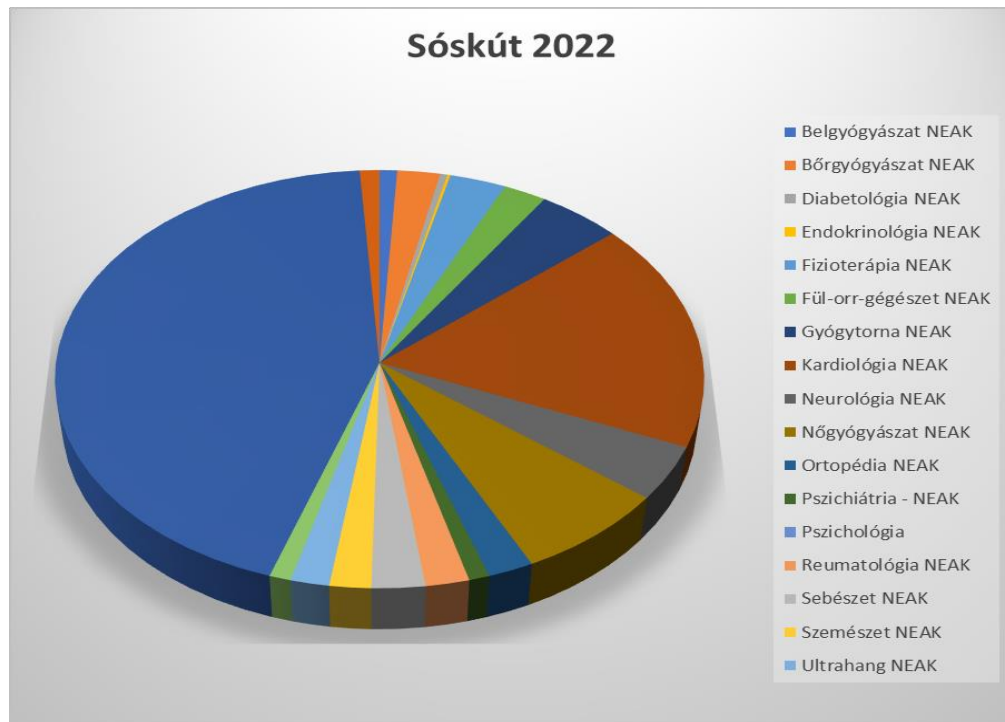
2022 összesítő			
Szakrendelés	NEAK pontok	Betegszám/fő	Forint
Belgyógyászat NEAK	107 651	174	199 154 Ft
Bőrgyógyászat NEAK	157 680	121	291 708 Ft
Diabetológia NEAK	60 634	75	112 173 Ft
Endokrinológia NEAK	17 697	39	32 739 Ft
Fizioterápia NEAK	240 464	400	444 858 Ft
Fül-orr-gégészet NEAK	328 013	191	606 824 Ft

Gyógytorna NEAK	411 861	309	761 943 Ft
Kardiológia NEAK	1 365 128	305	2 525 487 Ft
Neurológia NEAK	437 589	130	809 540 Ft
Nőgyógyászat NEAK	668 582	298	1 236 877 Ft
Ortopédia NEAK	405 976	139	751 056 Ft
Pszichiátria - NEAK	369 402	92	683 394 Ft
Pszichológia	-	-	- Ft
Reumatológia NEAK	175 757	143	325 150 Ft
Sebészet NEAK	244 803	237	452 886 Ft
Szemészet NEAK	207 110	123	383 154 Ft
Ultrahang NEAK	217 839	115	403 002 Ft
Urológia NEAK	106 679	85	197 356 Ft
Labor	-	1 239	16 313 230 Ft
RTG	116 656	88	215 814 Ft
Összesen	5 639 521	4 303	26 746 344 Ft

Egyes településekre bontott adatok:

Sóskút - 2022			
Szakrendelés	NEAK	Betegszám/fő	Forint
Belgyógyászat NEAK	29 301	50	54 207 Ft
Bőrgyógyászat NEAK	71 682	57	132 612 Ft
Diabetológia NEAK	12 154	16	22 485 Ft
Endokrinológia NEAK	5 040	12	9 324 Ft
Fizioterápia NEAK	94 637	165	175 078 Ft
Fül-orr-gégészet NEAK	71 991	46	133 183 Ft
Gyógytorna NEAK	140 791	122	260 463 Ft
Kardiológia NEAK	554 636	126	1 026 077 Ft
Neurológia NEAK	130 242	42	240 948 Ft
Nőgyógyászat NEAK	223 500	105	413 475 Ft
Ortopédia NEAK	66 099	22	122 283 Ft
Pszichiátria - NEAK	29 951	7	55 409 Ft
Pszichológia	-	-	- Ft
Reumatológia NEAK	63 170	55	116 865 Ft
Sebészet NEAK	77 107	94	142 648 Ft

Szemészet NEAK	59 898	39	110 811 Ft
Ultrahang NEAK	56 130	28	103 841 Ft
Urológia NEAK	31 002	27	57 354 Ft
Labor	-	185	2 528 540 Ft
Röntgen	32 995	27	61 041 Ft
Összesen:	1 750 326	1 225	5 766 643 Ft



Herceghalom - 2022

Szakrendelés	NEAK	Betegszám/fő	Forint
Belgyógyászat NEAK	71 839	112	132 902 Ft
Bőrgyógyászat NEAK	78 290	58	144 837 Ft
Diabetológia NEAK	40 013	51	74 024 Ft

Endokrinológia NEAK	11 553	25	21 373 Ft
Fizioterápia NEAK	105 340	168	194 879 Ft
Fül-orr-gégészet NEAK	236 385	134	437 312 Ft
Gyógytorna NEAK	225 399	151	416 988 Ft
Kardiológia NEAK	646 874	143	1 196 717 Ft
Neurológia NEAK	237 713	66	439 769 Ft
Nőgyógyászat NEAK	374 651	164	693 104 Ft
Ortopédia NEAK	319 967	112	591 939 Ft
Pszichiátria - NEAK	335 484	84	620 645 Ft
Pszichológia	-	-	- Ft
Reumatológia NEAK	76 442	65	141 418 Ft
Sebészet NEAK	154 249	131	285 361 Ft
Szemészet NEAK	132 378	74	244 899 Ft
Ultrahang NEAK	145 032	78	268 309 Ft
Urológia NEAK	71 312	54	131 927 Ft
Labor	-	1 013	13 198 140 Ft
Röntgen	76 606	57	141 721 Ft
Összesen:	3 339 527	2 740	19 376 265 Ft



Pusztazámor - 2022			
Szakrendelés	NEAK	Betegszám/fő	Forint
Belgyógyászat NEAK	6 511	12	12 045 Ft
Bőrgyógyászat NEAK	7 708	6	14 260 Ft
Diabetológia NEAK	8 467	8	15 664 Ft
Endokrinológia NEAK	1 104	2	2 042 Ft
Fizioterápia NEAK	40 487	67	74 901 Ft
Fül-orr-gégészet NEAK	19 637	11	36 328 Ft
Gyógytorna NEAK	45 671	36	84 491 Ft
Kardiológia NEAK	163 618	36	302 693 Ft
Neurológia NEAK	69 634	22	128 823 Ft
Nőgyógyászat NEAK	70 431	29	130 297 Ft
Ortopédia NEAK	19 910	5	36 834 Ft
Pszichiátria - NEAK	3 967	1	7 339 Ft
Pszichológia	-	-	- Ft
Reumatológia NEAK	36 145	23	66 868 Ft
Sebészet NEAK	13 447	12	24 877 Ft
Szemészet NEAK	14 834	10	27 443 Ft
Ultrahang NEAK	16 677	9	30 852 Ft
Urológia NEAK	4 365	4	8 075 Ft
Labor	-	41	586 550 Ft
Röntgen	7 055	4	13 052 Ft
Összesen:	549 668	338	1 603 436 Ft



PÁLYÁZATOK

A **VEKOP-7.2.2-17** pályázatból megvalósult és azóta is támogatottan működik az Egészségfejlesztési Iroda Biatorbágyon.

Az **Egészséges Budapest Program** keretében sikeres pályázat révén megvalósult a korszerű digitális röntgen távleletezési lehetőséggel, valamint a kardiológiai és informatikai eszközök beszerzése. 2021- 2022 években újabb pályázati lehetőségünk nem nyílt.

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA ÉS LELKI EGÉSZSÉG KÖZPONT

A pályázat megvalósítási és fenntartási időszaka lezárult. Az iroda működését a járvány alatt is fenn tudtuk tartani, ugyanakkor **a 2022. évre tervezett programok megvalósulását alapjaiban befolyásolta a finanszírozás többszöri változása.**

Az ezévre májusban közel 40%-os támogatáscsökkenést prognosztizált a finanszírozó. Ennek következményeként 2022. július 01-jétől az eredetileg 4 főből álló, heti 4x40 órában dolgozó kollégák létszámát és munkaidejét is drasztikusan csökkenteni kényszerültünk, hogy a várható finanszírozási összegbe beleférjünk. A két, heti 30 órában dolgozó munkatárs bérén kívül a programjaink finanszírozásában is jelentős csökkenés következett be.

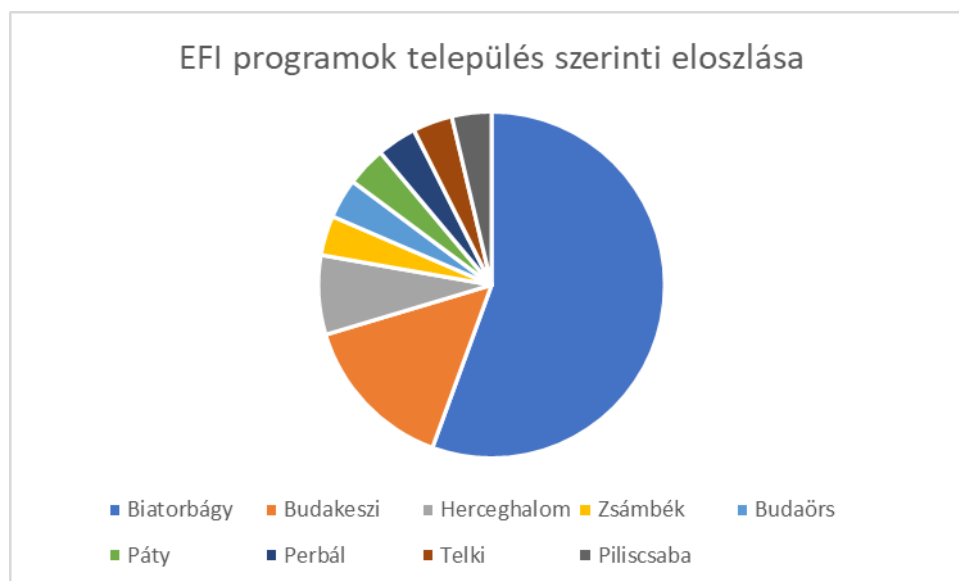
Természetesen mindent megtettünk az elvárt célok teljesítésének érdekében. A tulajdonos Önkormányzat és az EgészségHáz folyamatosan biztosította a munkánkhoz szükséges elengedhetetlen feltételeket, beleértve a költségek előfinanszírozását is. Végül az év végén értesítést kaptunk a finanszírozás ezévi teljes (25,2 millió Ft) összegének igénybe vehetőségéről: ez az összeg már a megvalósult programokat nem befolyásolta.

Irodánk 2022-ben 21 szintéren (beleértve az online felületeket) 250 programot szervezett 12 településen, közel 13 000 (részben virtuális) találkozással. A szűrések, a fizikai aktivitással kapcsolatos, illetve a mentális egészséggel összefüggő programokban való részvétel ingyenes az érdeklődők számára.

Az elmúlt időszakban (különösen 2022 második felében) szűkített tartalommal, de az iroda folyamatosan működött, kiegészítve ezzel az EgészségHáz szolgáltatásait. Segítséget jelent a „betegtoorzásban”, hiszen az egész járás területén megismerik a rendelőt, a munkatársakat. Másrészt, az EFI_LEK munkatársak a hagyományos rendelői tevékenységbe is bevonódnak.

Az iroda munkatársai részt vettek az „Egészséges Biatorbágyért” népegészségügyi program támogatásával megvalósuló melanóma szűrés szervezésében és lebonyolításában, illetve koordinálták az *Idősbarát Önkormányzat* Boldog Gizella Alapítvány, a Biatorbágyi Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat, a Juhász Ferenc Művelődési Központ és a Budakeszi járás Egészségfejlesztési Iroda együttműködésében megvalósult programsorozatot.

A járás minden településén (Biatorbágy, Budajenő, Budakeszi, Budaörs, Herceghalom, Nagykovácsi, Páty, Perbál, Remeteszőlős, Telki, Tök, Zsámbék) további sikeres együttműködések alakítottunk ki, igény szerinti programokkal álltunk rendelkezésre (részben online elérhetőséggel).



PROGRAMJAINK

ÉLETMÓDTANÁCSADÁS

Az **egyéni** életmód tanácsadás folyamatosan rendelkezésre áll az EFI irodában például önkormányzati és egyéb intézményi dolgozók egészségfelmérésének részeként. Több alkalommal volt **szervezett formában** tanácsadás *egészségnapokon*, (Biatorbágy, Telki, Piliscsaba).

MOZGÁSKIHÍVÁS

Ez a kihívás egy olyan szabadtéri sportot/mozgásformát jelent, amit az egyéni résztvevő saját ízlése, vérmérséklete szerint maga választ a járvány idején is folytatható volt.

A lényege, hogy egy általa preferált szabadtéri mozgásformát a saját időbeosztása szerint, a maga által választott helyszínen és időtartamban végez. Lehet ez egy újonnan elkezdett tevékenység, pl. túrázás vagy biciklizés a családdal, de lehet már egy régebb óta űzött sport is, pl. a heti 2-3 alkalommal végzett futás/kocogás is, vagy akár minimum 25-30 perc önfelédttollaslabdázás a család többi tagjával.

A résztvevő teljesíti a részvételi felhívásban leírtakat, azaz mozog, sétál, fut, ugrál, úszik, stb., melyet a felhívásban kérteknek megfelelően folyamatosan dokumentál. Ha megvan a 10 alkalom, az összegyűjtött anyagokat e-mailben elküldi a megadott elérhetőségünkre.

IDŐSBARÁT ÖNKORMÁNYZAT - „ÖTÓRAI TEA” PROGRAMSOROZAT

A Boldog Gizella Alapítvány, a Biatorbágyi Családsegítő és Gyermejkölési Szolgálat, a Juhász Ferenc Művelődési Központ és a Budakeszi járás Egészségfejlesztési Iroda együttműködésében valósult meg a díj révén a programsorozat.

„Az élet értéke fordítottan arányos a haláltól való távolság négyzetével” (Tolsztoj)

Öt órai tea az egészséges öregedésért

Az öregedés önmagában nem betegség. Egészséges életmód fenntartásával van mód az egészséges öregedésre! Az idősödés folyamatában az életmód jóval fontosabb tényező, mint azt korábban gondolták. Jelentős részben a saját kezünkben van sorsunk, hogy meddig élünk, milyen lesz az életminőségünk. Arra, hogy mennyi időt tölthetünk egészségesen, még nagyobb befolyásunk van. Mit lehet tenni, ha már egyszer elhatároztuk, hogy szembeszállunk az idővel? Mozogni, kikapcsolódni zenehallgatással, vidám tettekre kész nagyszülőnek lenni és tornáztatni az agyat!

Kondicionáló és egyensúlyjavító tornát tartottunk péntek délelőttönként.

A ZENE és a LELKÜNK című program zeneterapeuta, klinikai szakpszichológus vezetésével lehetőséget nyújtott ahhoz, hogy egy-egy zenemű, vagy részlet meghallgatása után megbeszéljük az adott érzéseinket, emlék, vagy érzelmetársításainkat.

Fontosnak tartjuk a könnyebb kapcsolattartást a családtagokkal, így „Hogyan lesz valóban OKOS az okostelefonom?” kurzusokat indítottunk az eszközökben rejlő lehetőségek megismerésére.

Hogyan tudjuk megőrizni fizikai aktivitásunkat, mozgásszervi fittségünket, érzékszerveink élességét, szellemi kapacitásunkat? Ezeket a témákat jártuk körbe egészségügyi szakértő segítségével.

A fent említett témák mellett a mentális egészség fejlesztésére is fókuszáltunk.

Időskorban abból az élményvárból táplálkozunk, amit elraktároztunk magunkban az elmúlt években. A boldogság, öröm megélése, önellátás, kiegyensúlyozottság megtartása és az önismeret fontos szerepet tölt be a mentális egészség fenntartásában ebben az életszakaszban.

SZŰRÉSEK, EGÉSZSÉGNAPOK

2022. június Perbálon és Budakeszin (Cserkész Lelki Egészségnap), 2022.09.03. Telkiben 2022.09.10. Piliscsabán vettünk részt Egészségnapon.

2022.10.16. Biatorbágyon tudott megvalósulni Egészségnap.

Az Egészségnapot EgészségHáz és az Egészségfejlesztési közösen szervezte 2022. október 16.-n Biatorbágyon.

Arra törekedtünk, hogy a rendezvény a korábbi években megszokott „kínálat” biztosításával szolgálja a kitűzött célokat.

A programok és vizsgálatok ezúttal is három helyszínen, az EgészségHázban, a JFMK-ban és a szűrőkamionban és környékén zajlottak.

Az érdeklődők részt vehettek számos szűrővizsgálaton, többek között szerveztünk neuropátiás és zöldhályog szűrést, gyermekszemészeti vizsgálatot, számítógépes gerincvizsgálatot, vérnyomás- és vércukor mérést.

A programokon való részvétel ingyenes volt az „Egészséges Biatorbágyért” népegészségügyi program támogatásának köszönhetően.

A **Faluházban** retro véradás volt a Vöröskereszt szervezésében – valamint rengeteg egyéb érdekes program zajlott.

A Budapesti Orvostanhallgatók Egyesülete a különleges Teddy Macikat mutatta be a gyereksarokban. Ezek különlegessége abban rejlik, hogy a hasukban textilből varrott szervek találhatóak, amikkel játékosan megismerhetik a szervekkel.

Szakemberektől kérhettek életmódtanácsot az érdeklődők, de megmérethették a légzésfunkciójukat, kipróbálhatták a „részegszemüveget”, megtanulhatták az újraélesztést, továbbá részt vehettek gluténérzékenységi- és bőrgyógyászati szűrésen is

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja

keretében az elmúlt évekhez hasonlóan **szűrőkamion** is megérkezett.

Ezzel csatlakoztunk a „Fókuszban a megelőzés 2020-2022” programhoz.

A magyar társadalomért életre hívott kiemelt országos program legfőbb célkitűzése, hogy minél több magyar állampolgár életkortól, lakhelytől és foglalkozástól függetlenül megismerje saját egészségi állapotának alakulását és még időben felismerje a megelőzés fontosságát. A Program fő pillérei az egészség megőrzése, a betegségek megelőzése, a lakosság egészségi állapotának javítása a legkorszerűbb lehetőségekkel és az emberek egészségtudatosságának kialakítása illetőleg növelése.

Az előzetes regisztrációnak köszönhetően a létszám eloszlott, a szűrésekre érkezőknek nem kellett sokat várakozniuk az egyes vizsgálatok előtt. A járványügyi biztonsági intézkedéseknek, távolságtartásnak megfelelt a rendezvény.

Részvétel

A lakossági részvétel mindösszesen 329 fő volt. A szűrőkamion személyzetén túl több mint 50 fő kolléga: orvos, szakdolgozó, védőnő, EFI munkatárs és egészségügyi dolgozó vett részt a rendezvény lebonyolításában.

Az egészségnaphoz kapcsolódóan egy héten keresztül ingyenes **csontsűrűség mérésre** biztosítottunk lehetőséget, ahova elsősorban az 50 év felettieket vártuk.

A programokról hírt adtunk a nyomtatott és elektronikus sajtóban.

EGÉSZSÉGNAP Biatorbágy, 2022.10.16	
	Részvevők száma (fő)
Regisztrált	112
Regisztrált, de az adatait nem adta meg	5
összesen	117
VIZSGÁLATOK, SZŰRÉSEK	
Neuropátiás szűrés	22
boka-kar index mérés	22
EKG	28
kardiológiai tanácsadás	28
Felnőtt szemészet (zöldhályog, szemfenék vizsg.)	24
Vérnyomás és vércukor mérés	19
Számítógépes gerincvizsgálat	27
Bőrgyógyászati szűrés	29
Légzésfunkció	34
Testállapotfelmérés	22
Csontsűrűségmérés	34
Dietetikus	12
masszázs és Bemer bemutató	6
Életmódtanácsadás/gyereksarok	7
Légzést támogató gyógytorna	5
Dentálhigiénikus, fogászati állapotfelmérés	10
összesen:	329

A szív és érrendszeri betegségek több áldozatot szednek Magyarországon, mint valamennyi más betegség, baleset és más halálok együttesen. A szív és érrendszeri betegségek jelentős része megelőzhető, elsősorban egészségesebb életmóddal, valamint rendszeres szűrővizsgálatokkal -a Magyar Kardiológusok Társasága célja nemzetközi naphoz csatlakozva az életmódváltás népszerűsítése - több mozgás, a dohányzás elhagyása, egészségesebb táplálkozás - hitelesen, megalapozottan, közérthetően.

Az idei évben 2022. szeptember 25-én (vasárnap) 10 és 18 óra között a Millenárison került megrendezésre a SZÍVÜNK NAPJA lakossági egészségmegőrző családi rendezvény. Programjában megtalálhatóak voltak a kardiológiához kapcsolódó kiállítók, valamint interaktív és szórakoztató programok is. A programban kardiovaszkuláris szűrővizsgálatok, véradás, színpadi fellépések, szakmai előadások és kerekasztal beszélgetések is szerepeltek.

Több budapesti és az agglomerációban működő EFI közösen jelent meg a rendezvényen: Biatorbágy, János Kórház, Óbuda, Újbuda, Újpest, Pesterzsébet, Szentendre és Zugló egységben, mégis egyéni sajátosságainkat megmutatva jelentünk meg

Kiemelt témáink közt szerepelt az egészséges táplálkozás (dietetikus/egyéb szakember), a mozgás (gyógytornász/sportoktató), a lelki egészség (pszichológus/mentálhigiénés szakember), testösszetétel mérése, továbbá játékosan edukáló gyerekprogramok.

Célunk ennek a „titokzatos hálózatnak” - az egészségfejlesztési irodák országos hálózatának a népszerűsítése, a lakosság egészségtudatos gondolkodásában való jelenlétének elérése, az egészségmegőrzés és/vagy életmódváltás fontos támogató lehetőségeként való megmutatása volt. A rendezvényen az általunk kínált programokon minden korosztály képviseltette magát, aláírásával ezt 197 fő igazolta de ennél többen fordultak meg a standunkon.

LELKI EGÉSZSÉG KÖZPONT PROGRAMOK

DIÁKTRÉNING – BUDAKESZI ÉS BIATORBÁGY

Középiskolai diákok számára interaktív foglalkozások közösségépítés, önismeret és (online) bántalmazás/zaklatás témakörében. Kiemelt területek fejlesztése, mint például az érzelmi intelligencia, kommunikáció, önértékelés.

CSERKÉSZ LELKI EGÉSZSÉGNAP

Különböző egészségfejlesztő interaktív foglalkozásokkal készültünk a fiatal cserkészek számára. Emellett egy érdekes előadáson is részt vehettek az érdeklődők, amelyet Kozma Vízkeleti Dániel, klinikai szakpszichológus tartott a kapcsolatok témakörében.

Senior klub foglalkozások – Herceghalom és biatorbágyRészt vettünk a Senior klub programjain is. Fontosnak tartjuk, hogy minden foglalkozáson készségeket fejlesszünk és alkalmazható, gyakorlatias anyagot adjunk át az érdeklődőknek. A Senior Klubban egy előadás alkalmával beszélgettünk a stressz és a bizonytalanság kezeléséről, a családi és baráti kapcsolatok fontosságáról. Ezt követően a Senio Klub majálisára mehettünk el egy közösségépítő foglalkozást tartani, melyben gyakorlatok mentén megtapasztalhatták a résztvevők, hogy milyen értéke van ehhez a közösséghez tartozni.

EGYÉNI PSZICHOLÓGIAI TANÁCSADÁS

Az év során több mint 100 egyéni pszichológiai tanácsadás zajlott le az Lelki Egészség Központban. Olyan témákkal dolgoztunk mint a feszültségkezelés, érzelmek felismerése, társas kapcsolatok, tanulási technikák, továbbá számos hétköznapi élethelyzet kezelésére

segítettünk megoldást találni. Ezek az alkalmak átlagban 6-8 alkalmasok voltak, természetesen ez az igényelt témától is függ.

KOMMUNIKÁCIÓ: OFFLINE / ONLINE AKTIVITÁSAINK (HÍRLEVELEK, FB, WEBOLDAL)

Fontos feladatunk a lakossági tájékoztatás az Egészségház és az EFI-LEK programjairól a lehető legtöbb szinten az írott és az online helyi és regionális médiában.

A pandémia idején számos tervezett és már futó programunkat újra kellett gondolnunk, illetve programjainkat részben át kellett helyezni az online térbe, így a hírlevelet is.

A programjainkon önkéntesen hírlevélre feliratkozók számára rendszeresen tájékoztató anyagokat küldtünk, esetenként a weboldalra átlinkelési lehetőséggel. Mivel a személyes találkozás megnehezült, sok esetben lehetetlenné vált ezért választottuk ezt a módot. Úgy láttuk, a tömör, jól érthető tartalmak a leginkább sikeresek.

Az aktuális helyzet hatására változás következett be az emberek mindennapi életében. A program előnye, hogy a résztvevőnek nem szükséges a komfortzónáján kilépnie, jelentsen ez akár fizikai akár egy elméleti területet, így annak az alkalmazása nem igényel túlterhelő ráfordításokat, amiket az aktuális körülmények között nehéz lenne megvalósítani.

Az átadott tudásanyag kevésbé személyre szabott, mint egy kislétszámú jelenléti foglalkozás esetén és a program iránti elköteleződés is kevésbé alakult ki, nagyobb a lemorzsolódás lehetősége.

Előnye az online aktivitásunknak, hogy nagyszámú érdeklődőt tudunk elérni és az egyes témakörökben változatos lehetőségeket tudunk biztosítani.

Feldolgozott témáink:

- mentális egészség,
- szokások kialakítása,
- stresszkezelés,
- légzéstechnika előnyei,
- kiegyensúlyozott gondolkodásmód kialakítása,
- pihentető alvás és az alvást támogató szokások,,
- oltások működése és általános tudnivalók,
- mozgás beiktatása a hétköznapiakba
- digitális jóllét,
- egészségnap,
- mindfulness.

Aktívan jelen vagyunk a közösségi médiában, csoportokban, pl. a járási települések facebook csoportjai, EFI irodák csoportja, közösségi csoportok (pl. lokálpatrióták, települési „szülők” csoportja). Facebook oldalunk is azt a célt szolgálja, hogy a lakosság minél széles körét elérjük. weboldalunk: <http://efi.biatorbagy.hu/>

Az egészséges életmódra vonatkozó egészségkommunikációs aktivitásaink és szervezett szűrésekre történő mozgósítás és szolgáltatásba irányítási kampányaink:

- COVID aktuális információk
- Mozgáskihívás
- Véradás fontossága
- Kvíz sorozat az egészségről
- Memória Café és Gyaloglóklub programok
- Mentál délután
- „Magadért sportolj” kihívás
- „Önszerviz” tematikus életmódváltó program
- Melanoma szűrésre mozgósítás
- Egészségnap promotálása
- EFI adventi naptára

EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNEREINK

A járásban egészségfejlesztésben tevékenykedő szervezetek, szakemberek, a járás valamennyi települési **önkormányzata** (12 település), valamint a

- **Budakörnyéki Önkormányzati Társulás**
- **Országos Korányi Pulmonológiai Intézet (OKPI) Módszertani Főosztály**
- A „**Három generációval az egészségért**” programban résztvevő háziorvosi praxisok
- **Magyarországi Dietetikusok Országos Szövetsége**
- Biatorbágyi **Juhász Ferenc Művelődési Központ**
- PMKH **Érdi Járási Hivatal Népegészségügyi Osztálya**

OLTÓPONT

2021. március 16. óta az EgészségHázban oltópont működik, ennek működésében az EFI munkatársai az adminisztrációs és betegirányítási feladatokban aktívan vettek/vesznek részt, ezzel is segítve a szakrendelések zavartalan működését.

2022.-ben az oltási tevékenység és a szűrővizsgálatok is lecsengtek – a megszerzett tapasztalatok jól használhatóak további népegészségügyi célú szűrések bonyolításában.

SZŰRŐVIZSGÁLATOK

Idén is részt vettünk a Magyar Hipertónia Társaság által meghirdetett „Szeptember a vérnyomásmérés hónapja” programban, melyet mind az EgészségHázban, mind pedig kitelepült helyszíneken végeztünk.

A lakosságot megszólítva, helybeni melanoma szűrésre került sor a biatorbágyi lakosok részére, melyet szerződött orvosokkal végeztünk. A program az Egészséges Biatorbágyért Népegészségügyi Program keretében valósulhatott meg.

Október harmadik hetében ingyenes csontsűrűség mérésre biztosítottunk lehetőséget az EgészségHázban, ahova elsősorban az 50 év felettieket vártuk.

A COVID pandémiával kapcsolatban antigén – és antitest szűrések egyaránt elérhetőek voltak a lakosságnak, részben önkormányzati- munkáltatói finanszírozással, részben térítésköteles.

EGÉSZSÉGNAP

Az Egészséges Biatorbágy Program keretében a 2022. évben a bőrdaganatok időben történő felismerésére figyeltünk és melanoma **szűrést** szerveztünk. Nagy örömünkre 341-en éltek a lehetőséggel – ez azonban azt jelentette, hogy az e célra kapott forrás nem fedezte a költségeket. A programokról hírt adtunk a nyomtatott és elektronikus sajtóban, valamint a közösségi médiában is.

A rendezvény forrásigénye meghaladta a kapott összeget, ezért ezt mind az EFI keretéből, mind pedig az EgészségHáz saját forrásából egészítettük ki.

SZAKMAI TERVEK - FEJLESZTÉSI IGÉNYEK

Szakmai terveinkben az egészségmegőrzésére, a betegségek megelőzésére, a lakosság egészségtudatosságának elmélyítésére törekszünk a folyamatos magas színvonalú betegellátás mellett. Ez a két törekvés egymást kiegészítő tevékenység elemekből áll.

Az EFI és LEK programjai révén tovább kívánjuk növelni a szűrővizsgálatok ismertségét és gyarapítani az érintettek részvételi hajlandóságát.

A helybeli definitív ellátás, mint cél megvalósítása érdekében infúziós szoba kialakítása indokolt, melyet 2022. évben saját beruházás keretében meg is valósítottunk. Az infúziós terápia „üzemszerű” működésének indulása 2023. év februárjában várható. A beruházás keretében 3 új rendelő is kialakításra került, aminek következtében egyes rendelések - az igényeiknek megfelelően kialakított és berendezett – állandó helyet kaptak.

Az Egészséges Biatorbágyért Népegészségügyi Program célkitűzéseire aktívan csatlakozva 2022. évben vásároltunk egy un. Leonardo Mechanograph® Pro - Biomechanikai vizsgálatokra alkalmas erőplátós mérőrendszer-t, aminek segítségével a komplex mozgásszervi prevenció program 2023. évben elindulhat.

2022. évtől új sebész kolléga kezdte el a rendelését, aki lézer sebészeti beavatkozásokat is végez, amihez a készüléket is ő biztosítaná, de sajnos egyelőre a fizikai elhelyezése nem megoldható.

2022. szeptember óta új kolléga dolgozik az UH szakrendelésen, így folyamatosan három radiológus szakorvos végez UH vizsgálatokat, de ugyanezt a készüléket használják a

kardiológus és neurológus kollégák is. Ezen a területen szakmailag indokolt lenne egy új, specifikusabb UH készülék beszerzése, aminek finanszírozását jelenleg nem látjuk megoldhatónak.

A NEAK kapacitások, a területi ellátási kötelezettség bővítésével kapacitás befogadással lehetséges.

ÖSSZEFOGLALÁS

Az EgészségHáz nonprofit gazdasági társaságként való működésével, a szolgáltatások bővítésével, takarékos gazdálkodásával a biatorbágyi lakosok magas színvonalú járóbeteg szakellátását valósítja meg, valamint a szűrővizsgálatok és életmódi programok, a praxisközösségekkel való együttműködések révén a betegségek megelőzése, az egészségtudatosság fejlesztésén dolgozik.

Arra törekszünk, hogy az egészségügyben tapasztalható igen jelentős munkaerőhiány ellenére bővüljenek szolgáltatásaink. Meglévő kapacitásainkkal a számok tanúsága szerint jól gazdálkodunk, igyekszünk azokat optimálisan kihasználni, reagálunk a változásokra. Az elmúlt években dinamikus fejlődés, a szolgáltatások bővülése valósult meg.

A gazdasági környezet alakulása, a járványhelyzet, az új egészségügyi szolgálati jogviszony, a kötelező béremelések, és a települési Önkormányzatokkal való együttműködések változásainak hatásai miatt az Önkormányzati működési támogatás jelentős forrás a NKft. finanszírozásában.

A további fenntartható szakmai fejlődést definitív helybeni ellátások megvalósítása, nappali kórház típusú ellátások, magánrendelések befogadása biztosíthatná, ehhez a tárgyi feltételeket részben sikerült megteremteni – új rendelőkét alakítottunk ki, a szükséges engedélyeket megszereztük.

További beruházásra van szükség: a betegek személyiségi jogainak védelme, a szükséges intimitás a rendeléseken nem oldható meg, az ügyintézés-vezetés munkavégzésének feltételei nem megfelelőek.

Siker, hogy az Egészségfejlesztési Irodát nem kellett feladnunk a központi finanszírozás bizonytalansága ellenére sem: módunk van így arra, hogy a betegellátás mellett az egészségtudatosságot, az egészséget és annak megőrzését, mint értéket és célt mutassuk be a város és az egész járás lakosainak.

A szakmai munka bázisát, minőségi garanciáját az a magasan kvalifikált orvosi és szakdolgozói gárda jelenti, akik itt dolgoznak. Folyamatosan komoly kihívás, hogy megtarthassuk szakembereinket.

A lakosság és a partner egészségügyi intézmények felől érkező visszajelzések pozitívak: az EgészségHáz ismert és elismert szereplőjévé vált a szolgáltatásoknak.