

K i v o n a t

**Biatorbágy Város Önkormányzat Képviselő-testületének
2020. július 2-án megtartott ülésének jegyzőkönyvéből**

**Biatorbágy Város Önkormányzata Képviselő-testületének
130/2020.(VII.2.) határozata**

a Biatorbágyi Egészségügyi Kft. 2019. évi munkájáról szóló beszámolójáról

Biatorbágy Város Önkormányzata Képviselő-testülete a Biatorbágyi Egészségügyi Kft. 2019. évi munkájáról szóló beszámolót jóváhagyja.

A beszámolót a határozat melléklete tartalmazza.

Határidő: azonnal

Felelős: Polgármester, Jegyző

Végrehajtásért felel: Szervezési Osztály

Tarjáni István s.k.
polgármester

dr. Hajdu Boglárka s.k.
jegyző

a kiadmány hiteléül:

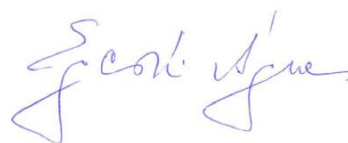
Pénzesné Szép Anna
jegyzőkönyvvezető

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

BIATORBÁGY VÁROS
EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÓ NONPROFIT KFT.

2019.

Készítette



Dr. Radnainé Dr. Egervári Ágnes
ügyvezető

TARTALOM

SZAKMAI BESZÁMOLÓ.....	1
ELŐZMÉNYEK.....	3
A TÁRSASÁG 2019. ÉVI TEVÉKENYSÉGÉNEK BEMUTATÁSA.....	3
SZEMÉLYI FELTÉLELEK.....	4
FOGLALKOZTATOTTAK SZÁMA	4
SZERZŐDÖTT ORVOSOK SZÁMA AZ EGYES SZAKRENDELÉSEKEN	5
A SZAKRENDELÉSEK BETEGFORGALMA	15
NEAK ÁLTAL FINANSZÍROZOTT ELLÁTÁSOK	16
NEAK ÁLTAL NEM FINANSZÍROZOTT ELLÁTÁSOK.....	20
TERÜLETEN KÍVÜLI BETEGELLÁTÁS	20
PÁLYÁZATOK	25
EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA ÉS LELKI EGÉSZSÉG KÖZPONT.....	25
KÖZÖSSÉGI EGÉSZSÉG-FEJLESZTÉSI SZOLGÁLTATÁSAINK.....	27
LELKI EGÉSZSÉG KÖZPONT.....	29
EGYÉNI EGÉSZSÉG-FEJLESZTÉSI SZOLGÁLTATÁSOK	29
EGÉSZSÉGGKÖZMUNIKÁCIÓ	30
SZŰRŐVIZSGÁLATOK.....	31
SZAKMAI TERVEK - FEJLESZTÉSI IGÉNYEK.....	32
ÖSSZEFOGLALÁS.....	32

ELŐZMÉNYEK

Biatorbágy Város Egészségügyi Ellátó Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság alapítója és az egyszemélyes gazdasági társaság egyedüli tagja: Biatorbágy Város Önkormányzata (székhelye: 2051 Biatorbágy, Baross Gábor utca 2/a.; adószáma: 15730088-2-13; képviseli: Tarjáni István polgármester).

székhely:	2051 Biatorbágy, Mester u. 2.
adószám:	25931819-2-13
cégjegyzékszám:	13-09-186856
számlaszám:	10918001-00000093-47640003
Bejegyzett tőzrztőke:	3.000.000,-Ft
Fő tevékenység:	Szakorvosi járóbeteg ellátás
Ügyvezető:	Dr. Radnainé Dr. Egervári Ágnes
Tulajdonos:	Biatorbágy Város Önkormányzata
Alapítva:	2017. április 18.
A Felügyelő Bizottság Választott tagjai:	Dr. Csaba János elnök Dr. Joó Márk Sabján Csilla

A Társaság 2017. június 1.-től biztosítja az EgészségHáz szolgáltatásait.

A TÁRSASÁG 2019. ÉVI TEVÉKENYSÉGÉNEK BEMUTATÁSA

2019. évben a betegellátás területén sikerült további fejlődést elérnünk, melyek eredményeit részletesen az alábbiakban ismertetjük.

2017. június 1-től teljes körűen a Nonprofit kft. vette át a bicskei üzemeltetőtől a feladatot. A változás zökkenőmentesen zajlott.

A 2019. gazdasági évben a Nonprofit Kft. partner szakorvosainak száma és a rendelések óraszámja is gyarapodott, a NEAK felé a törvény által előírt adatszolgáltatás, ami a finanszírozás alapja - rendben teljesült.

Ebben az évben a pályázati forrásból megújult számítógéppark révén megteremtettük az alapját annak, hogy az eddig használt és a teljes alaptervekenységünket kiszolgáló egészségügyi nyilvántartó adminisztrációs szoftvernek egy korszerűbb verziójára térjünk át. Ez 2019. december folyamán megtörtént. Az Ixnet rendszer jelenlegi, felhasználóbarát változata az egészségügyi elektronikus szolgáltatási térrel is kompatibilis.

Az Önkormányzat által 2019. évben megújított együttműködési megállapodások keretében a herceghalmi, pátyi, sóskuti és pusztazámori lakosok igénybe vehetik az egészségügyi szolgáltatásokat Biatorbágyon.

A megvalósult orvos-beteg találkozások száma 2019 évben 31 734.

SZEMÉLYI FELTÉLELEK

A betegellátás színvonalának, a betegek bizalmának megőrzése érdekében a korábbi évek rendeleteit, orvosait igyekeztünk megtartani és újakkal bővíteni. 2019. évben is elsősorban közreműködési szerződések alapján működött a betegellátás. Az orvos kollégák száma a NEAK által befogadott kapacitásokhoz is igazodva – nőtt.

Az EgészségHáz tevékenységének bővülésével a saját foglalkoztatott munkavállalók létszáma is nőtt. A záró létszám 2019. december 31-én 18 fő volt.

FOGLALKOZTATOTTAK SZÁMA

A Biatorbágyi EgészségHázban dolgozó munkatársaink létszáma (2019. december 31.) összesen 36 fő, mely az alábbiak szerint oszlik meg:

intézményvezető/ügyvezető	1 fő
gazdasági vezető	1 fő
vezető asszisztens	1 fő
gyógytornász	1 fő
fizioterápiás asszisztens	1 fő
asszisztensek	4 fő
EFI irodavezető	1 fő

LEK vezető	1 fő
projektmenedzser-koordinátor	1 fő
gazdasági munkatárs	1 fő
betegirányítók	2 fő
ügyfélkapcsolati munkatárs	1 fő
takarítók	3 fő (ebből 1 fő októberben született kislányával otthon van CSED-en)

Pályázati forrásból finanszírozottak a pályázat időtartamára az Egészségfejlesztési Iroda és a LEK működéséhez szükséges munkakörök. irodavezető, projektmenedzser, és koordinátor, pályázati munkatárs, valamint Lelki Egészség Központba vezető és munkatárs felvételére került sor,.

SZERZŐDÖTT ORVOSOK SZÁMA AZ EGYES SZAKRENDELÉSEKEN

Közreműködői szerződésekkel összesen 28 fő vállalkozó szakorvossal látjuk

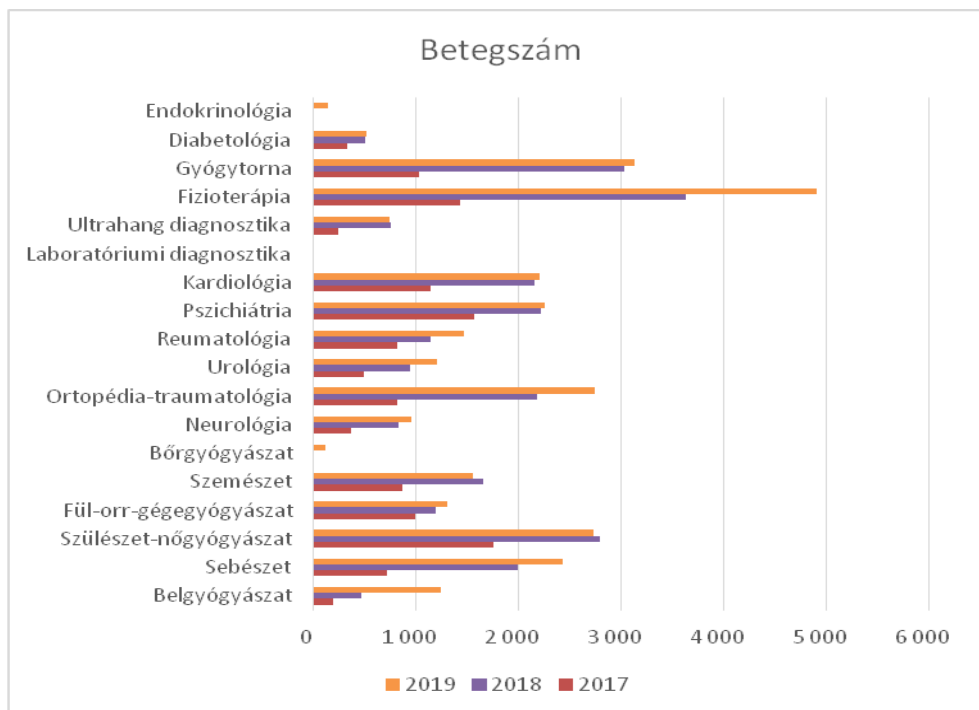
el a rendeléseket.

Belgyógyászat	2 fő	Pszichiátria	2 fő
Diabetológia	1 fő	Reumatológia	1 fő
Fül-, orr-, gégészet:	3 fő	Sebészet	2 fő
Kardiológia	5 fő	Szemészet	2 fő
Neurológia	2 fő	Ultrahang	1 fő
Nőgyógyászat	2 fő	Urológia	1 fő
Ortopédia	2 fő	Endokrinológia	1 fő
Bőrgyógyászat	1 fő		

A SZAKRENDELÉSEK BETEGFORGALMA

Az Nkft. eddigi működési időszakában a **betegforgalmi adatok** az alábbiak szerint alakultak az egyes szakrendeléseken (a 2017. év tört év volt, az adatok a második félévre vonatkoznak):

	2017	2018	2019
Belgyógyászat	185	465	1 235
Sebészet	708	1 994	2 431
Szülészeti-nőgyógyászat	1 753	2 786	2 732
Fül-orr-gégegyógyászat	993	1 194	1 302
Szemészet	861	1 654	1 553
Bőrgyógyászat	-	-	116
Neurológia	369	825	957
Ortopédia-traumatológia	814	2 180	2 743
Urológia	494	940	1 200
Reumatológia	811	1 136	1 466
Pszichiátria	1 565	2 219	2 257
Kardiológia	1 138	2 154	2 204
Laboratóriumi diagnosztika	n.a.	n.a.	n.a.
Ultrahang diagnosztika	239	752	742
Fizioterápia	1 425	3 626	4 909
Gyógytorna	1 029	3 022	3 133
Diabetológia	323	502	516
Endokrinológia	-	-	141
Összesen	12 707	25 449	29 637



Mint ismeretes, az EUROPED Kft, mint korábbi közreműködő rendelkezett a Biatorbágy területére szóló kapacitásokkal – így a szakrendelések 2016. második felétől OEP, ill. NEAK kapacitásbefogadás nélkül működtek. A szolgáltatás finanszírozása teljes egészében önkormányzati támogatással történt. 2017. júniusa óta az Önkormányzati támogatás mértéke jelentősen lecsökkent: 2018-ban - az első teljes évben - 76 mFt volt, 2019-ben 30 mFt volt az Egészségház működését kiegészítő támogatás. Szakmai szempontból ezekkel a feltételekkel a működés nehézségét a beutalási és vizsgálati lehetőségek korlátossága jelentette.

NEAK ÁLTAL FINANSZÍROZOTT ELLÁTÁSOK

Az elmúlt években sikerült a NEAK finanszírozás mértékét a korábbiaknak megfelelően ismét elérni a többletkapacitás befogadási eljárásokkal. Így a NEAK által jóváhagyott jelenlegi óraszámokkal és befogadott kapacitási keretszámokkal dolgozunk, melyeket az alábbi táblázat tartalmaz:

Az egészségügyi ellátórendszer fejlesztéséről szóló 2006. évi CXXXII. törvény végrehajtásáról rendelkező 337/2008. (XII. 30.) Korm. rendelet alapján befogadott többletkapacitások			
Megnevezés	Heti óraszám	Éves finanszírozott teljesítmény/ német pont	Havi finanszírozott teljesítmény/ német pont
Belgyógyászat	11 szakorvosi óra	1 268 021	105 668
Sebészet	13 szakorvosi óra	2 587 876	215 656
Szülészet- nőgyógyászat	11 szakorvosi óra	1 857 621	154 802
Fül-orr-gégegyógyászat	8 szakorvosi óra	1 491 911	124 326
Szemészet	13 szakorvosi óra	2 878 575	239 881
Bőrgyógyászat	8 szakorvosi óra	1 888 786	157 399
Neurológia	8 szakorvosi óra	1 517 912	126 493
Ortopédia- traumatológia	11 szakorvosi óra	1 935 340	161 278
Urológia	6 szakorvosi óra	1 427 812	118 984
Reumatológia	20 szakorvosi óra	3 443 446	286 954
Pszichiátria	14 szakorvosi óra	3 278 789	273 232
Pszichiátria gondozó	2 szakorvosi óra	370 818	30 902
Kardiológia	15 szakorvosi óra	3 975 007	331 251
Laboratóriumi diagnosztika	30 nem szakorvosi	1 257 487	104 790
Röntgendiagnosztika	12 szakorvosi óra	2 258 698	188 225
Ultrahang diagnosztika	8 szakorvosi óra	2 526 071	210 506
Fizioterápia	23 nem szakorvos	3 409 267	284 106
Gyógytorna	18 nem szakorvosi óra	3 971 984	330 999
Diabetológia	4 szakorvosi óra	510 663	42 555
Endokrinológia	4 szakorvosi óra	752 899	62 742
Összesen	239	42 608 984	3 550 748

szakorvosi óraszám 168
nem szakorvosi óra 71

A fentiekben felsorolt szakrendelések és ellátások 2009-től működnek Biatorbágyon. A szakmai működés folyamatossága érdekében valamennyi szolgáltatást tulajdonosi döntés értelmében fenntartottuk önkormányzati támogatással. Az alábbi szakrendelésekre a NEAK általi finanszírozást 2018. október 1-től kaptuk meg: Belgyógyászat, Diabetológia, Bőrgyógyászat, Fizioterápia, Gyógytorna, Laboratóriumi diagnosztika és Pszichiátria gondozó.

A rendelési óraszámok és a kapacitások kihasználtságát figyelembe véve 2019-ben átcsoportosítást kezdeményeztünk a NEAK felé, melynek célja egyrészt az volt, hogy a nagy forgalmú rendelések várakozási idejét csökkentsük, másrészt pedig az új ellátások finanszírozásának megteremtése megvalósulhasson.

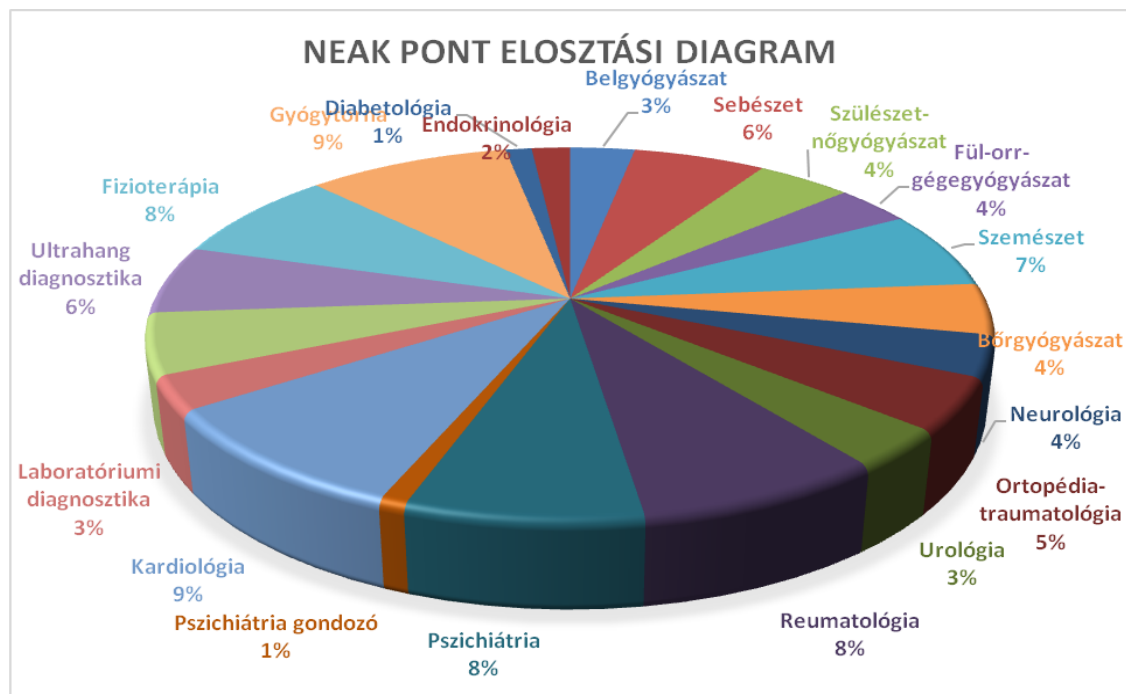
A várakozási időkre vonatkozóan időről időre érkeznek szubjektív észrevétel a betegektől, amiket megvázsolunk és igyekszünk az építő észrevételeket figyelembe venni a napi működésünk során. Az adatok azonban azt mutatják, az országos/környékbeli számokhoz képest, az ismert teljesítmény volumen korlátot figyelembe véve kedvező a rendelésekhez való hozzáférés. Javíthatna ezen a lakosság tudatosabb hozzáállása, a krónikus betegségek kontrolljának jobb ütemezése. A tervezett online előjegyzés/lemondás megvalósítása feltehetően tovább javítja majd ezeket a számokat.

2019. augusztus 1-től a kapacitás átcsoportosítási kezdeményezésünk jóváhagyásra került.

Így befogadott módon működhet az és endokrinológiai szakrendelés és növekedhettek a nagyforgalmú rendelések óraszámjai (reumatológia, fizioterápia, gyógytorna)

Ezzel a lépéssel a hamarosan elinduló radiológiai rendelés finanszírozását is elértük.

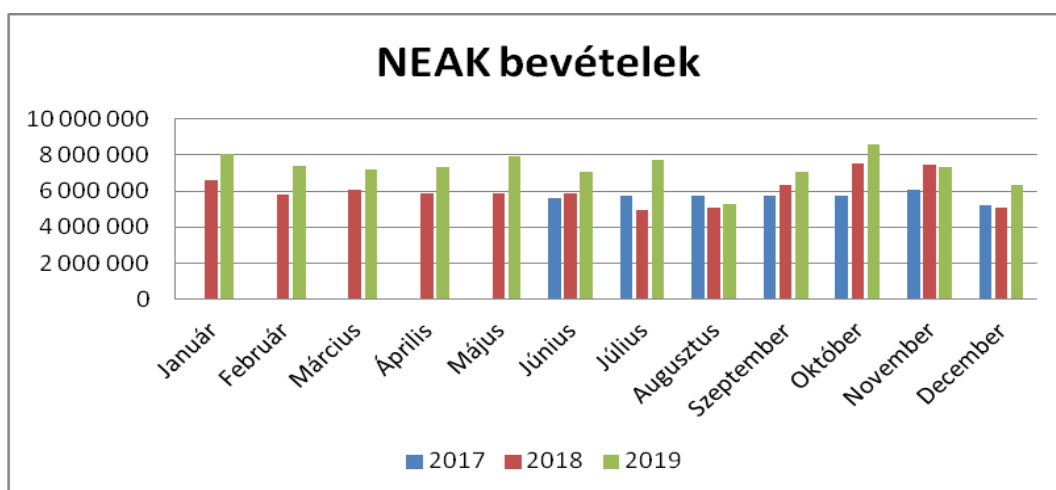
A fenti táblázat és az alábbi diagram az átcsoportosítás utáni, jelenlegi állapotot mutatja.



A megtett intézkedések következtében; a teljesítmény optimalizálásával az intézményi szorzó javult, a NEAK finanszírozás növekedett.

2019. évben az átlagos pontszám szorzó 1,96 - ami magasabb az elméletileg elvárt 1,85-nél. Ez pozitívan hatott a finanszírozás volumenére:

NEAK Bevételek			
	2017	2018	2019
Január	0 Ft	6 624 020 Ft	8 027 736 Ft
Február	0 Ft	5 831 920 Ft	7 421 795 Ft
Március	0 Ft	6 048 224 Ft	7 213 337 Ft
Április	0 Ft	5 884 035 Ft	7 352 662 Ft
Május	0 Ft	5 888 267 Ft	7 923 803 Ft
Június	5 617 225 Ft	5 848 457 Ft	7 058 977 Ft
Július	5 753 069 Ft	4 965 473 Ft	7 760 727 Ft
Augusztus	5 765 733 Ft	5 096 566 Ft	5 262 236 Ft
Szeptember	5 735 618 Ft	6 308 604 Ft	7 053 953 Ft
Október	5 735 618 Ft	7 530 558 Ft	8 620 866 Ft
November	6 083 765 Ft	7 448 807 Ft	7 325 420 Ft
December	5 225 827 Ft	5 083 606 Ft	6 345 846 Ft
Összesen	39 916 855 Ft	72 558 537 Ft	87 367 358 Ft



A bevételek havi ingadozása részint a szabadságolási, nyári időszak alacsonyabb betegforgalmával magyarázható – valamint a radiológia rendelő és az ehhez kapcsolódó új rendelő kialakítása idején előforduló rendelés kimaradásokkal.

NEAK ÁLTAL NEM FINANSZÍROZOTT ELLÁTÁSOK

Jelenleg a gyógmasszázs az, amit kizárólag térítés ellenében vehetnek igénybe a páciensek.

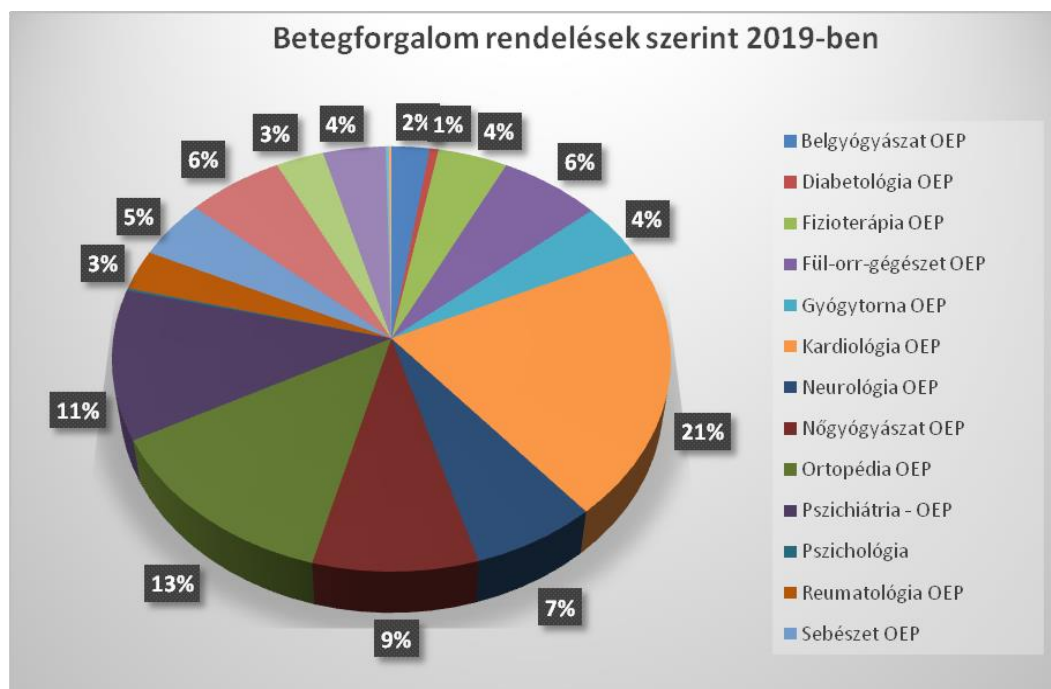
Kiegészítő óraszámban Ultrahang és Fül-Orr-Gégészeti szakrendelést is biztosítunk, térítés ellenében.

TERÜLETEN KÍVÜLI BETEGELLÁTÁS

2017. október elsejétől csak a biatorbágyi lakosokat látjuk el térítésmentesen – a területi ellátási kötelezettségünknek megfelelően.

A recepción való bejelentkezéskor laccímkartját és TAJ kártyát kérünk a betegektől, a területen kívüli betegek más kóddal kerülnek rögzítésre- őket a NEAK felé nem jelentjük. Herceghalmi, pátyi, sóskuti és pusztazámori bejelentett lakosok esetében a települések Önkormányzatai között megszületett megállapodások értelmében havi összesítő jelentést készítünk az igénybevett ellátásokról – ennek alapján a térítés/támogatás a szerződött felek között kerül elszámolásra.

A szomszédos településekről érkező betegekkel összefüggésben néhány betegforgalmi adatot mutatunk, melyet az alábbi táblázat tartalmaz:



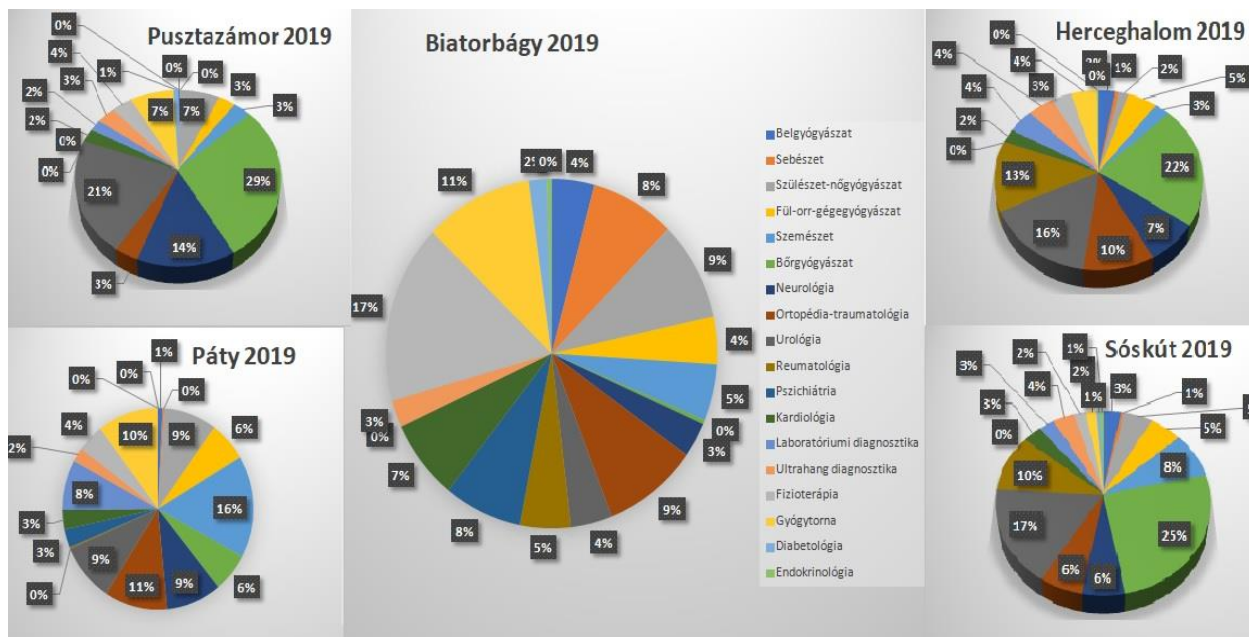
Betegforgalmi adatok								
	Pusztazámor		Páty		Herceghalom		Sóskút	
	2018	2019	2018	2019	2018	2019	2018	2019
Belgyógyászat OEP	0	2	39	124	7	54	6	124
Diabetológia OEP	0	-	18	42	11	29	4	42
Fizioterápia OEP	5	53	477	608	87	125	40	608
Fül-orr-gégészlet OEP	1	3	150	191	51	55	19	191
Gyógytorna OEP	0	11	244	327	68	108	30	327
Kardiológia OEP	4	18	104	289	106	145	23	289
Neurológia OEP	0	9	270	121	44	64	4	121
Nőgyógyászat OEP	2	5	233	263	148	135	14	263
Ortopédia OEP	4	23	173	253	93	185	18	253
Pszichiátria - OEP	0	-	14	204	110	96	17	204
Pszichológia	0	-	120	18	8	1	0	18
Reumatológia OEP	1	4	108	161	35	49	19	161
Sebészet OEP	0	5	258	237	46	76	8	237
Szemészet OEP	0	6	80	282	76	69	11	282
Ultrahang OEP	1	5	159	102	30	44	10	102
Urológia OEP	3	2	329	191	37	54	6	191
Endokrinológia	0	4	-	13	-	7	0	13
Bőrgyógyászat	0	-	-	4	-	4	0	4
Összesen:	21	150	2 776	3 430	957	1300	229	3430

Területen kívüli ellátások alakulása 2018 és 2019-ben				
Szakrendelés	2018	2019	Különbség	%
Belgyógyászat OEP	137 568 Ft	521 088 Ft	383 520 Ft	278,79%
Diabetológia OEP	54 633 Ft	119 948 Ft	65 315 Ft	119,55%
Fizioterápia OEP	1 338 407 Ft	951 886 Ft	-386 521 Ft	-28,88%
Fül-orr-gégészet OEP	1 062 114 Ft	1 387 950 Ft	325 836 Ft	30,68%
Gyógytorna OEP	2 264 754 Ft	909 921 Ft	-1 354 833 Ft	-59,82%
Kardiológia OEP	1 906 588 Ft	4 449 528 Ft	2 542 940 Ft	133,38%
Neurológia OEP	1 325 227 Ft	1 427 384 Ft	102 157 Ft	7,71%
Nőgyógyászat OEP	1 911 500 Ft	1 881 816 Ft	-29 684 Ft	-1,55%
Ortopédia OEP	1 688 391 Ft	2 835 232 Ft	1 146 841 Ft	67,93%
Pszichiátria - OEP	936 461 Ft	2 453 144 Ft	1 516 683 Ft	161,96%
Pszichológia	366 957 Ft	36 386 Ft	-330 571 Ft	-90,08%
Reumatológia OEP	495 231 Ft	658 258 Ft	163 027 Ft	32,92%
Sebészet OEP	1 088 326 Ft	969 228 Ft	-119 098 Ft	-10,94%
Szemészet OEP	576 800 Ft	1 319 307 Ft	742 507 Ft	128,73%
Ultrahang OEP	698 663 Ft	655 425 Ft	-43 238 Ft	-6,19%
Urológia OEP	1 411 891 Ft	856 080 Ft	-555 810 Ft	-39,37%
Endokrinológia OEP	- Ft	42 624 Ft	42 624 Ft	
Bőrgyógyászat	- Ft	34 071 Ft	34 071 Ft	
Összesen:	17 263 511 Ft	21 509 277 Ft	4 245 766 Ft	24,59%

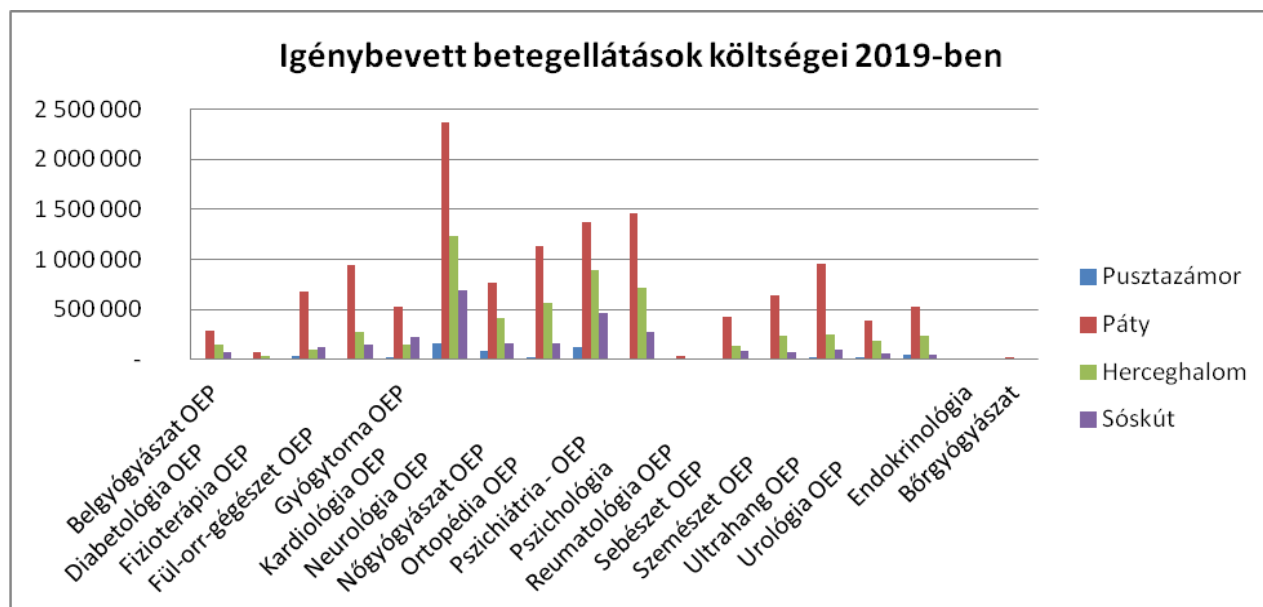
Az adott település lakosai által igénybevett betegellátási szolgáltatások NEAK finanszírozási táblázat alapján számított forint összeg megoszlása az egyes szakrendelések szerint

Forint	Pusztazámor		Páty		Herceghalom		Sóskút	
	2018	2019	2018	2019	2018	2019	2018	2019
Belgyógyászat NEAK	-	2 042	91 292	291 836	30 262	150 594	16 014	76 616
Diabetológia NEAK	-	-	36 939	68 526	12 079	37 307	5 615	14 116
Fizioterápia NEAK	2 313	39 795	1 057 193	684 182	234 146	98 085	44 755	129 824
Fül-orr-gégészeti NEAK	3 478	16 681	757 840	947 133	225 891	279 833	74 905	144 302
Gyógytorna NEAK	-	17 851	1 934 550	523 537	269 889	149 112	60 316	219 421
Kardiológia NEAK	39 967	164 909	743 397	2 361 266	939 520	1 233 106	183 704	690 246
Neurológia NEAK	-	81 955	1 106 568	769 582	198 317	417 081	20 342	158 767
Nőgyógyászat NEAK	9 812	19 640	1 255 025	1 133 317	596 300	566 353	50 363	162 506
Ortopédia NEAK	12 525	121 741	1 113 020	1 365 949	466 580	888 487	96 267	459 055
Pszichiátria - NEAK	-	-	28 907	1 465 674	803 467	712 957	104 087	274 514
Pszichológia	-	-	350 402	32 856	16 554	3 530	-	-
Reumatológia NEAK	3 171	14 369	363 846	425 487	90 448	135 884	37 766	82 517
Sebészet NEAK	-	12 484	956 434	641 726	121 081	243 258	10 811	71 760
Szemészet NEAK	-	18 150	267 825	954 680	271 195	251 528	37 781	94 949
Ultrahang NEAK	3 511	20 768	528 358	389 747	137 537	188 119	29 257	56 791
Urológia NEAK	13 592	42 996	1 221 834	528 504	153 760	242 404	22 704	42 176
Endokrinológia	-	4 817	-	15 107	-	7 515	-	15 185
Bőrgyógyászat	-	-	-	17 588	-	16 484	-	-
Összesen:	88 369	578 199	11 813 430	12 618 716	4 567 026	5 621 636	794 686	2 692 745
Önkormányzati szerződések szerinti támogatás összege		400 000		13 000 000		6 000 000		1 200 000
eltérés		-178 199		381 284		378 364		-1 492 745

Az egyes szakrendelések települések szerinti igénybevétele



Az alábbi diagram az adott település által igénybevett betegellátás költségeinek megoszlását mutatja az egyes szakrendelések között:



Ezek az adatok lesznek majd alkalmasak arra, hogy megnyíló lehetőség esetén a területi ellátási kötelezettség bővítése mellett érvelhessünk ezen települések vonatkozásában a finanszírozó NEAK irányába.

PÁLYÁZATOK

A **VEKOP-7.2.2-17** kódszámú pályázaton támogatást nyertünk az „Egészségtudatos közösségek a Budakeszi Járásban” című pályázatunkkal Egészségfejlesztési Iroda (továbbiakban: EFI) létrehozására Biatorbágyon. Önerőt nem igénylő, 100%-os intenzitású a projekt, melynek összköltsége 89 928 664 Ft.. A megvalósítás időszaka: 2018.09.01-2020.08.31. A megvalósítás, az időarányos teljesítés és finanszírozás is rendben zajlik,

Az **Egészséges Budapest Program** keretében 2018. májusában az EgészségHáz fejlesztésére - kiemelten a radiológia tevékenységhez kapcsolódóan új röntgen berendezés, valamint kardiológiai műszerek és informatikai eszközök beszerzésére pályáztunk és nyertünk. Itt a szerződő fél az Önkormányzat, a NKft pedig közreműködő, szakmai partner.

A sikeres pályázat teljes tervezett költsége 112 762 044 Ft. A radiológia rendelés helye kiépült, a berendezést beüzemeltük- a személyi feltételek is rendelkezésre állnak. Ugyancsak megvalósult a kardiológiai és informatikai eszközök beszerzése.

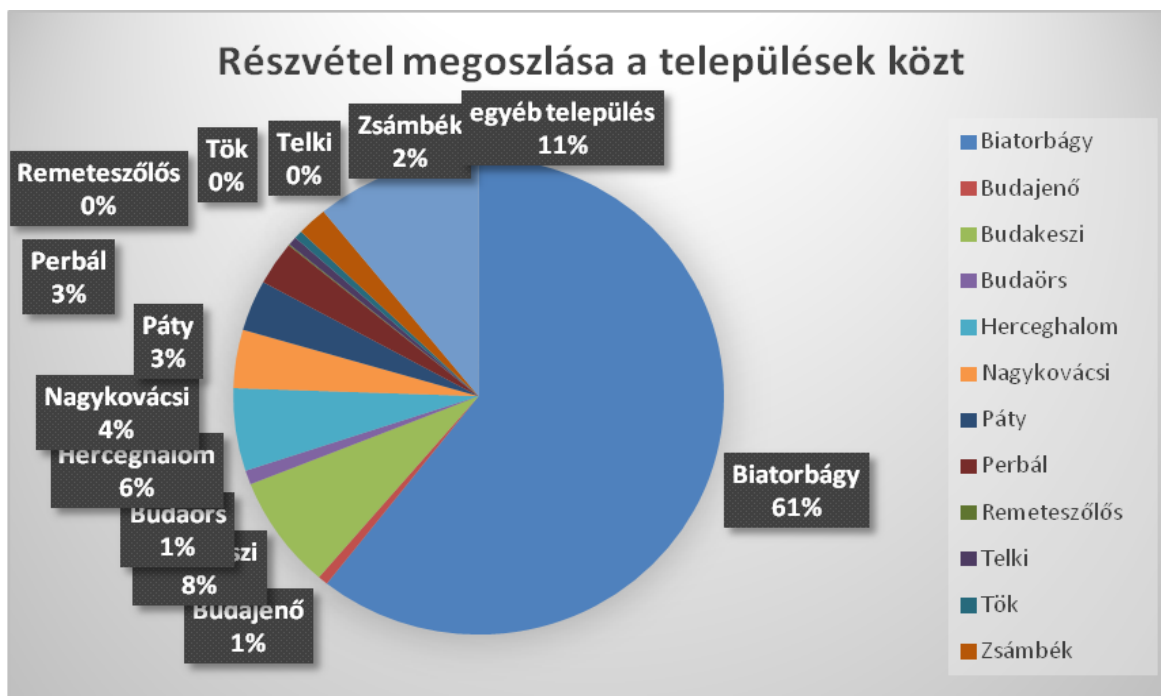
EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA ÉS LELKI EGÉSZSÉG KÖZPONT

A VEKOP-7.2.2-17 pályázati konstrukcióban a "Közösségek az egészségtudatos lakosságért a Budakeszi Járásban"- című programunk keretében a lakosság felé mindenki számára hozzáférhető és érzékelhető, standard minőségű népegészségügyi szolgáltatásokat nyújtottunk 2019 év folyamán.

A betegségek megelőzése érdekében a jobb életminőség eléréséért a testi – lelki egészséges életmód és az egészségtudatos magatartás elemeinek megismertetése a feladatunk. Szoros együttműködésben dolgoztunk mindezen célok érdekében a járás egészségügyi ellátórendszerével (alap- és szakellátás), az önkormányzatokkal, védőnőkkel, szociális és oktatási intézményekkel.

Az országos népegészségügyi célkitűzések mentén de a helyi igényeknek megfelelően, a járásunk sajátosságait figyelembe véve alakítottuk ki a megvalósított programok kínálatát.

Irodánk 2019-ben 33 szintéren 138 programot szervezett 12 településen, több mint 7000 találkozással.



Az EFI irodát megismerték az emberek, már egyéni életmód tanácsadás céljából is felkeresik esetenként szakorvosok javaslatára. Prevenációs programjainkkal meg tudtuk szólítani azokat a korosztályokat is, akik egészségesek, ritkábban fordulnak meg a rendelőben



KÖZÖSSÉGI EGÉSZSÉG-FEJLESZTÉSI SZOLGÁLTATÁSAINK

A településeken élő, különböző korú és élethelyzetű lakosok számára az alábbi csoportos programokat valósítottuk meg.

1. Gyermeket tervezők, illetve gyermekes családok

- kapcsolódó nevelés támogató csoport szülőknek
A gyermekek érzelmi nevelésével kapcsolatos gyakorlati segítség tanulást segítő csoportfoglalkozás szülőknek. A tanfolyam abban segítette a szülőket, hogy gyakorlati eszköztárat alakíthattak ki saját gyermekeikkel történő kommunikációjuk, együttműködésük javítására.
- baba-mama klub a védőnők szervezésében
- ***Szülői készségek fejlesztése*** - tanulást segítő csoportfoglalkozás szülőknek

2. Idősebb korosztály számára

- Nordic Walking (Nagykovácsi)
- gerinctorna (Biatorbágy)
- SZÉPkor címmel elsősorban nyugdíjas korúaknak ajánlott előadássorozatunk Herceghalmon

3. A HÍD Családsegítő Szolgálat munkatársainak képzése

a depresszió és öngyilkosság megelőzés témakörben a kliensek, a szociálisan hátrányos helyzetű lakosság jobb ellátása érdekében.

4. Krónikus betegek számára

- **diabétesz klub** (Biatorbágy, Páty)
- **szívérrendszeri betegségek** Nordic Walking (Nagykovácsi) túraterápia (Biatorbágy, Telki, Páty, Budajenő) patakparti torna (Biatorbágy) gerinctorna (Biatorbágy)

5. Egészségkockázatok csökkentése

- könnyen elérhető testmozgás ZUMBA (Perbál, Biatorbágy) jóga (Biatorbágy, Zsámbék) önvédelem kurzusok (Biatorbágy, Budakeszi)
- gerinckímélő munkavégzés (Gizella Otthon Biatorbágy)
- gerinctorna (Biatorbágy)
- túraterápia (Biatorbágy, Telki, Páty, Budajenő)
- kiegészítés prevenció, önismereti tréning

6. Köznevelési intézmények

- **Elsősegély nyújtó tanfolyam – általános iskola 6.-7. évfolyam**
Kis forrás Német Nemzetiségi Általános Iskola – Perbál, Ritsmann Pál Német Nemzetiségi Általános Iskola – Biatorbágy
- **Víz Világnapja**
Biatorbágy 2019. március 30. – Biatorbágy – Faluház – projektnapon játékos, ismeretterjesztő feladatok a biatorbágyi általános iskolások csoportjai részére

7. Munkahelyi egészségfejlesztés

- gerinckímélő munkavégzés (Gizella Otthon Biatorbágy)
- **kiegészítés prevenció, önismereti, stresszkezelő tréning**
- *Boldog Gertrúd Otthon Zsámbék, általános iskolák – Telki, Biatorbágy, Herceghalom, Perbál, Zsámbék, HÍD Családsegítő egységei – Biatorbágy, Budakeszi, óvodák – Nagykovácsi, Páty, Budakeszi*

Rendezvények, ahol az EFI együttműködő partnerként vagy szervezőként megjelent :

- Víz világnapja 2019. március 30
- Anyatejes világnap – 2019. augusztus, szeptember - Biatorbágyon és Budaörsön
- Biatorbágyi Gyermeknap – 2019. június 1. –
- Ne gyújts rá! világnap – 2019. november 21. – A budakeszi Nagy Sándor József Gimnázium 11. osztályos tanulóinak tartott interaktív előadás

Szűrések, egészségnapok

- 2019.06.01. Gyermeknap Biatorbágy
- 2019.08.29. Anyatejes Világnap Budaörs
- 2019.09.20. Anyatejes Világnap Biatorbágy
- 2019.09.28. Egészségnap Biatorbágy
- 2019.09.28. Egészségnap Nagykovácsi
- 2019.11.06-07. Szűrőkamion Budaörs dolgozói szűrés

LELKI EGÉSZSÉG KÖZPONT

Mentális egészségfejlesztés

A Lelki Egészség Központ fontos szerepe, hogy hozzájáruljon a lakosság mentális egészségi állapotának javításához, ez egészségtudatosság eléréséhez., helyi létezés szerepe: a helyi lakosság mentális egészségének megismerése és támogatása a helyi lehetőségek elérhetővé tételével.

Tevékenységet az EFI-vel szoros együttműködésben, részben kapcsolódó programokkal végzi. A LEK-ek hozzájárulnak a lelki egészséggel összefüggésben lévő helyi sajátosságok és a befolyásoló tényezők feltérképezéséhez. működésük fókuszába az adott járásban jelen lévő legnagyobb problémákat helyezve.. Összegyűjtik a járásban elérhető, megbízható (evidenciákon alapuló) ún. jó gyakorlatokat; lelki egészségfejlesztést szolgáló tevékenységeket, képzéseket.

A LEK képzési Programjai:

- **kiegészítő prevenció,**
- **önismereti, stresszkezelő tréning**
Boldog Gertrúd Otthon Zsámbék, általános iskolák – Telki, Biatorbágy, Herceghalom, Perbál, Zsámbék, HÍD Családsegítő egységei - Budakeszi, óvodák – Nagykovácsi, Páty, Budakeszi
- **depresszió és öngyilkosság megelőzési programok megvalósítása**
HÍD Családsegítő egységei – Biatorbágy, Budakeszi
- **hozzátartozói csoportok szenvedélybeteg, krónikus betegek, demenciával élők hozzátartozóinak** (Biatorbágy)

EGYÉNI EGÉSZSÉG-FEJLESZTÉSI SZOLGÁLTATÁSOK

- ***Egyéni kockázat felmérése standard mérőeszközök segítségével***
életmódtanácsadás
Az életmód tanácsadás folyamatosan rendelkezésre áll az EFI irodában az érdeklődők számára, valamint azoknak, akik az egyes szakrendelések javaslatára keresnek fel bennünket. Az egyes rendezvényeken történő kapcsolatfelvétel, az ún. villámtanácsadás rendszeres. Ezen kívül két alkalommal volt szervezett formában tanácsadás, Herceghalmon és a biatorbágyi önkormányzati dolgozók egészségfelmérésének részeként.
- ***demenciaszűrés és tanácsadás***
A program keretében a háziorvosi praxisokban a 65 év feletti korosztály folyamatos szűrővizsgálata történik meg.
Az iroda csatlakozott az Alzheimer Világnap alkalmából szervezett biatorbágyi flashmobhoz 2019.09.21-én.

EGÉSZSÉGGYAKORLATI KÖZVETÍTÉS

Fontos feladatunk a lakossági tájékoztatás a lehető legtöbb szinten – a szervezett programokon, az írott és online mediában.

Rendszeresen megjelennek programjaink a helyi sajtóban.

Aktívan jelen vagyunk a közösségi médiában, csoportokban

Járási települések facebook csoportjai, EFI irodák csoportja, közösségi csoportok (pl. lokálpatrióták, települési „szülők” csoportja). Facebook oldalunk is azt a célt szolgálja, hogy a lakosság minél széles körét elérjük.

weboldalunk: <http://efi.biatorbagy.hu/>

Egészséges életmódra vonatkozó egészségkommunikáció, szervezett szűrésre történő mozgósítás és szolgáltatásba irányítási kampányok:

- Szervezett vastagbél szűrés
- „Szánj magadra 5 percet havonta!”
- Az emlőszűrés és méhnyakrák szűrés fontossága
- Csapvíz vizsgálat
- NNK - BPA tájékoztató kampány
- Prosztata szűrésre mozgósítás
- „Nem vagy egyedül!” Alzheimer világnap alkalmából, figyelemfelhívó séta Biatorbágy Fő terén, 2019 szeptember
- Magyar Diáksport Napja
- dohányzás leszoktatás

EGYÜTTMŰKÖDŐ Partnereink

- A járásban egészségfejlesztésben tevékenykedő szervezetek, szakemberek A járás valamennyi települési **önkormányzata** (12 település)
- **Budakörnyéki Önkormányzati Társulás**
- **Országos Korányi Pulmonológiai Intézet (OKPI) Módszertani Főosztály**
- A „**Három generációval az egészségért**” programban résztvevő háziiorvosi praxisok **Magyarországi Dietetikusok Országos Szövetsége**
- Biatorbágyi **Juhász Ferenc Művelődési Központ**
- **PMKH Érdi Járási Hivatal Népegészségügyi Osztálya**

Az EMMI Egészségügyért Felelős Államtitkárság Népegészségügyi Főosztálya megkeresésére részt veszünk az egészség-fejlesztési irodák jogállásának és hosszútávú finanszírozási módjának jogszabályi előkészítését és módszertani megalapozását kidolgozó munkacsoport munkájában.

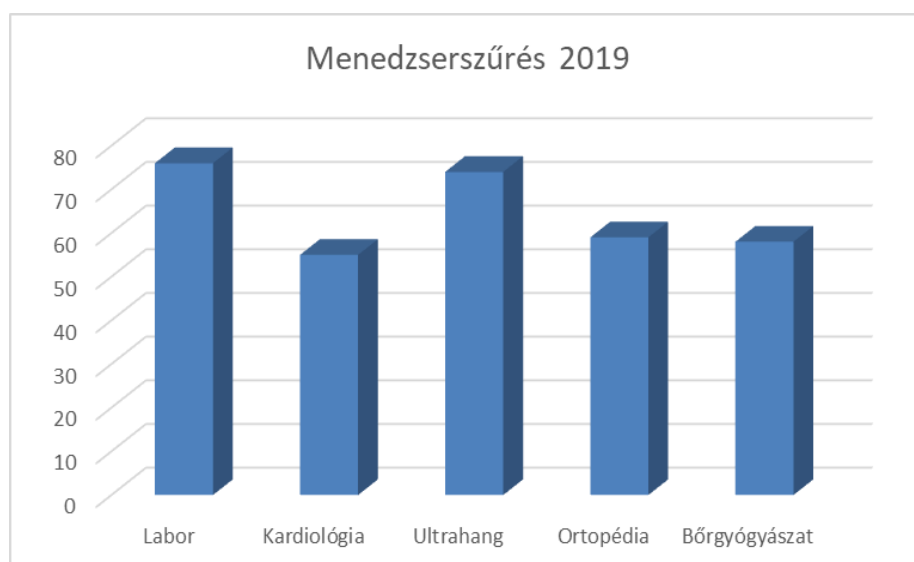
Dr. Horváth Ildikó államtitkár és a Dohányzás Fókuszpont mellett részt vettünk az EMMI 2019. évi *Ne gyújts rá!* világnap kampány sajtótájékoztatóján.

Hatékony Egészségfejlesztési Konferencia *A népegészség-tan oktatásának aktuális kérdései* című meghívásos workshopján részvétel – 2019. november 29-30.

SZŰRŐVIZSGÁLATOK

2019 június és október között összesen 31 rendelési órában valósult meg a biatorbágyi érintett korosztály **prosztata szűrővizsgálata**. Biatorbágy Város Önkormányzata és az EgészségHáz „Legyen férfi, ne legyen szegénylős, menjen el prosztatavizsgálatra!” témájú felhívást küldött 2046 fő biatorbágyi 50 év feletti férfi lakosnak. Az EgészségHáz által szervezett és lebonyolított prosztataszűrésen 144 fő vett részt, a vizsgálatok alapján közel 8 százalékuknál további vizsgálat, illetve kezelés volt javasolt. A szűrés költsége vizsgálatonként 8 256Ft volt. Május a **vérnyomásmérés** hónapja – a nemzetközi programhoz az EgészségHáz csatlakozott, a plakátokat kihelyeztük és mérési pontot alakítottunk ki a korábban nem gondozott személyek számára, akik közül 98 fő vett részt ebben a programban.

Menedzserszűrés keretében az Önkormányzat és intézményei dolgozói közül 5 szakrendelésen, 322 beteg találkozáson összesen 93 fő vett részt. A szakrendeléseken résztvevők megoszlását mutatja az alábbi táblázat:



- Az **EGÉSZSÉGNAP** évek óta ismert, kedvelt rendezvény. Az volt a célunk, hogy a korábbi években megszokott „kínálatot” bővítsük. Így ezúttal is volt retro véradás, egészséges ételek versenye, több mint 20 féle klasszikus szűrés, gyermekprogram.

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja keretében jelen volt az országot járó szűrőkamion. 323 fő vett részt a sikeres rendezvényen. Több mint 50 fő kolléga: orvos, szakdolgozó, védőnő, EFI munkatárs, egészségházi dolgozó vett részt a rendezvény lebonyolításában, továbbá a szűrőkamion személyzete.

SZAKMAI TERVEK - FEJLESZTÉSI IGÉNYEK

Szakmai terveinkben az egészségmegőrzésére, a betegségek megelőzésére, a lakosság egészségtudatosságának elmélyítésére törekszünk a folyamatos magas színvonalú betegellátás mellett. Ez a két törekvés nem ellentétes hanem egymást kiegészítő tevékenységelemekből áll.

Az EFI és LEK programjai révén szélesíteni kívánjuk a szűrővizsgálatok ismertségét és gyarapítani az érintettek részvételi hajlandóságát.

A helybeli definitív ellátás, mint cél megvalósítása érdekében infúziós szoba kialakítása indokolt. Több szakember közreműködésével az egyik leggyakoribb panasz, a szédülés ellátását speciális szakrendelés kialakításával tervezzük.

ÖSSZEFOGLALÁS

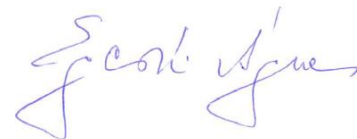
Folyamatosan figyeljük a rendelések kihasználtságát, a várakozási időket, a betegforgalmat. Az elmúlt évben sikerült elérni, hogy az EgészségHáz bevételi forrásai tovább bővültek, az Önkormányzat támogatási intenzitása igen jelentősen mérséklődhetett.

Arra törekszünk, hogy az egészségügyben tapasztalható munkaerőhiány ellenére bővüljenek szolgáltatásaink. Meglévő kapacitásainkkal a számok tanúsága szerint jól gazdálkodunk, igyekszünk azokat optimálisan kihasználni.

Szakmai terveinket – definitív helybeni ellátások nyújtása, nappali kórház típusú ellátások, magánrendelések befogadása_ erősen korlátozza az a tény, hogy az EgészségHáz profiltisztítása nem történt meg. A Kft által használt területen további bővítési lehetőség nem áll rendelkezésre, a rendelők szűkösek, kevés a mosdó, a recepció sem felel meg a vonatkozó szabályoknak. A további fejlődés elengedhetetlen feltétele, hogy új rendelőket, és ezekhez megfelelő szociális helyiségeket alakíthassunk ki.

A sikeres pályázatok nemcsak többletforrás bevonásának lehetőségét teremtik meg és bővülő szakmai tevékenységet jelentenek, hanem az EgészségHáz, és az egész település számára hasznosak. Módunk van így arra, hogy a betegellátás mellett az egészségtudatosságot, az egészséget és annak megőrzését, mint értéket és célt mutassuk be a város lakosainak.

Biatorbágy, 2020. március 12.



Dr. Radnainé Dr. Egervári Ágnes

ügyvezető