

K i v o n a t

Biatorbágy Város Önkormányzata Képviselő-testületének 2024. március 28-án megtartott soros nyílt ülésének jegyzőkönyvéből

Biatorbágy Város Önkormányzatának Képviselő-testülete – 10 igen, 0 ellenszavazat, 0 tartózkodás mellett (10 fő képviselő volt jelen a szavazáskor) – a következő határozatot hozza:

Biatorbágy Város Önkormányzata Képviselő-testületének 75/2024. (III. 28.) határozata

Beszámoló a Biatorbágy Város Egészségügyi Ellátó Nonprofit Kft. 2023. évi szakmai tevékenységéről

Biatorbágy Város Önkormányzat Képviselő-testülete

jóváhagyja

a határozat mellékletét képező Biatorbágy Város Egészségügyi Ellátó Nonprofit Kft. 2023. évről szóló szakmai beszámolóját.

Felelős: polgármester

Határidő: azonnal

Végrehajtásért felelős: Szervezési Osztály

Tarjáni István s.k.
polgármester

dr. Szabó Ferenc s.k.
jegyző

a kiadmány hitelül:

Pénzesné Szép Anna
jegyzőkönyvvezető



Biatorbágy Város Egészségügyi Ellátó Nonprofit
Kft.

2051 Biatorbágy Mester u. 2.



SZAKMAI BESZÁMOLÓ

BIATORBÁGY VÁROS
EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÓ NONPROFIT KFT.

2023.

Készítette:

Dr. Cserniczky Tamás
ügyvezető

TARTALOM

SZAKMAI BESZÁMOLÓ.....	1
ELŐZMÉNYEK.....	3
A TÁRSASÁG 2022. ÉVI TEVÉKENYSÉGÉNEK BEMUTATÁSA.....	3
SZEMÉLYI FELTÉLELEK.....	5
FOGLALKOZTATOTTAK SZÁMA.....	5
SZERZŐDÖTT ORVOSOK AZ EGYES SZAKRENDELÉSEKEN.....	6
A SZAKRENDELÉSEK BETEGFORGALMA.....	7
NEAK ÁLTAL FINANSZÍROZOTT ELLÁTÁSOK.....	7
NEAK ÁLTAL NEM FINANSZÍROZOTT ELLÁTÁSOK.....	11
TERÜLETEN KÍVÜLI BETEGELLÁTÁS.....	11
PÁLYÁZATOK.....	13
EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA ÉS LELKI EGÉSZSÉG KÖZPONT.....	13
PROGRAMJAINK.....	14
Betegklubok.....	14
IDŐSBARÁT ÖNKORMÁNYZAT - „ÖTÓRAI TEA” PROGRAMSOROZAT.....	Hiba! A könyvjelző nem létezik.
Szűrések, egészségnapok.....	15
LELKI EGÉSZSÉG KÖZPONT PROGRAMOK.....	Hiba! A könyvjelző nem létezik.
KOMMUNIKÁCIÓ: OFFLINE / ONLINE AKTIVITÁSAINK (HÍRLEVELEK, FB, WEBOLDAL).....	16
OLTÓPONT.....	Hiba! A könyvjelző nem létezik.
SZŰRŐVIZSGÁLATOK.....	Hiba! A könyvjelző nem létezik.
EGÉSZSÉGNAP.....	Hiba! A könyvjelző nem létezik.
SZAKMAI TERVEK - FEJLESZTÉSI IGÉNYEK.....	17
ÖSSZEFOGLALÁS.....	18

ELŐZMÉNYEK

Biatorbágy Város Egészségügyi Ellátó Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság alapítója és az egyszemélyes gazdasági társaság egyedüli tagja: Biatorbágy Város Önkormányzata (székhelye: 2051 Biatorbágy, Baross Gábor utca 2/a.; adószáma: 15730088-2-13; képviseli: Tarjáni István polgármester).

székhely:	2051 Biatorbágy, Mester u. 2.
adószám:	25931819-2-13
céjegyzékszám:	13-09-186856
számlaszám:	10918001-00000093-47640003
Bejegyzett tőzstőke:	3.000.000,-Ft
Fő tevékenység:	Szakorvosi járóbeteg ellátás
Ügyvezető:	Dr. Cserniczky Tamás
Tulajdonos:	Biatorbágy Város Önkormányzata
Alapítva:	2017. április 18.
A Felügyelő Bizottság Választott tagjai:	Dr. Joó Márk elnök Sabján Csilla Dr. Tollas Örs

A Társaság 2017. június 1.-től biztosítja az EgészségHáz szolgáltatásait.

A TÁRSASÁG 2023. ÉVI TEVÉKENYSÉGÉNEK BEMUTATÁSA

A 2023. évben még érezhetőek voltak a pandémia utóhatásai, fokozatosan és lassan emelkedtek a betegszámok, és még mindig nem érték el a világjárvány előtti értékeket.

A 2023. évben a Nonprofit Kft. partner szakorvosainak száma és a rendelések óraszámja is gyarapodott, a NEAK felé a törvény által előírt adatszolgáltatás, ami a finanszírozás alapja - rendben teljesült. 2023. teljes évben már közvetlenül a NEAK-kal kötött finanszírozási szerződés alapján kaptuk a támogatást.

Az előző évben a teljes alaptevékenységünket kiszolgáló egészségügyi nyilvántartó adminisztrációs Ixnet rendszer is megújult, felhasználóbarát változata segítségével az online előjegyzési rendszer a rendelések jelentős részére jól működik.

2021. évtől bankkártyás fizetési lehetőséget is biztosítunk a betegek részére gyorsítva ezáltal a recepció fizetést, ugyanakkor csökkentve a készpénzforgalmat. Ennek használata a betegek körében folyamatosan bővül

A tulajdonos Önkormányzat által a 2023. évben is megújított együttműködési megállapodások keretében a herceghalmi, sóskuti és pusztazámori lakosok igénybe vehették az egészségügyi szolgáltatásokat Biatorbágyon.

A megvalósult orvos-beteg találkozások száma 2023. évben 32 863 – az előző évit 9%-kal meghaladta, de magasabb az utolsó COVID előtti esztendőhöz képest is.

	Orvos-beteg találkozások száma (fő)				Arány 2023/2022	Változás
	2020	2021	2022	2023		
Belgyógyászat	886	958	1 525	1 589	104%	4%
Bőrgyógyászat	880	1 329	1 283	2 126	166%	66%
Diabetológia	550	513	550	586	107%	7%
Endokrinológia	600	879	134	0	0%	-100%
Fizioterápia	3 508	4 019	4 670	4 818	103%	3%
Fül-orr-gégészet	1 409	1 534	1 750	1 947	111%	11%
Gyógytorna	2 283	2 703	3 649	4 018	110%	10%
Kardiológia	1 748	1 924	1 924	1 916	100%	0%
Neurológia	728	722	849	947	112%	12%
Nőgyógyászat	1 952	1 224	2 330	1 386	59%	-41%
Ortopédia	1 749	1 809	1 608	1 542	96%	-4%
Pszichiátria	1 628	1 505	1 513	1 612	107%	7%
Reumatológia	1 271	1 449	1 562	1 750	112%	12%
Röntgen	659	360	1 219	1 165	96%	-4%
Sebészet	1 933	2 693	3 229	3 576	111%	11%
Szemészet	1 240	2 043	1 599	1 516	95%	-5%
Ultrahang	773	549	832	1 523	183%	83%
Urológia	571	620	754	846	112%	12%
Mozgásszervi rehabilitáció	19	18	0	0	0%	0%
Összesen:	24 387	26 851	30 980	32 863	115%	15%

SZEMÉLYI FELTÉLELEK

A betegellátás színvonalának, a betegek bizalmának megőrzése érdekében a korábbi évek rendeléseit, orvosait igyekeztünk megtartani és újakkal bővíteni. 2023 év végére jelentősen csökkent a közreműködői szerződések alapján dolgozó orvosok száma, döntően már egészségügyi szolgálati jogviszony alapján működött a betegellátás. Az orvoskollégák száma a NEAK által befogadott kapacitásokhoz is igazodva – nőtt – az év folyamán többen részmunkaidőben alkalmazottként folytatták a munkát.

Az EgészségHáz tevékenységének bővülésével a saját foglalkoztatott munkavállalók létszáma is nőtt. A záró létszám 2023. december 31-én 24 fő volt, mely az alábbiak szerint oszlik meg:

FOGLALKOZTATOTTAK SZÁMA

intézményvezető/ügyvezető

1 fő

orvosigazgató	1 fő
gazdasági vezető	1 fő
vezető asszisztens	1 fő
asszisztensek	8 fő
gazdasági munkatárs	1 fő
betegirányítók	4 fő
ügyfélkapcsolati munkatárs	1 fő
takarítók	2 fő
EFI – LEK	4 fő

Az Egészségfejlesztési Iroda és a Lelki Egészség Központ működése stabilizálódott, így év végére 1 teljesállású és 3 részállású kollegát alkalmaztunk.

SZERZŐDÖTT ORVOSOK AZ EGYES SZAKRENDELÉSEKEN

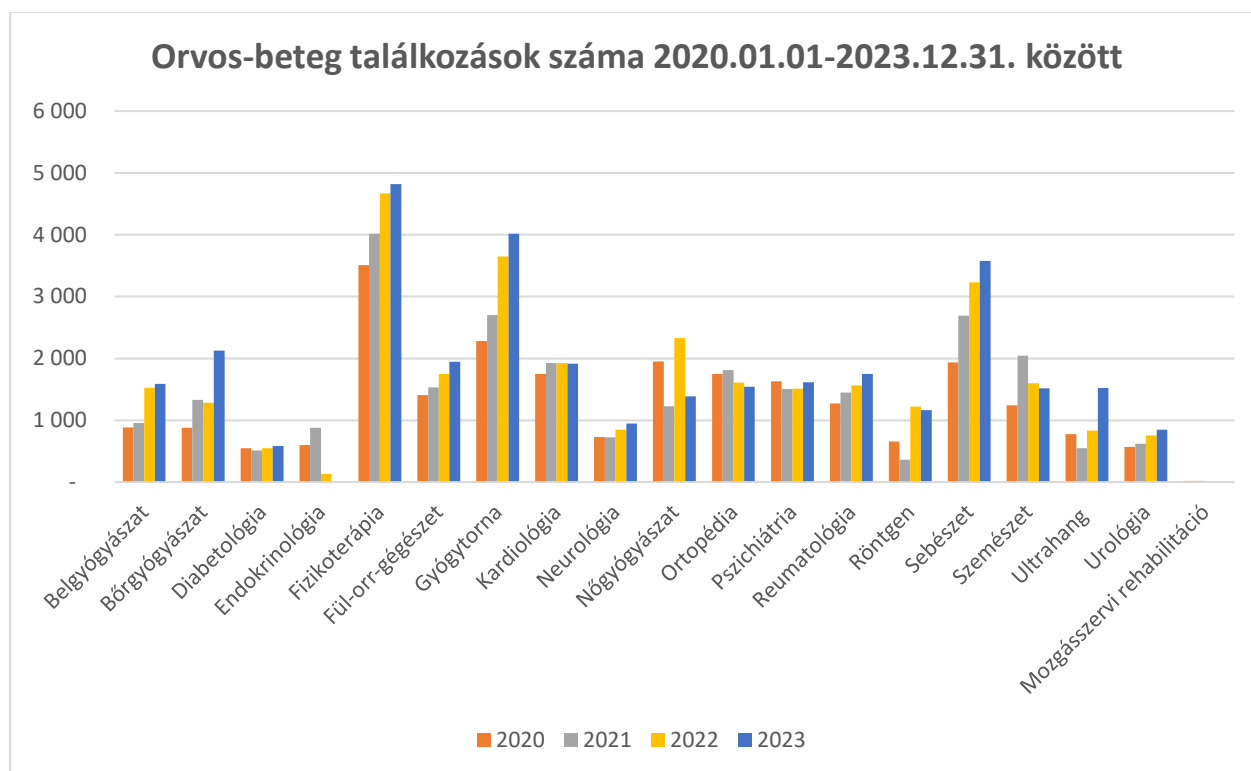
Összesen 32 fő szakorvossal látjuk el a rendeléseket, melyből 19 fő közreműködői, 13 fő pedig egészségügyi szolgálati szerződés keretében végezte munkáját (ez az arány 2024-ben jelentősen változik) az alábbiak szerint:

Belgyógyászat	3 fő
Diabetológia	2 fő
Fül-, orr-, gégészet:	2 fő
Kardiológia	5 fő
Neurológia	2 fő
Nőgyógyászat	3 fő
Ortopédia	2 fő
Bőrgyógyászat	1 fő
Pszichiátria	1 fő
Reumatológia	1 fő
Radiológia	2 fő

Sebészet	2 fő
Szemészet	2 fő
Ultrahang	3 fő
Urológia	1 fő
Endokrinológia	0 fő

A SZAKRENDELÉSEK BETEGFORGALMA

Az Nkft. eddigi működési időszakában a **betegforgalmi/etszám adatok** az alábbiak szerint alakultak az egyes szakrendeléseken :



NEAK ÁLTAL FINANSZÍROZOTT ELLÁTÁSOK

Az egészségügyi ellátórendszer fejlesztéséről szóló 2006. évi CXXXII. törvény végrehajtásáról rendelkező 337/2008. (XII. 30.) Korm. rendelet alapján befogadott többletkapacitások

kód	Megnevezés	Heti óraszám	Éves teljesítmény/német pont	Éves OEP finanszírozott lehetséges bevétel	Szerződött orvosok/szakemberek száma
0100	Belgyógyászat	11 szakorvosi óra/hét	1 268 021	2 510 682 Ft	3
0200	Sebészet	17 szakorvosi óra/hét	3 358 751	6 650 561 Ft	2
0400	Szülészeti-nőgyógyászat	17 szakorvosi óra/hét	2 813 144	5 204 315 Ft	4
0600	Fül-orr-gégegyógyászat	8 szakorvosi óra/hét	1 491 911	2 760 036 Ft	2
0700	Szemészet	13 szakorvosi óra/hét	2 878 575	5 324 909 Ft	2
0800	Bőrgyógyászat	16 szakorvosi óra/hét	3 718 222	7 362 081 Ft	0
0900	Neurológia	14 szakorvosi óra/hét	2 658 484	4 918 195 Ft	2
1000	Ortopédia	15 szakorvosi óra/hét	2 632 198	4 869 566 Ft	2
1100	Urológia	10 szakorvosi óra/hét	2 382 806	4 408 191 Ft	1
1400	Reumatológia	20 szakorvosi óra/hét	3 443 446	6 370 375 Ft	1
1800	Pszichiátria	14 szakorvosi óra/hét	3 278 789	6 065 760 Ft	1
1800	Pszichiátria gondozó	2 szakorvosi óra/hét	370 818	734 219 Ft	1
4000	Kardiológia	15 szakorvosi óra/hét	3 975 007	7 353 763 Ft	5
5000	Laboratóriumi diagnosztika	15 nem szakorvosi járó TVK (járó előirányzat terhére)	1 193 451	2 363 031 Ft	
		15 nem szakorvosi (Labor TVK) Labor előirányzat -terhére	64 036	126 792 Ft	
5100	Röntgendiagnosztika	18 szakorvosi óra/hét	4 091 412	8 100 992 Ft	2
5301	Ultrahang diagnosztika	14 szakorvosi óra/hét	4 389 253	8 120 117 Ft	2
5722	Fizioterápia	38 nem szakorvos/hét	5 615 749	11 119 175 Ft	1
5711	Gyógytorna	33 nem szakorvosi óra/hét	7 207 522	14 270 886 Ft	2
0123	Diabetológia	12 szakorvosi óra/hét	1 036 6109	2 051 496 Ft	1
0113	Endokrinológia	4 szakorvosi óra/hét	752 899	1 490 740 Ft	1
2200	Mozgásszervi Rehabilitáció	5 szakorvosi óra/hét			1
7600	Dietetika	6 szakorvosi óra/hét	85 817	163 052	1
7101	Szakpszichológia	6 szakorvosi óra/hét	552 604	1 049 948	1

Kiegészítő tevékenység					
0406	Magán Nőgyógyászat	2 szakorvosi óra/hét			1
0600	Magán Fül-orr-gégészlet	2,5 szakorvosi óra/hét			1
5301	Magán Ultrahang	4 szakorvosi óra/hét			1
5712	Gyógymasszázs	18 nem szakorvosi óra/hét			1

Az egészségügyi ellátórendszer fejlesztéséről szóló 2006. évi CXXXII. törvény végrehajtásáról rendelkező 337/2008. (XII. 30.) Korm. rendelet (a továbbiakban: Korm. rendelet) 15/A. § alapján a Többletkapacitási-befogadási Bizottság **2023.12.20-án** elfogadta az alábbi táblázatban szereplő többletkapacitásokat a Biatorbágyi Szakrendelő tekintetében:

Szakrendelések	Óraszámok
Röntgen	Heti 6 óra
Sebészet	Heti 4 óra
Ortopédia	Heti 4 óra
Nőgyógyászat	Heti 6 óra
Urológia	Heti 4 óra
Diabetológia	Heti 8 óra
Neurológia	Heti 6 óra
Ultrahang	Heti 6 óra
Bőrgyógyászat	Heti 8 óra
Fizioterápia	Heti 15 óra (nem szakorvosi óra)
Gyógytorna	Heti 15 óra (nem szakorvosi óra)
Dietetika	Heti 6 óra (nem szakorvosi óra)
Pszichológia	Heti 6 óra (nem szakorvosi óra)
Összesen:	Heti 52 szakorvosi óra,

	heti 42 nem szakorvosi óra
--	-----------------------------------

A rendelési óraszámok és a kapacitások 2019-ben megtörtént átcsoportosítása akkor megteremtette az új ellátások finanszírozását, másrészt a nagy forgalmú rendelések előjegyzési idejét csökkenthettük, de a folyamatos lakosság számemelkedés indokolta az újabb kapacitásbővítést. 2020. óta finanszírozottan működhet a radiológiai szakellátás.

Az adatok azt mutatják, az országos/környékbeli számokhoz képest kedvező a rendelésekhez való hozzáférés ill. várakozási idő – tovább javíthat ezen a lakosság tudatosabb hozzáállása, a krónikus betegségek kontrolljának jobb ütemezése. Az online előjegyzés/lemondás lehetősége megvalósult. Az időpontra érkezés megvalósult – a foglalt időpont akadályoztatás esetén történő lemondása sajnos még nem általános a betegek részéről. A laborvizsgálatok, vérvételek is előjegyzéssel történnek, itt rövid idő alatt sok beteg fordul meg, esetenként várakozási idő is van.

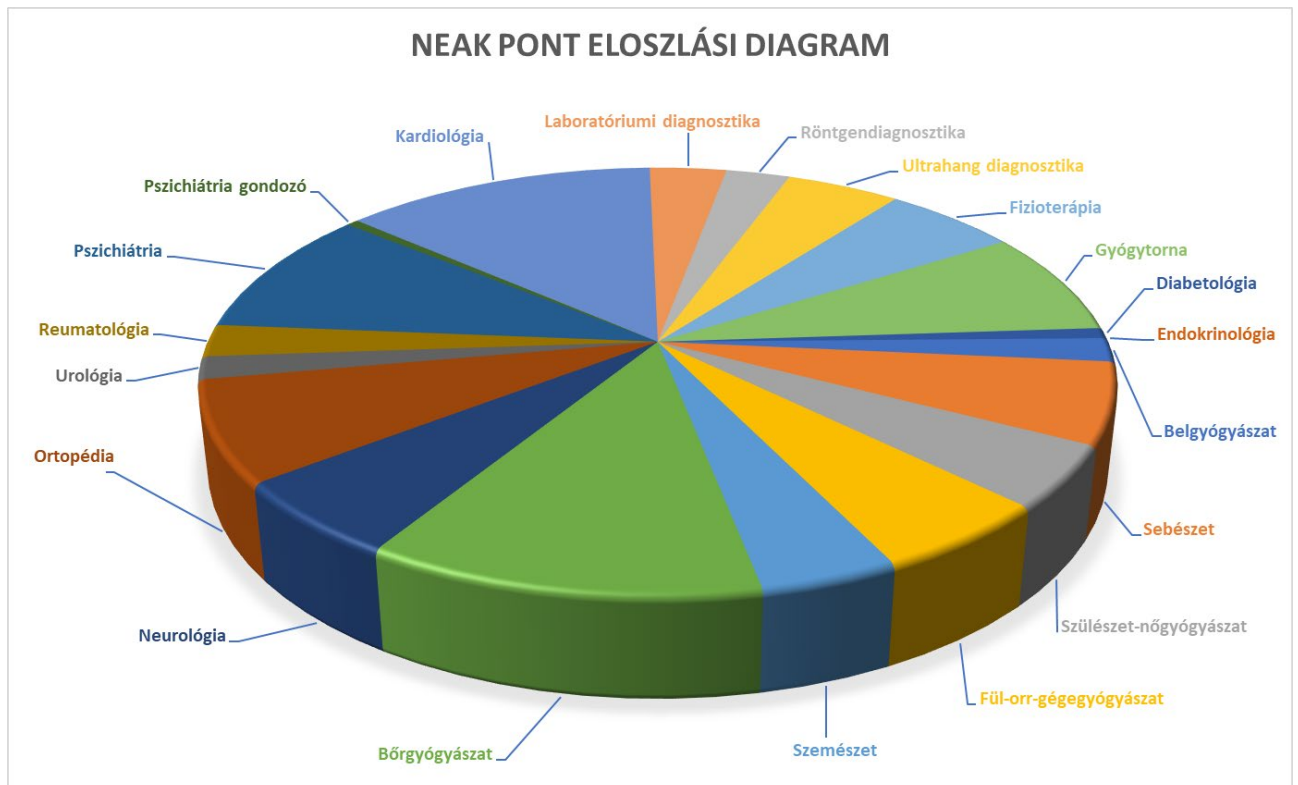
2023. év elején is átlag finanszírozást kaptak az egészségügyi intézmények a pandémia miatti orvos beteg személyes találkozások természetes és prognosztizálható visszaesés miatt kiesett teljesítmény csökkenés kompenzálására. Ez év közben visszaállt teljesítményalapú finanszírozásra.

Az orvos-beteg találkozások száma, illetve a teljesített jelentési kötelezettség azt mutatja, hogy a rendelő forgalma és teljesítménye közelíti a pandémia előtti szintet.

2021. szeptember 1-től a NEAK közvetlen finanszírozási szerződést kötött az NKft.-vel. Ezen szerződés alapján a NKft. azon egészségügyi dolgozói után, akiket a 2020. évi C. törvényben szabályozott egészségügyi szolgálati jogviszonyban foglalkoztat, jogosult bérkiegészítés igénylésére.

NEAK teljesítmény alakulása					
	2019	2020	2021	2022	2023
Január	8 027 736 Ft	7 867 713 Ft	6 398 774	6 318 608 Ft	8 714 577 Ft
Február	7 421 795 Ft	7 583 545 Ft	7 107 904	7 382 260 Ft	7 756 336 Ft
Március	7 213 337 Ft	5 664 254 Ft	7 128 657	7 618 763 Ft	7 827 047 Ft
Április	7 352 662 Ft	1 406 006 Ft	6 244 669	6 571 385 Ft	7 322 715 Ft
Május	7 923 803 Ft	2 480 799 Ft	6 878 193 Ft	8 180 179 Ft	8 147 401 Ft
Június	7 058 977 Ft	5 136 036 Ft	7 700 761 Ft	7 575 318 Ft	8 647 264 Ft
Július	7 760 727 Ft	6 872 063 Ft	6 489 347 Ft	6 021 496 Ft	6 295 597 Ft
Augusztus	5 262 236 Ft	5 632 403 Ft	5 616 598 Ft	6 251 288 Ft	7 247 556 Ft
Szeptember	7 053 953 Ft	7 749 994 Ft	8 191 912 Ft	7 297 038 Ft	6 498 175 Ft
Október	8 620 866 Ft	7 154 056 Ft	7 685 055 Ft	8 405 556 Ft	8 790 695 Ft
November	7 325 420 Ft	4 993 343 Ft	7 309 471 Ft	7 791 935 Ft	7 812 363 Ft
December	6 345 846 Ft	4 811 865 Ft	5 889 522 Ft	6 234 734 Ft	6 520 654 Ft
Összesen	87 367 358 Ft	67 352 077 Ft	82 640 863	85 648 560 Ft	91 580 380 Ft

NEAK teljesítmény pontszámok megoszlása a rendelések között 2023 évben:



NEAK ÁLTAL NEM FINANSZÍROZOTT ELLÁTÁSOK

Kiegészítő óraszámában gyögmasszázst, ultrahang és fül-orr-gégészeti szakrendelést is biztosítunk, térítés ellenében. Ugyancsak elérhető nőgyógyászati magánrendelés valamint pszichológus az EgészségHázban. 2020. évtől folyamatosan rendelkezésre áll a dietetikai tanácsadás. Jelenlegi összes ilyen, NEAK által nem finanszírozott ill. térítéssel igénybe vehető rendelésünk heti 9 szakorvosi és 24 nem szakorvosi óra.

TERÜLETEN KÍVÜLI BETEGELLÁTÁS

2017. október elsejétől csak a biatorbágyi lakosokat látjuk el térítésmentesen – a területi ellátási kötelezettségünknek megfelelően. Ez 2024-ben tervezetten változni fog, tekintettel,

hogy igényeltük Herceghalom területi ellátási kötelezettségének a Biatorbágyi Egészségházba történő áthelyezését.

A recepción való bejelentkezéskor lakcímkártyát és TAJ kártyát kérünk a betegektől, a területen kívüli betegek más kóddal kerülnek rögzítésre- őket a NEAK felé nem jelentjük. Herceghalmi, sóskuti, és pusztazámori bejelentett lakosok esetében a települések Önkormányzatai között megszületett megállapodások értelmében havi összesítő jelentést készítünk az igénybevett ellátásokról – ennek alapján a térítés/támogatás a szerződött felek között került elszámolásra. Ezen három település ellátásait tervezzük 2024-től NEAK felé lejelenteni.

Az adott település lakosai által igénybe vett betegellátási szolgáltatások NEAK finanszírozási táblázat alapján számított forint összeg megoszlása látható az egyes szakrendelések szerint.

Ezek az adatok lesznek majd alkalmasak arra, hogy megnyíló lehetőség esetén a területi ellátási kötelezettség bővítése mellett érvelhessünk ezen települések vonatkozásában a finanszírozó NEAK irányába.

2022 összesítő			
Szakrendelés	NEAK pontok	Betegszám/fő	Forint
Belgyógyászat NEAK	107 651	174	199 154 Ft
Bőrgyógyászat NEAK	157 680	121	291 708 Ft
Diabetológia NEAK	60 634	75	112 173 Ft
Endokrinológia NEAK	17 697	39	32 739 Ft
Fizioterápia NEAK	240 464	400	444 858 Ft
Fül-orr-gégészlet NEAK	328 013	191	606 824 Ft
Gyógytorna NEAK	411 861	309	761 943 Ft
Kardiológia NEAK	1 365 128	305	2 525 487 Ft
Neurológia NEAK	437 589	130	809 540 Ft
Nőgyógyászat NEAK	668 582	298	1 236 877 Ft
Ortopédia NEAK	405 976	139	751 056 Ft
Pszichiátria - NEAK	369 402	92	683 394 Ft
Pszichológia	-	-	- Ft
Reumatológia NEAK	175 757	143	325 150 Ft
Sebészet NEAK	244 803	237	452 886 Ft
Szemészet NEAK	207 110	123	383 154 Ft
Ultrahang NEAK	217 839	115	403 002 Ft
Urológia NEAK	106 679	85	197 356 Ft

Labor	-	1 239	16 313 230 Ft
RTG	116 656	88	215 814 Ft
Összesen	5 639 521	4 303	26 746 344 Ft

PÁLYÁZATOK

A **VEKOP-7.2.2-17** pályázatból megvalósult és azóta is támogatottan működik az Egészségfejlesztési Iroda Biatorbágyon.

2023 évben megvalósult az Infúziós szoba kialakítása, mely 2024 évtől NEAK finanszírozás keretében tudja nyújtani a szolgáltatásokat. Szintén ez évben sikerült beszerezni egy új ultrahang készüléket, valamint informatikai eszközöket.

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA ÉS LELKI EGÉSZSÉG KÖZPONT

A 2023-as év csökkent létszámban indult, viszont a programok nagyrésze így is kivitelezésre került. Idén is több területet érintettünk ingyenes szolgáltatásainkkal, programjainkkal, számos célcsoportot és fontos témát sikerült előtérbe helyezni. A programok megszervezésekor most is a prevenciót, edukációt, ismeretterjesztést tartottuk szem előtt, hogy mindenki számára lehetőséget biztosítsunk az egészségének megőrzésére.

Az évet iskolai közösségépítő és edukációs foglalkozással kezdtük, elsősorban a Biatorbágyi Általános iskolában voltunk, majd a későbbiekben egy kisebb egészségnapot is volt lehetőségünk szervezni több osztályfőnök együttműködésével. Az osztályközösség mellett, a pedagógusokat is sikerült megszólítani egy kiegészítő prevenció tréninggel, amire szintén a Biatorbágyi Általános Iskola pedagógusközössége kínált lehetőséget.

A tavaszi időszakban a testi egészségre került a fókusz. A tatabányai Alpine munkahelyi egészségfelmérések mellett a helyi, Viadukt Fitt-ben is végeztünk testösszetétel méréseket, amelyre a későbbiekben is volt igény. A szokásokhoz híven, a 2023-as évben is megrendezésre került a Mozgáskihívás, amelyben 25 fő vett részt. Célja, hogy 6 héten keresztül mozgásra ösztönözze a jelentkezőket, olyan sport választásával, amelyet szívesen végeznek vagy kipróbálnának.

Az idősebb korosztályt is egész évben sikerült elérni. A tavaszi időszaktól kezdve heti rendszerességgel látogattuk a Senior Klubot, táplálkozással kapcsolatos előadásokat megtartva.

Szeptember újra az egészségnapokról és szűrésekről szólt. Idén 2 egészségnapon vettünk részt. Telkin közel 150 db szűrést végeztünk, közte gluténszűrést, gerincvizsgálatot, melanómaszűrést is.

Az biatorbágyi egészségnap hetén, 5 napon keresztül biztosítottunk lehetőséget csontsűrűség mérésre, melyen több, mint 170 fő vett részt. Utánkövetéses vizsgálatot is végeztünk, kiszűrtük a megfelelő értéken kívül eső eseteket, és ősszel létrehoztuk az osteoporosis tornát, heti rendszerességgel.

Az Egészségnap keretén belül újra jelen volt a Szűrőkamion, ahol a rendelkezésre álló szűréseken közel 100 fő vett részt. A kamion mellett a gyerekeknek biztosítottuk edukációs sarkot, számos interkatív játékos foglalkozással. Itt 184 gyerek fordult meg nálunk, akik minden esetben örömmel hagyták el az edukációs sarkot.

A Biatorbágyi Egészségnapon összesen 145 fő vett részt, és 18 szűrő helyszín volt biztosítva a jelentkezőknek, ez alapján 360 szűrés végeztünk el.

Továbbiakban főképp Senior torna foglalkozások működnek, heti rendszerességgel, a tavalyi évben a két torna (Senior torna és Csontsűrűség torna) 17 alkalmán 422 fő vett részt.

A járás települései közül Budakeszin sikerült egy sikeres programot megvalósítani, mégpedig az AnyaIdő csoportot, ahol kisgyermekes anyukák tapasztalatszerző csoportja zajlik, külső meghívott által.

Állandó programunk a dietetikai tanácsadás, amelyen 2023-ban 126 fő vett részt.

Elindítottuk a Zöld recept kezdeményezést, egy állandó időpontban csoportos dietetikai tanácsadásra van lehetőség Biatorbágyon a szakrendelőben. Ezeket az időpontokat kéthavi bontásban a házi orvosok előre megkapják, így a páciensnek „receptre” felírhatják. Ezeket a „zöld recepteket” előre nyomtatott formában a házi orvosokhoz eljuttatjuk, amit a páciens magával hoz. A zöld recepttel megjelenő betegeknek a tanácsadás térítésmentes.

A zöld receptet, amelyen már a házi orvos neve szerepel, a páciens a tanácsadáson leadja, annak alapján követhető a jelenlét.

PROGRAMJAINK

ÉLETMÓDTANÁCSADÁS

Az **egyéni** életmód tanácsadás folyamatosan rendelkezésre áll az EFI irodában például önkormányzati és egyéb intézményi dolgozók egészségfelmérésének részeként.

Több alkalommal volt **szervezett formában** tanácsadás *egészségnapokon*, (Budakeszi, Telki).

MOZGÁSKIHÍVÁS

Ez a kihívás egy mozgásos program, szabadtéri sportot/mozgásformát jelent, amit az egyéni résztvevő saját ízlése, vérmérséklete szerint maga választ a járvány idején is folytatható volt. A lényege, hogy egy általa preferált szabadtéri mozgásformát a saját időbeosztása szerint, a maga által választott helyszínen és időtartamban végez. Lehet ez egy újonnan elkezdett tevékenység, pl. túrázás vagy biciklizés a családdal, de lehet már egy régebb óta űzött sport is, pl. a heti 2-3 alkalommal végzett futás/kocogás is, vagy akár minimum 25-30 perc önfelédttollaslabdázás a család többi tagjával.

A résztvevő teljesíti a részvételi felhívásban leírtakat, azaz mozog, sétál, fut, ugrál, úszik, stb., melyet a felhívásban kérteknek megfelelően folyamatosan dokumentál. Ha megvan a 10 alkalom, az összegyűjtött anyagokat e-mailben elküldi a megadott elérhetőségünkre.

SZŰRÉSEK, EGÉSZSÉGNAPOK

2023.09.02-Telki

2023.09.21-23 – Biatorbágy

A programok és vizsgálatok ezúttal is három helyszínen, az EgészségHázban, a JFMK-ban és a szűrőkamionban és környékén zajlottak.

Az érdeklődők részt vehettek számos szűrővizsgálaton, többek között szerveztünk neuropátiás és zöldhályog szűrést, gyermekszemészeti vizsgálatot, számítógépes gerincvizsgálatot, vérnyomás- és vércukor mérést.

A programokon való részvétel ingyenes volt az „Egészséges Biatorbágyért” népegészségügyi program támogatásának köszönhetően.

A **Faluházban** retro veradás volt a Vöröskereszt szervezésében – valamint rengeteg egyéb érdekes program zajlott, többek között kisebb előadások az egészséges életmódról.

Részvétel

EGÉSZSÉGNAP Biatorbágy, 2023.10.16	
	Részvevők száma (fő)
Regisztrált	145
Szűrőkamion	184
VIZSGÁLATOK, SZŰRÉSEK	
Neuropátiás szűrés	36
boka-kar index mérés	36
EKG	32
Felnőtt szemészet (zöldhályog, szemfenék vizsg.)	30
Számítógépes gerincvizsgálat	42
Bőrgyógyászati szűrés	49
Légzésfunkció	30

Testállapotfelmérés	22
Csontsűrűségmérés	173
Dietetikus	7
Pajzsmirigy UH	30
Hasi UH	19
Légúti allergia teszt	40
Gyermekszemészet	25
Dentálhigiénikus, fogászati állapotfelmérés	30
összesen:	362

A lakossági részvétel mindösszesen 362 fő volt. A szűrőkamion személyzetén túl több mint 50 fő kolléga: orvos, szakdolgozó, védőnő, EFI munkatárs és egészségügyi dolgozó vett részt a rendezvény lebonyolításában.

A programokról hírt adtunk a nyomtatott és elektronikus sajtóban.

KOMMUNIKÁCIÓ: OFFLINE / ONLINE AKTIVITÁSAINK (HÍRLEVELEK, FB, WEBOLDAL)

Fontos feladatunk a lakossági tájékoztatás az EgészségHáz és az EFI-LEK programjairól a lehető legtöbb szinten az írott és az online helyi és regionális médiában.

A pandémia idején számos tervezett és már futó programunkat újra kellett gondolnunk, illetve programjainkat részben át kellett helyezni az online térbe, így a hírlevelet is.

A programjainkon önkéntesen hírlevélre feliratkozók számára rendszeresen tájékoztató anyagokat küldtünk, esetenként a weboldalra átlinkelési lehetőséggel. Mivel a személyes találkozás megnehezült, sok esetben lehetetlenné vált ezért választottuk ezt a módot. Úgy láttuk, a tömör, jól érthető tartalmak a leginkább sikeresek.

Az aktuális helyzet hatására változás következett be az emberek mindennapi életében. A program előnye, hogy a résztvevőnek nem szükséges a komfortzónáján kilépnie, jelentsen ez akár fizikai akár egy elméleti területet, így annak az alkalmazása nem igényel túlterhelő ráfordításokat, amiket az aktuális körülmények között nehéz lenne megvalósítani.

Az átadott tudásanyag kevésbé személyre szabott, mint egy kislétszámú jelenléti foglalkozás esetén és a program iránti elköteleződés is kevésbé alakult ki, nagyobb a lemorzsolódás lehetősége.

Előnye az online aktivitásunknak, hogy nagyszámú érdeklődőt tudunk elérni és az egyes témakörökben változatos lehetőségeket tudunk biztosítani.

Feldolgozott témáink:

- mentális egészség,
- szokások kialakítása,

- stresszkezelés,
- légzéstechnika előnyei,
- kiegyensúlyozott gondolkodásmód kialakítása,
- pihentető alvás és az alvást támogató szokások,,
- oltások működése és általános tudnivalók,
- mozgás beiktatása a hétköznapi életbe
- digitális jóllét,
- egészségnap,
- mindfulness

Aktívan jelen vagyunk a közösségi médiában, csoportokban, pl. a járási települések facebook csoportjai, EFI irodák csoportja, közösségi csoportok (pl. települési „szülők” csoportja). Facebook oldalunk is azt a célt szolgálja, hogy a lakosság minél széles körét elérjük.

weboldalunk: <http://efi.biatorbagy.hu/>

EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNEREINK

A járásban egészségfejlesztésben tevékenykedő szervezetek, szakemberek, a járás valamennyi települési **önkormányzata** (12 település), valamint a

- **Budakörnyéki Önkormányzati Társulás**
- **Országos Korányi Pulmonológiai Intézet (OKPI) Módszertani Főosztály**
- A „**Három generációval az egészségért**” programban résztvevő háziiorvosi praxisok
- **Magyarországi Dietetikusok Országos Szövetsége**
- Biatorbágyi **Juhász Ferenc Művelődési Központ**
- **PMKH Érdi Járási Hivatal Népegészségügyi Osztálya**

SZAKMAI TERVEK - FEJLESZTÉSI IGÉNYEK

Szakmai terveinkben az egészségmegőrzésére, a betegségek megelőzésére, a lakosság egészségtudatosságának elmélyítésére törekszünk a folyamatos magas színvonalú betegellátás mellett. Ez a két törekvés egymást kiegészítő tevékenység elemekből áll.

Az EFI és LEK programjai révén tovább kívánjuk növelni a szűrővizsgálatok ismertségét és gyarapítani az érintettek részvételi hajlandóságát.

A helybeli definitív ellátás, mint cél megvalósítása érdekében infúziós szoba kialakítása indokolt, melyet 2022. évben saját beruházás keretében meg is valósítottunk. Az infúziós terápia szépen beindult, a következő évben további felfutása várható a NEAK finanszírozás miatt. A beruházás keretében 3 új rendelő is kialakításra került, aminek következtében egyes rendelések - az igényeiknek megfelelően kialakított és berendezett – állandó helyet kaptak.

Az Egészséges Biatorbágyért Népegészségügyi Program célkitűzéseire aktívan csatlakozva 2022. évben vásároltunk egy un. Leonardo Mechanograph® Pro - Biomechanikai vizsgálatokra

alkalmas erőplátós mérőrendszer-t, aminek segítségével a komplex mozgásszervi prevenció program 2023. évben elindult, ezt folytatni tervezzük 2024-ben is.
2022. évtől új sebész kolléga kezdte el a rendelését, aki lézer sebészeti beavatkozásokat is végez, amihez a készüléket is ő biztosítja.

2022. szeptember óta új kolléga dolgozik az UH szakrendelésen, így folyamatosan három radiológus szakorvos végez UH vizsgálatokat, ide sikerült az új UH készülék beszerzése.

ÖSSZEFOGLALÁS

Az EgészségHáz nonprofit gazdasági társaságként való működésével, a szolgáltatások bővítésével, takarékos gazdálkodásával a biatorbágyi lakosok magas színvonalú járóbeteg szakellátását valósítja meg, valamint a szűrővizsgálatok és életmódi programok, a praxisközösségekkel való együttműködések révén a betegségek megelőzése, az egészségtudatosság fejlesztésén dolgozik.

Arra törekszünk, hogy az egészségügyben tapasztalható igen jelentős munkaerőhiány ellenére bővüljenek szolgáltatásaink. Meglévő kapacitásainkkal a számok tanúsága szerint jól gazdálkodunk, igyekszünk azokat optimálisan kihasználni, reagálunk a változásokra. Az elmúlt években dinamikus fejlődés, a szolgáltatások bővülése valósult meg.

A gazdasági környezet alakulása, a járványhelyzet, az új egészségügyi szolgálati jogviszony, a kötelező béremelések, és a települési Önkormányzatokkal való együttműködések változásainak hatásai miatt az Önkormányzati működési támogatás jelentős forrás a NKft. finanszírozásában.

A további fenntartható szakmai fejlődést definitív helybeni ellátások megvalósítása, nappali kórház típusú ellátások, magánrendelések befogadása biztosíthatná, ehhez a tárgyi feltételeket részben sikerült megteremteni – új rendelőket alakítottunk ki, a szükséges engedélyeket megszereztük.

További beruházásra van szükség: Az immár hosszú évek óta „ideiglenesen” az EgészségHázban állomásozó **Városgondnokság elhelyezése** már nem halogatható tovább. A korábban említett **NEAK alulfinanszírozás** problémájának megoldására az EÜ Kormányzat ígéretet tett a 2024 év során. Középtávú fejlesztés keretén belül létjogosultsága lenne az **egynapos sebészet** kialakításának. Egyrészt az ellátandó betegszám növekedése indokolja, valamint a kedvező NEAK finanszírozása. Problémát jelent a helyszín kiválasztása, kifejezetten helyszűkében vagyunk.

Siker, hogy az Egészségfejlesztési Irodát nem kellett feladnunk a központi finanszírozás bizonytalansága ellenére sem: módunk van így arra, hogy a betegellátás mellett az egészségtudatosságot, az egészséget és annak megőrzését, mint értéket és célt mutassuk be a város és az egész járás lakosainak.

A lakosság és a partner egészségügyi intézmények felől érkező visszajelzések pozitívak: az EgészségHáz ismert és elismert szereplőjévé vált a szolgáltatásoknak.

A szakmai munka bázisát, minőségi garanciáját az a magasan kvalifikált orvosi és szakdolgozói gárda jelenti, akik itt dolgoznak. Folyamatosan komoly kihívás, hogy megtarthassuk szakembereinket.

Biatorbágy, 2024. február 09.

Dr. Cserniczky Tamás
ügyvezető