

K i v o n a t

**Biatorbágy Város Önkormányzata Képviselő-testületének
2022. március 31-én megtartott ülésének jegyzőkönyvéből**

**Biatorbágy Város Önkormányzata Képviselő-testületének
105/2022.(III. 31.) határozata**

**A Biatorbágy Város Egészségügyi Ellátó Nonprofit Kft. 2021. évi szakmai
beszámolójáról**

Biatorbágy Város Önkormányzatának Képviselő-testülete megtárgyalta a Biatorbágy Város Egészségügyi Ellátó Nonprofit Kft. 2021. évről szóló szakmai beszámolóját és **jóváhagyja** a határozat mellékletét képező beszámolót.

Felelős: polgármester

Határidő: azonnal

Végrehajtásért felelős: Szervezési Osztály

Tarjáni István s.k.
polgármester

dr. Hajdu Boglárka s.k.
jegyző

a kiadmány hitelélül:

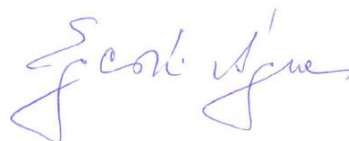
Pénzesné Szép Anna
jegyzőkönyvvezető

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

BIATORBÁGY VÁROS
EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÓ NONPROFIT KFT.

2021.

Készítette:



Dr. Radnainé Dr. Egervári Ágnes

ügyvezető

TARTALOM

SZAKMAI BESZÁMOLÓ.....	1
ELŐZMÉNYEK.....	3
A TÁRSASÁG 2021. ÉVI TEVÉKENYSÉGÉNEK BEMUTATÁSA.....	3
SZEMÉLYI FELTÉLELEK.....	4
FOGLALKOZTATOTTAK SZÁMA	4
SZERZŐDÖTT ORVOSOK SZÁMA AZ EGYES SZAKRENDELÉSEKEN	5
SZAKRENDELÉSEK BETEGFORGALMA	6
NEAK ÁLTAL FINANSZÍROZOTT ELLÁTÁSOK	7
NEAK ÁLTAL NEM FINANSZÍROZOTT ELLÁTÁSOK	9
TERÜLETEN KÍVÜLI BETEGELLÁTÁS	10
PÁLYÁZATOK.....	14
EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA ÉS LELKI EGÉSZSÉG KÖZPONT	14
PROGRAMJAINK.....	15
LELKI EGÉSZSÉG KÖZPONT PROGRAMOK.....	16
ONLINE AKTIVITÁSAINK (HÍRLEVELEK, FB, WEBOLDAL)	17
KOMMUNIKÁCIÓ.....	18
OLTÓPONT.....	19
SZŰRŐVIZSGÁLATOK.....	20
EGÉSZSÉGNAP	21
SZAKMAI TERVEK - FEJLESZTÉSI IGÉNYEK.....	22
ÖSSZEFOGLALÁS.....	23

ELŐZMÉNYEK

Biatorbágy Város Egészségügyi Ellátó Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság alapítója és az egyszemélyes gazdasági társaság egyedüli tagja: Biatorbágy Város Önkormányzata (székhelye: 2051 Biatorbágy, Baross Gábor utca 2/a.; adószáma: 15730088-2-13; képviseli: Tarjáni István polgármester).

székhely:	2051 Biatorbágy, Mester u. 2.
adószám:	25931819-2-13
cégjegyzékszám:	13-09-186856
számlaszám:	10918001-00000093-47640003
Bejegyzett tőzrstőke:	3.000.000,-Ft
Fő tevékenység:	Szakorvosi járóbeteg ellátás
Ügyvezető:	Dr. Radnainé Dr. Egervári Ágnes
Tulajdonos:	Biatorbágy Város Önkormányzata
Alapítva:	2017. április 18.
A Felügyelő Bizottság Választott tagjai:	Dr. Joó Márk elnök Sabján Csilla Dr. Tollas Örs

A Társaság 2017. június 1.-től biztosítja az EgészségHáz szolgáltatásait.

A TÁRSASÁG 2021. ÉVI TEVÉKENYSÉGÉNEK BEMUTATÁSA

A 2021. év a 2020.év folytatásaként ugyancsak rendkívüli volt nemcsak a biatorbágyi EgészségHázban, hanem az egész egészségügyben, az egész világon a COVID 19 vírus okozta pandémia miatt. Ezzel összefüggésben az eddigiekhez képest új tevékenységekkel jelentősen bővült az EgészségHáz napi feladatellátása: COVID 19 szűréseket végeztünk a lakosság

részére márciustól pedig oltópontként működtünk. Ez néha emberfeletti feladatokat is rótt Az EgészségHáz teljes személyzetére jelentős többletfeladatot rótt, hiszen ez, hiszen meghosszabbított munkaidőben és hétvégén is fogadtuk az oltóanyagot és folytak a szűrések és oltások. A szinte naponta változó helyzetre és a megjelenő szakmai utasításokra való rugalmas reagálásra kellett összpontosítanunk.

A 2021. gazdasági évben a Nonprofit Kft. partner szakorvosainak száma és a rendelések óraszámja is gyarapodott, a NEAK felé a törvény által előírt adatszolgáltatás, ami a finanszírozás alapja - rendben teljesült. Az év második felére tulajdonosi döntés értelmében közvetlen NEAK finanszírozási szerződést kötöttünk.

Ebben az évben az eddig használt és a teljes alaptervékenységünket kiszolgáló egészségügyi nyilvántartó adminisztrációs Ixnet rendszer megújult, felhasználóbarát változata segítségével az online előjegyzési rendszer is megvalósult.

2021. évtől bankkártyás fizetési lehetőséget is biztosítunk a betegek részére gyorsítva ezáltal a recepción fizetést, ugyanakkor csökkentve a készpénzforgalmat.

A tulajdonos Önkormányzat által a 2021. évben is megújított együttműködési megállapodások keretében a herceghalmi, sóskuti és pusztazámori lakosok igénybe vehették az egészségügyi szolgáltatásokat Biatorbágyon.

A megvalósult orvos-beteg találkozások száma 2021 évben 27 336.

SZEMÉLYI FELTÉLELEK

A betegellátás színvonalának, a betegek bizalmának megőrzése érdekében a korábbi évek rendeléseit, orvosait igyekeztünk megtartani és újakkal bővíteni. Továbbra is elsősorban közreműködési szerződések alapján, részben egészségügyi szolgálati jogviszony alapján működött a betegellátás. Az orvoskollégák száma a NEAK által befogadott kapacitásokhoz is igazodva – nőtt.

Az EgészségHáz tevékenységének bővülésével a saját foglalkoztatott munkavállalók létszáma is nőtt. A záró létszám 2021. december 31-én 20 fő volt, mely az alábbiak szerint oszlik meg:

FOGLALKOZTATOTTAK SZÁMA

intézményvezető/ügyvezető	1 fő
gazdasági vezető	1 fő
vezető asszisztens	1 fő
asszisztensek	6 fő
gazdasági munkatárs	1 fő

betegirányítók	2 fő
ügyfélkapcsolati munkatárs	1 fő
takarítók	3 fő (ebből 1 fő októberben tért vissza GYES-ről)
EFI irodavezető	1 fő
LEK vezető	1 fő
EFI munkatárs	1 fő
LEK munkatárs	1 fő

Pályázati forrásból finanszírozottak a pályázat időtartamára és a 2020.11.01-én kezdődött fenntartási időszakra az Egészségfejlesztési Iroda és a Lelki Egészség Központ működéséhez minimálisan szükséges munkakörök: EFI irodavezető, EFI munkatárs, és LEK vezető és munkatárs.

SZERZŐDÖTT ORVOSOK SZÁMA AZ EGYES SZAKRENDELÉSEKEN

Összesen 31 fő szakorvossal látjuk el a rendeléseket, melyből 28 fő közreműködői, 3 fő pedig egészségügyi szolgálati szerződés keretében végzi munkáját az alábbiak szerint:

Belgyógyászat	2, decembertől 3 fő
Diabetológia	1 fő
Fül-, orr-, gégeészet:	3 fő
Kardiológia	5 fő
Neurológia	2 fő
Nőgyógyászat	3 fő
Ortopédia	2 fő
Bőrgyógyászat	1 fő
Pszichiátria	2 fő
Reumatológia	1 fő
Sebészet	1 fő
Szemészet	3 fő

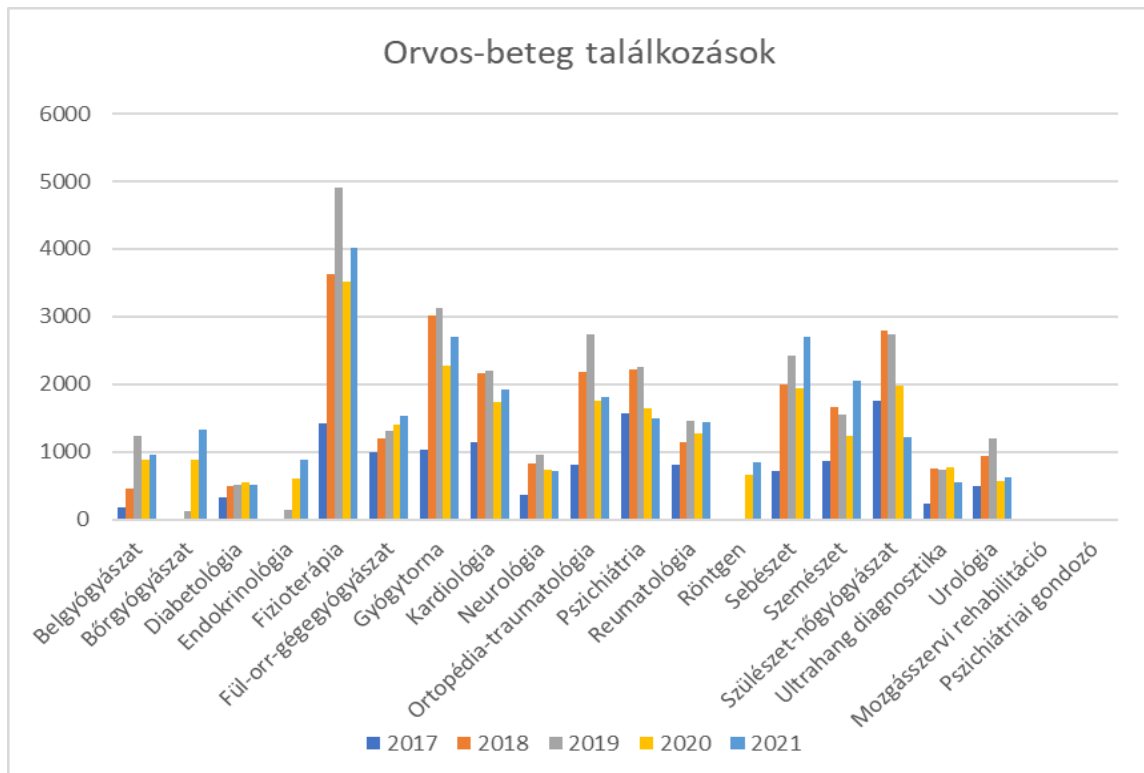
Ultrahang	1 fő
Urológia	1 fő
Endokrinológia	1 fő
Mozgásszervi rehabilitáció	1 fő

SZAKRENDELÉSEK BETEGFORGALMA

Az Nkft. eddigi működési időszakában a **betegforgalmi/esetszám adatok** az alábbiak szerint alakultak az egyes szakrendeléseken (a 2017. év adatai a második félévre vonatkoznak):

Betegforgalom/fő

	2017	2018	2019	2020	2021
Belgyógyászat	185	465	1 235	886	958
Bőrgyógyászat			116	879	1329
Diabetológia	323	502	516	552	513
Endokrinológia			141	600	879
Fizioterápia	1 425	3 626	4 909	3 508	4019
Fül-orr-gégegyógyászat	993	1 194	1 302	1 409	1534
Gyógytorna	1 029	3 022	3 133	2 281	2703
Kardiológia	1 138	2 154	2 204	1 746	1924
Neurológia	369	825	957	742	722
Ortopédia-traumatológia	814	2 180	2 743	1 749	1809
Pszichiátria	1 565	2 219	2 257	1 640	1505
Reumatológia	811	1 136	1 466	1 271	1449
Röntgen	-	-	-	659	845
Sebészet	708	1 994	2 431	1 933	2693
Szemészet	861	1 654	1 553	1 240	2043
Szülészet-nőgyógyászat	1 753	2 786	2 732	1 979	1224
Ultrahang diagnosztika	239	752	742	775	549
Urológia	494	940	1 200	570	620
Mozgásszervi rehabilitáció	-	-	-	19	18
Pszichiátriai gondozó	-	-	-	2	0
Összesen	12 707	25 449	29 637	24 440	27336



NEAK ÁLTAL FINANSZÍROZOTT ELLÁTÁSOK

Az egészségügyi ellátórendszer fejlesztéséről szóló 2006. évi CXXXII. törvény végrehajtásáról rendelkező 337/2008. (XII. 30.) Korm. rendelet alapján befogadott többletkapacitások

Megnevezés	Heti óraszám	Éves finanszírozott teljesítmény/ német pont	Havi finanszírozott teljesítmény/ német pont
Belgyógyászat	11 szakorvosi óra	1 268 021	105 668
Sebészet	13 szakorvosi óra	2 587 876	215 656
Szülészeti-nőgyógyászat	11 szakorvosi óra	1 857 621	154 802
Fül-orr-gégegyógyászat	8 szakorvosi óra	1 491 911	124 326
Szemészet	13 szakorvosi óra	2 878 575	239 881
Bőrgyógyászat	8 szakorvosi óra	1 888 786	157 399
Neurológia	8 szakorvosi óra	1 517 912	126 493
Ortopédia-traumatológia	11 szakorvosi óra	1 935 340	161 278
Urológia	6 szakorvosi óra	1 427 812	118 984
Reumatológia	20 szakorvosi óra	3 443 446	286 954
Pszichiátria	14 szakorvosi óra	3 278 789	273 232
Pszichiátria gondozó	2 szakorvosi óra	370 818	30 902
Kardiológia	15 szakorvosi óra	4 039 051	336 588

Laboratóriumi diagnosztika/járóbeteg előírányzat terhére	15 nem szakorvosi óra	1 129 419	94 118
Laboratóriumi diagnosztika/labor előírányzat terhére	15 nem szakorvosi óra	64 036	5 336
Röntgendiagnosztika	12 szakorvosi óra	2 258 698	188 225
Ultrahang diagnosztika	8 szakorvosi óra	2 526 071	210 506
Fizioterápia	23 nem szakorvos	3 409 267	284 106
Gyógytorna	18 nem szakorvosi óra	3 971 984	330 999
Diabetológia	4 szakorvosi óra	510 663	42 555
Endokrinológia	4 szakorvosi óra	752 899	62 742
Összesen	224	42 608 996	3 550 749

szakorvosi óraszám 168
nem szakorvosi óra 56

A rendelési óraszámok és a kapacitások 2019-ben megtörtént átcsoportosítása megteremtette az új ellátások finanszírozását, másrészt a nagy forgalmú rendelések előjegyzési idejét csökkenthetjük. Finanszírozottan működhet a radiológiai szakellátás.

Az adatok azt mutatják, az országos/környékbeli számokhoz képest kedvező a rendelésekhez való hozzáférés ill. várakozási idő – tovább javíthat ezen a lakosság tudatosabb hozzáállása, a krónikus betegségek kontrolljának jobb ütemezése. Az online előjegyzés/lemondás lehetősége megvalósult. A pandémia miatti veszélyhelyzet idején az Egészségházban a rendelések folyamatosan zajlottak, de természetesen csökkent a betegek személyes megjelenése és megnövekedett a telefonos konzultációk iránti igény. Az időpontra érkezés megvalósult – a foglalt időpont akadályoztatás esetén történő lemondása sajnos még nem általános a betegek részéről. A laborvizsgálatok, vérvételek is előjegyzéssel történnek, itt rövid idő alatt sok beteg fordul meg, esetenként várakozási idő is van.

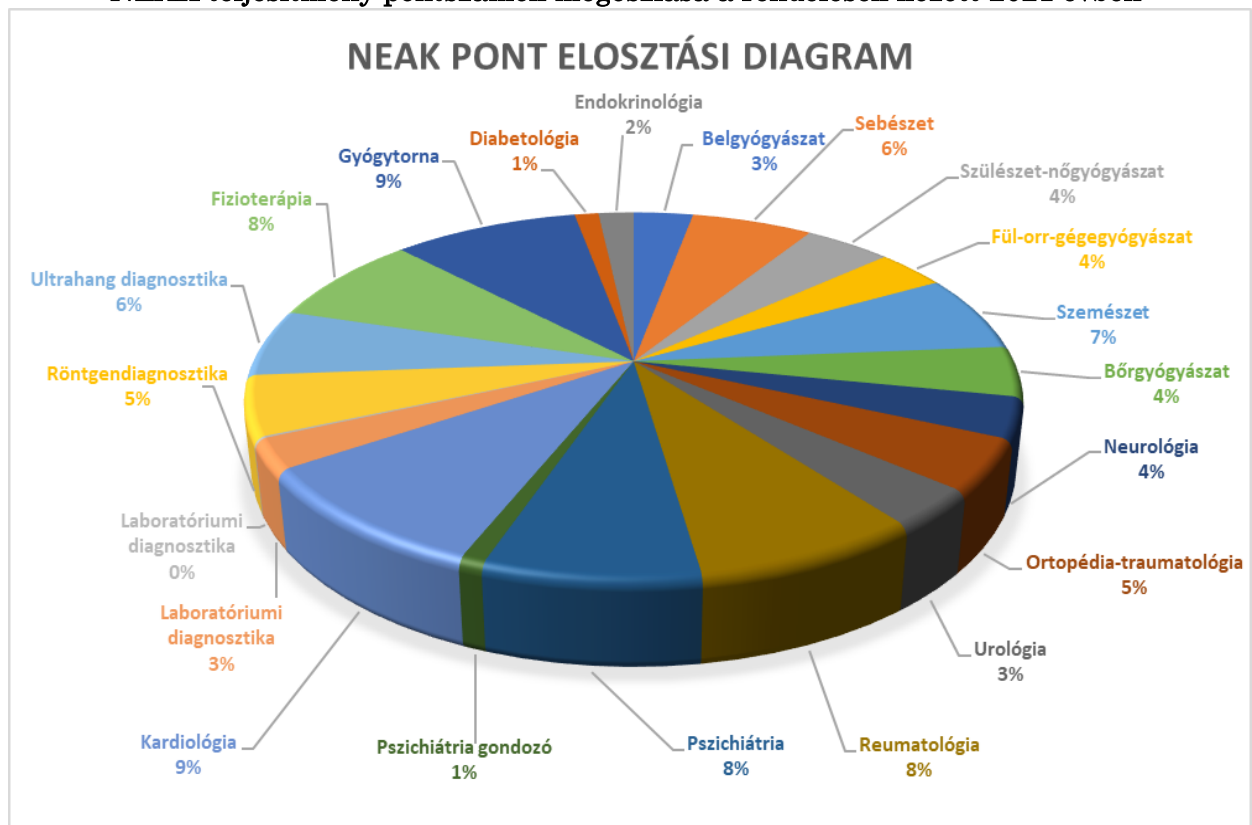
Az elmúlt években a megtett intézkedések következtében; a teljesítmény optimalizálásával az intézményi szorzó javult, a NEAK finanszírozás növekedett.

2021. évben átlag finanszírozást kaptak az egészségügyi intézmények a pandémia miatti orvos beteg személyes találkozások természetes és prognosztizálható visszaesés miatt kiesett teljesítmény csökkenés kompenzálására. Így az átlagos pontszám szorzó értelmezése nem releváns.

2021. szeptember 1-től a NEAK közvetlen finanszírozási szerződést kötött NKft.-vel. Ezen szerződés alapján a NKft. azon egészségügyi dolgozói után, akiket a 2020. évi C. törvényben szabályozott egészségügyi szolgálati jogviszonyban foglalkoztat, jogosult bérkiegészítés igénylésére. Ennek pénzügyi hatásai 2022-ben látszanak majd.

	2017	2018	2019	2020	2021
Január	0 Ft	6 624 020 Ft	8 027 736 Ft	7 644 100 Ft	7 453 300 Ft
Február	0 Ft	5 831 920 Ft	7 421 795 Ft	6 326 100 Ft	7 446 500 Ft
Március	0 Ft	6 048 224 Ft	7 213 337 Ft	7 831 500 Ft	7 453 800 Ft
Április	0 Ft	5 884 035 Ft	7 352 662 Ft	7 549 100 Ft	7 442 300 Ft
Május	0 Ft	5 888 267 Ft	7 923 803 Ft	7 294 600 Ft	7 448 100 Ft
Június	5 617 225 Ft	5 848 457 Ft	7 058 977 Ft	7 305 200 Ft	7 445 000 Ft
Július	5 753 069 Ft	4 965 473 Ft	7 760 727 Ft	7 304 900 Ft	7 393 200 Ft
Augusztus	5 765 733 Ft	5 096 566 Ft	5 262 236 Ft	7 302 100 Ft	7 408 400 Ft
Szeptember	5 735 618 Ft	6 308 604 Ft	7 053 953 Ft	7 305 000 Ft	7 427 500 Ft
Október	5 735 618 Ft	7 530 558 Ft	8 620 866 Ft	7 296 700 Ft	7 422 900 Ft
November	6 083 765 Ft	7 448 807 Ft	7 325 420 Ft	7 453 800 Ft	7 425 100 Ft
December	5 225 827 Ft	5 083 606 Ft	6 345 846 Ft	7 453 800 Ft	7 428 300 Ft
Összesen	39 916 855 Ft	72 558 537 Ft	87 367 358 Ft	88 066 900 Ft	89 194 400 Ft

NEAK teljesítmény pontszámok megoszlása a rendelések között 2021 évben:



NEAK ÁLTAL NEM FINANSZÍROZOTT ELLÁTÁSOK

Kiegészítő óraszámokban gyógymasszázst, ultrahang és fül-orr-gégészeti szakrendelést is biztosítunk, térítés ellenében. Ugyancsak elérhető nőgyógyászati és rehabilitációs szakorvosi magán rendelés valamint pszichológus az Egészségházban. 2020. évtől új szolgáltatásként indult a dietetikai tanácsadás. Jelenlegi összes ilyen, NEAK által nem finanszírozott ill. térítéssel igénybe vehető rendelésünk heti 9 szakorvosi és 24 nem szakorvosi óra.

TERÜLETEN KÍVÜLI BETEGELLÁTÁS

2017. október elsejétől csak a biatorbágyi lakosokat látjuk el térítésmentesen – a területi ellátási kötelezettségünknek megfelelően.

A recepción való bejelentkezéskor laccímkarttyát és TAJ karttyát kérünk a betegektől, a területen kívüli betegek más kóddal kerülnek rögzítésre- őket a NEAK felé nem jelentjük. Herceghalmi, sóskuti, és pusztazámori bejelentett lakosok esetében a települések Önkormányzatai között megszületett megállapodások értelmében havi összesítő jelentést készítünk az igénybevett ellátásokról – ennek alapján a térítés/támogatás a szerződött felek között kerül elszámolásra.

A szomszédos településekről érkező betegekkel összefüggésben néhány betegforgalmi ill. költség adatot mutatunk, melyet az alábbi táblázat tartalmaz:

2021. évben összesen

Szakrendelés	NEAK pont	Betegszám/fő	Forint
Belgyógyászat NEAK	49 122	84	90 876 Ft
Bőrgyógyászat NEAK	210 175	148	388 824 Ft
Diabetológia NEAK	50 392	61	93 225 Ft
Endokrinológia NEAK	45 444	106	84 071 Ft
Fizioterápia NEAK	162 305	232	300 264 Ft
Fül-orr-gégészeti NEAK	240 418	155	444 773 Ft
Gyógytorna NEAK	199 515	159	369 103 Ft
Kardiológia NEAK	1 159 360	249	2 144 816 Ft
Neurológia NEAK	256 200	71	473 970 Ft
Nőgyógyászat NEAK	567 437	266	1 049 758 Ft
Ortopédia NEAK	399 822	142	739 671 Ft
Pszichiátria - NEAK	461 739	127	854 217 Ft
Pszichológia	8 141	3	15 061 Ft
Reumatológia NEAK	151 989	102	281 180 Ft
Sebészet NEAK	187 822	185	347 471 Ft
Szemészet NEAK	271 831	176	502 887 Ft
Ultrahang NEAK	151 772	77	280 778 Ft

Urológia NEAK	86 892	69	160 750 Ft
Labor	0	1 107	12 976 200 Ft
RTG	93 876	64	173 671 Ft
Összesen	4 754 252	3 583	21 771 566 Ft

Az adott település lakosai által igénybe vett betegellátási szolgáltatások NEAK finanszírozási táblázat alapján számított forint összeg megoszlása látható az egyes szakrendelések szerint.

Ezek az adatok lesznek majd alkalmasak arra, hogy megnyíló lehetőség esetén a területi ellátási kötelezettség bővítése mellett érvelhessünk ezen települések vonatkozásában a finanszírozó NEAK irányába.

Sóskút

Szakrendelés	NEAK pont	Betegszám/fő	Forint
Belgyógyászat OEP	9 558	22	17 682 Ft
Bőrgyógyászat OEP	53 830	47	99 586 Ft
Diabetológia OEP	10 771	12	19 926 Ft
Endokrinológia OEP	25 326	57	46 853 Ft
Fizioterápia OEP	60 749	89	112 386 Ft
Fül-orr-gégészlet OEP	64 835	38	119 945 Ft
Gyógytorna OEP	66 765	69	123 515 Ft
Kardiológia OEP	492 338	102	910 825 Ft
Neurológia OEP	59 348	15	109 794 Ft
Nőgyógyászat OEP	173 441	86	320 866 Ft
Ortopédia OEP	92 354	36	170 855 Ft
Pszichiátria - OEP	52 324	26	96 799 Ft
Pszichológia	2 098	2	3 881 Ft
Reumatológia OEP	37 041	30	68 526 Ft
Sebészet OEP	35 001	34	64 752 Ft
Szemészet OEP	73 899	55	136 713 Ft
Ultrahang OEP	61 572	30	113 908 Ft
Urológia OEP	35 910	22	66 434 Ft
Labor	0	159	1 944 910 Ft
Röntgen	23 106	17	42 746 Ft
Összesen:	1 430 266	948	4 590 902 Ft



Herceghalom

Szakrendelés	NEAK pont	Betegszám/fő	Forint
Belgyógyászat OEP	37 682	59	69 712 Ft
Bőrgyógyászat OEP	150 255	96	277 972 Ft
Diabetológia OEP	35 711	40	66 065 Ft
Endokrinológia OEP	15 786	39	29 204 Ft
Fizioterápia OEP	82 464	121	152 558 Ft
Fül-orr-gégészet OEP	163 859	111	303 139 Ft
Gyógytorna OEP	127 906	85	236 626 Ft
Kardiológia OEP	540 878	116	1 000 624 Ft
Neurológia OEP	149 830	41	277 186 Ft
Nőgyógyászat OEP	327 228	151	605 372 Ft
Ortopédia OEP	294 842	101	545 458 Ft
Pszihiátria - OEP	390 998	94	723 346 Ft
Pszichológia	6 043	1	11 180 Ft
Reumatológia OEP	98 487	63	182 201 Ft
Sebészet OEP	147 480	145	272 838 Ft
Szemészet OEP	164 786	99	304 854 Ft
Ultrahang OEP	84 865	44	157 000 Ft
Urológia OEP	47 763	44	88 362 Ft
Labor	0	918	10 744 550 Ft
Röntgen	67 134	43	124 198 Ft

Összesen: 2 933 997 2 411 16 172 444 Ft



Pusztazámor

Szakrendelés	NEAK pont	Betegszám/fő	Forint
Belgyógyászat OEP	1 882	3	3 482 Ft
Bőrgyógyászat OEP	6 090	5	11 267 Ft
Diabetológia OEP	3 910	9	7 234 Ft
Endokrinológia OEP	4 332	10	8 014 Ft
Fizioterápia OEP	19 092	22	35 320 Ft
Fül-orr-gégészet OEP	11 724	6	21 689 Ft
Gyógytorna OEP	4 844	5	8 961 Ft
Kardiológia OEP	126 144	31	233 366 Ft
Neurológia OEP	47 022	15	86 991 Ft
Nőgyógyászat OEP	66 768	29	123 521 Ft
Ortopédia OEP	12 626	5	23 358 Ft
Pszichiátria - OEP	18 417	7	34 071 Ft
Pszichológia	0	-	- Ft
Reumatológia OEP	16 461	9	30 453 Ft
Sebészet OEP	5 341	6	9 881 Ft
Szemészet OEP	33 146	22	61 320 Ft
Ultrahang OEP	5 335	3	9 870 Ft
Urológia OEP	3 219	3	5 955 Ft
Labor	0	30	286 740 Ft
Röntgen	3 636	4	6 727 Ft

Összesen: 389 989 224 1 008 220 Ft



PÁLYÁZATOK

A **VEKOP-7.2.2-17** pályázatból megvalósult és azóta is támogatottan működik az Egészségfejlesztési Iroda Biatorbágyon.

Az **Egészséges Budapest Program** keretében

sikeres pályázat révén megvalósult a korszerű digitális röntgen távleletezési lehetőséggel, valamint a kardiológiai és informatikai eszközök beszerzése. 2021 évebn újabb pályázati lehetőségünk nem nyílt.

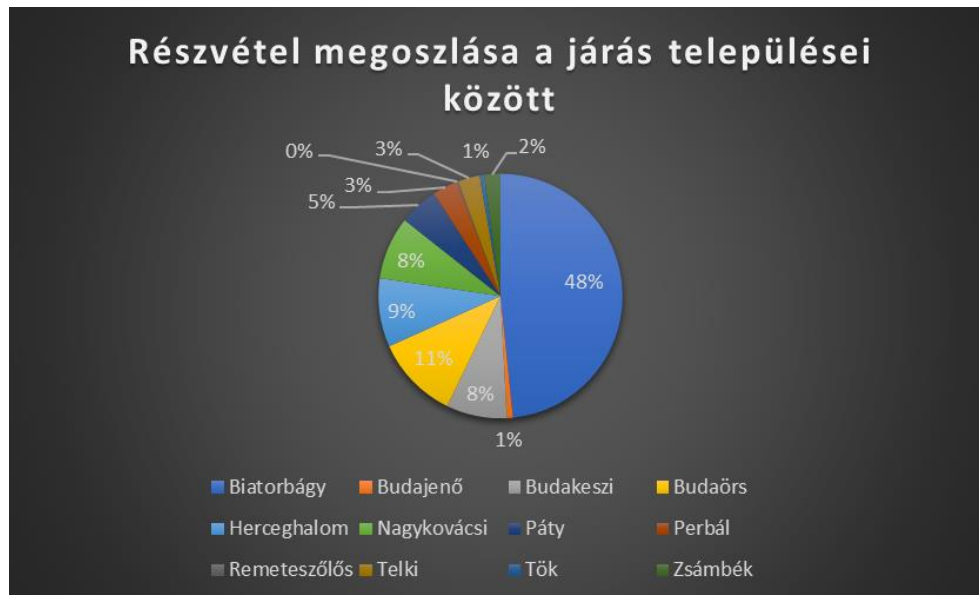
EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA ÉS LELKI EGÉSZSÉG KÖZPONT

A pályázat megvalósítási időszaka 2020. október 31-jével lezárult. Az iroda működése 2020. november 1-jén a fenntartási időszakba lépett.

A járvány miatti veszélyhelyzet ideje alatt (gyakorlatilag egész évben) hibrid (jelenléti és online) formában voltak elérhetőek szolgáltatásaink. Irodánk 2021-ben 76 szintéren (beleértve az online felületeket) 422 programot szervezett 12 településen, közel 13 500 (részben virtuális) találkozással.

Az iroda munkáját jelentősen befolyásolta a járvány és annak aktuális helyzete – részben az érdeklődők számát (plusz az adott évszak: kerti munkák, gyermekek iskolai szünete stb.), részben az iroda munkatársainak az Egészségház oltóponttá válásához kapcsolódó feladatait illetően, valamint 2021-ben is megfigyelhető az online aktivitás előtérbe kerülése.

a járás minden településén (Biatorbágy, Budajenő, Budakeszi, Budaörs, Herceghalom, Nagykovácsi, Páty, Perbál, Remeteszőlős, Telki, Tök, Zsámbék) további sikeres együttműködések alakítottunk ki, igény szerinti programokkal állunk rendelkezésre (részben online elérhetőséggel).



PROGRAMJAINK

ÉLETMÓD TANÁCSADÁS

Az **egyéni** életmód tanácsadás folyamatosan rendelkezésre áll az EFI irodában például önkormányzati és egyéb intézményi dolgozók egészségfelmérésének részeként.

Több alkalommal volt **szervezett formában** tanácsadás, például *egészségnapokon, véréadásokhoz csatlakozva* (Biatorbágy, Herceghalom, Páty, Budaörs, Telki) illetve a *nyári önkormányzati gyermektáborokban* (Budaörs, Páty, Tatabánya, Budakeszi, Biatorbágy).

BETEGKLUBOK

SZÍV-ÉRRENDSZERI

MOZGÁSKIHÍVÁS (BIATORBÁGY, NAGYKOVÁCSI, TELKI)

Ez a kihívás egy mozgásos program, szabadtéri sportot/mozgásformát jelent, amit az egyéni résztvevő saját ízlése, vérmérséklete szerint maga választ a járvány idején is folytatható volt.

A lényege, hogy egy általa preferált szabadtéri mozgásformát a saját időbeosztása szerint, a maga által választott helyszínen és időtartamban végez. Lehet ez egy újonnan elkezdett tevékenység, pl. túrázás vagy biciklizés a családdal, de lehet már egy régebb óta űzött sport is, pl. a heti 2-3 alkalommal végzett futás/kocogás is, vagy akár minimum 25-30 perc önfeledt tollaslabdázás a család többi tagjával.

A résztvevő teljesíti a részvételi felhívásban leírtakat, azaz mozog, sétál, fut, ugrál, úszik, stb., melyet a felhívásban kérteknek megfelelően folyamatosan dokumentál. Ha megvan a 10 alkalom, az összegyűjtött anyagokat e-mailben elküldi a megadott elérhetőségünkre.

GYALOGLÓKLUB

Idősek és krónikus betegek testi és mentális egészségének megőrzése, kiemelten a neurokognitív zavarokkal érintettekre.

SZŰRÉSEK, EGÉSZSÉGNAPOK

2021.09.04. Telkiben és 2021.11.14. Biatorbágyon tudott megvalósulni Egészségnap.

LELKI EGÉSZSÉG KÖZPONT PROGRAMOK

DEPRESSZIÓ FELISMERÉS, ÖNGYILKOSSÁG MEGELŐZÉS

A képzés elméleti és gyakorlati segítséget kívánt nyújtani mindazok számára, akik mentálhigiénés szakképzettséggel nem rendelkeznek, de munkájuk során ügyfelekkel foglalkoznak, vagy közösségi tevékenységük kapcsán sokakkal kontaktusba kerülnek. A képzés az egyik leggyakoribb mentális betegség felismerésére vonatkozó ismereteket kívánja szélesíteni tematikus foglalkozások keretében.

MENTÁL EFI – ELŐADÁSSOROZAT ONLINE

A pszichológia iránt érdeklődők számára online előadásokat szerveztünk.

- Parák András, Munkafüggőség Magyarországon - A karrier és lelki egészség egyensúlyának művészete - Karoshi.
- Demeter Tünde - Non-stop online
- Árvai Csaba - Ép testben ép lélek - vagy fordítva?

ÉLETMÓDTÁMOGATÓ ONLINE PROGRAM

Témánként kéthetes online program életmód, egészség- és lelkiegészségfejlesztés témában edukációs jelleggel és gyakorlati útmutatóval, hogy a résztvevők minél több elemet be tudjanak építeni a mindennapokba. Témák: szokásrendszerek, alvás, mozgás, légzéstechnika, stressz, digitális jóllét, gondolkodásmód.

PÁLYAVÁLASZTÁS – BUDAKESZI

Középiskolai diákok számára interaktív foglalkozások a pályaválasztáshoz kapcsolódóan: teljesítményszorongás, tanulástechnika, a pszichológia mint szakma.

ALKOHOLPREVENCIÓ – SÖRFESZTIVÁL (BUDAKESZI)

A Budakeszi járás lakossága számára a kulturált alkoholfogyasztás és az egészséges életmód edukációja,

PEDAGÓGUS TRÉNING

Kiscsoportos interaktív foglalkozások, ahol a pedagógusok megismerkedhettek az esetmegbeszélés technikájával módszerével és a tapasztalati tanulás eszközeivel.

ISKOLAI EGÉSZSÉGNAP

oktatás, tanácsadás, csoportfoglalkozás, előadás
Magyar Pszichológiai Társaság – Ifjúsági tagozat,
Budapesti Orvostanhallgatók Egyesülete – Elsősegélynyújtás, újraélesztés
Budapesti Orvostanhallgatók Egyesülete - Védőoltás
PPKE Kortárstanácsadók
SexEd
Sulinyugi
Budaörsi rendőrs kapitányság
Márkné Varga Zsófia életmódtanácsadó (EV)

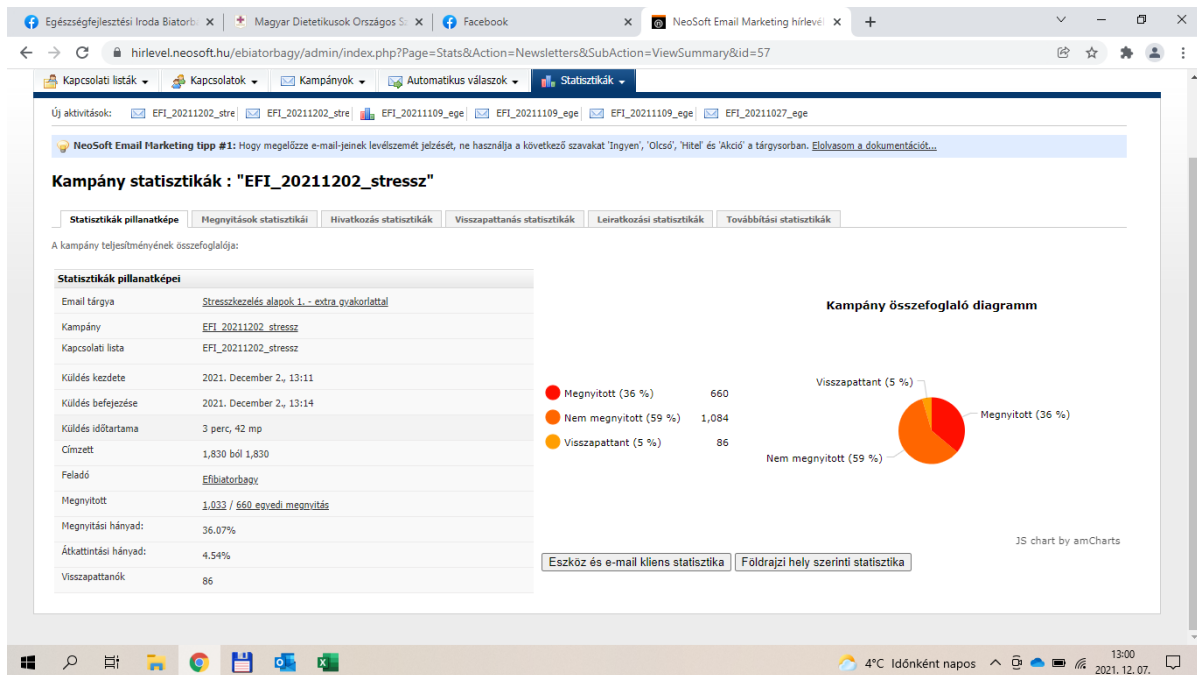
GIMNÁZIUMI EGÉSZSÉGNAP (BUDAKESZI)

Iskolai osztályoknak mentális egészségfejlesztő foglalkozások tartása. Kiscsoportos foglalkozások.

- Érzelmi intelligencia fejlesztés
- Bullying
- Pályaválasztás
- Iskolai stressz, szorongás
- Drogprevenció
- Szenvedélybetegségprevenció

ONLINE AKTIVITÁSAINK (HÍRLEVELEK, FB, WEBOLDAL)

A vírus helyzetben kialakult körülmények hatására számos tervezett és már futó programunkat újra gondolnunk, illetve programjainkat is át kellett helyezni az online térbe, így a hírlevelet is.



A programjainkon önkéntesen hírlevélre feliratkozók számára rendszeresen tájékoztató anyagokat küldtünk, esetenként a weboldalra átlinkelési lehetőséggel. Mivel a személyes találkozás megnehezült, sok esetben lehetetlenné vált ezért választottuk ezt a módot. Úgy láttuk, a tömör, jól érthető tartalmak a leginkább sikeresek.

Az aktuális helyzet hatására változás következett be az emberek mindennapi életében. A program előnye, hogy a résztvevőnek nem szükséges a komfortzónáján kilépnie, jelentsen ez akár fizikai akár egy elméleti területet, így annak az alkalmazása nem igényel túlterhelő ráfordításokat, amiket az aktuális körülmények között nehéz lenne megvalósítani.

Az átadott tudásanyag kevésbé személyre szabott, mint egy kislétszámú jelenléti foglalkozás esetén és a program iránti elköteleződés is kevésbé alakult ki, nagyobb a lemorzsolódás lehetősége.

Előnye az online aktivitásunknak, hogy nagyszámú érdeklődőt tudunk elérni és az egyes témakörökben változatos lehetőségeket tudunk biztosítani Feldolgozott témáink

- mentális egészség,
- szokások kialakítása,
- stresszkezelés,
- légzéstechnika előnyei,
- kiegyensúlyozott gondolkodásmód kialakítása,
- pihentető alvás és az alvást támogató szokások,,
- oltások működése és általános tudnivalók,
- mozgás beiktatása a hétköznapiakba
- digitális jóllét,
- egészségnap,
- mindfulness.

Fontos feladatunk a lakossági tájékoztatás az EgészségHáz és az EFI-LEK programjairól a lehető legtöbb szinten az írott és az online helyi és regionális médiában.

Aktívan jelen vagyunk a közösségi médiában, csoportokban, pl. a járási települések facebook csoportjai, EFI irodák csoportja, közösségi csoportok (pl. lokálpatrióták, települési „szülők” csoportja). Facebook oldalunk is azt a célt szolgálja, hogy a lakosság minél széles körét elérjük. weboldalunk: <http://efi.biatorbagy.hu/>

Egészséges életmódra vonatkozó egészségkommunikációs, szervezett szűrésre történő mozgósítás és szolgáltatásba irányítási kampányaink:

- Oltásról, covid tesztekéről és a covid fertőzés megelőzéséről szóló információk
- Mozgáskihívás
- Véradás fontossága
- Kvíz sorozat az egészségről
- Memória Café és Gyaloglóklub programok
- Mentál délután
- „Magadért sportolj” kihívás
- „Önszerviz” tematikus életmódváltó program
- Rajzpályázat gyerekeknek
- Mammográfias szervezett szűrésre mozgósítás
- Egészségnap promotálása (kiemelten az osteoporosis-, zöldhályog-, gluténérzékenységi vizsgálatra mozgósítás)
- EFI adventi naptára

EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNEREINK

A járásban egészségfejlesztésben tevékenykedő szervezetek, szakemberek, a járás valamennyi települési **önkormányzata** (12 település), valamint a

- **Budakörnyéki Önkormányzati Társulás**
- **Országos Korányi Pulmonológiai Intézet (OKPI) Módszertani Főosztály**
- A „**Három generációval az egészségért**” programban résztvevő háziorvosi praxisok
- **Magyarországi Dietetikusok Országos Szövetsége**
- **Biatorbágyi Juhász Ferenc Művelődési Központ**
- **PMKH Érdi Járási Hivatal Népegészségügyi Osztálya**

OLTÓPONT

2021. március 16. óta az EgészségHázban oltópont működik, ennek működésében az EFI munkatársai az adminisztrációs és betegirányítási feladatokban aktívan vettek/vesznek részt, ezzel is segítve a szakrendelések zavartalan működését.

- folyamat:

- az előzetes lakossági regisztráció alapján listák lekérése, létszám és oltóanyag hígítás egyeztetése (egy ampullából 5/6/10 oltás nyerhető ki, oltóanyagot fel kell használni), megfelelő nyomtatványok létrehozása/nyomtatása/előkészítése
- páciensek fogadása, személyük és a szükséges nyilatkozatok ellenőrzése, tájékoztatás, irányítás
- oltás beadása (előfordult, hogy egy időben, párhuzamosan - természetesen külön oltóponton de különböző oltóanyagokkal történt az oltás, illetve első/második/harmadik dózist is adtunk), EESZT-ben való rögzítés
- a kötelező megfigyelési idő letöltése (hely és személyzet biztosítása)
- folyamatos egyeztetés a létszámmal kapcsolatban, a meg nem jelentek helyére mások szervezése
- aznapi jelentés küldése

2021-ben 110 oltási napon volt, összesen 375 óra, összesen 6913 fő

- Pfizer: 48 nap, 189 óra, 3930 fő
- Moderna: 12 nap, 59,5 óra, 1242 fő
- Sinopharm: 40 nap, 105 óra, 1360 fő
- Janssen: 10 nap, 21,5 óra, 381 fő
- egészségügyi személyzet
 - orvos 14 fő (alap és szakellátásban dolgozók)
 - asszisztens 10 fő
 - EFI munkatárs 4 fő

SZŰRŐVIZSGÁLATOK

A pandémiás helyzet által megkövetelt előírásokat szem előtt tartva az idén is részt vettünk a Magyar Hipertónia Társaság által meghirdetett MMM21 „Szeptember a vérnyomásmérés hónapja” programban, melyet mind az EgészségHázban, mind pedig kitelepült helyszíneken végeztünk.

November pedig az Egészség hónapja volt Biatorbágyon

Az érintett korosztályt személyesen megszólítva, helybeni mammográfia szűrésre került sor a biatorbágyi lakosok részére, melyet a MammAlba Kft. a saját telepített szűrőbuszával és személyzetével végzett, amin az érintett lakosságból 341 fő vett részt. A program finanszírozása részben az Egészséges Biatorbágyért Népegészségügyi Program keretéből valósulhatott meg.

November harmadik hetében ingyenes csontsűrűség mérésre biztosítottunk lehetőséget az EgészségHázban, ahova elsősorban az 50 év felettieket vártuk.

A COVID pandémiával kapcsolatban antigén – és antitest szűrések egyaránt elérhetőek voltak a lakosságnak, részben önkormányzati- munkáltatói finanszírozással, részben térítéskötelesen.

Az előző években kezdett menedzserszűrések folytatását a pandémiás helyzet 2021. évben nem tette lehetővé.

EGÉSZSÉGNAP

Az EgészségHáz és az Egészségfejlesztési Iroda közösen szervezte 2021. november 14-én, a diabétesz világnapján az **Egészségnapot** Biatorbágyon.

A COVID-19 okozta helyzetben arra törekedtünk, hogy a rendezvény maximális biztonsági feltételekkel, ugyanakkor a korábbi években megszokott „kínálat” biztosításával szolgálja a kitűzött célokat.

A programok és vizsgálatok három helyszínen zajlottak. Az érdeklődők részt vehettek számos szűrővizsgálaton, többek között szerveztünk neuropátiás és zöldhályog szűrést, gyermekszemészeti vizsgálatot, számítógépes gerincvizsgálatot, vérnyomás- és vércukor mérést.

A programokon való részvétel ingyenes volt az „Egészséges Biatorbágyért” népegészségügyi program támogatásának is köszönhetően.

A Faluházban retro veradás és rengeteg érdekes program zajlott. Szakemberektől kérhettek életmódtanácsot, az érdeklődők megmérhették a légzésfunkciójukat, kipróbálhatták a „részegszemüveget”, megtanulhatták az újraélesztést, továbbá részt vehettek gluténérzékenységi- és bőrgyógyászati szűrésen is

Az ingyenesen elérhető szűrések mellett az EgészségHázban lehetőség volt költségtérítéssel vizsgálatként a Covid fertőzéssel kapcsolatos antitest kimutatásra is volt lehetőség.

„Magyarország Egészségvédelmi Szűrőprogramja” keretében **szűrőkamion** is érkezett máár harmadik alkalommal, ahova a gyermekeket is várták látványos, interaktív anatómiai bemutatókkal.

Ezzel csatlakoztunk a „Fókuszban a megelőzés 2020-2022” programhoz.

A magyar társadalomért életre hívott kiemelt országos program legfőbb célkitűzése, hogy minél több magyar állampolgár életkortól, lakhelytől és foglalkozástól függetlenül megismerje saját egészségi állapotának alakulását és még időben felismerje a megelőzés fontosságát. A Program fő pillérei az egészség megőrzése, a betegségek megelőzése, a lakosság egészségi állapotának javítása a legkorszerűbb lehetőségekkel és az emberek egészségtudatosságának kialakítása illetőleg növelése.

Az **előzetes regisztrációnak köszönhetően** a létszám eloszlott, a szűrésekre érkezőknek nem kellett sokat várakozniuk az egyes vizsgálatok előtt. A járványügyi biztonsági intézkedéseknek, távolságtartásnak megfelelt a rendezvény.

EGÉSZSÉGNAP Biatorbágy, 2021.11.14.	
	Résztevők száma (fő)
Regisztrált	98
Regisztrált, de az adatait nem adta meg	34
összesen	132
VIZSGÁLATOK, SZŪRÉSEK	

Neuropátiás szűrés, bok-kar index mérés	19
Gyermekszemészet	22
Felnőtt szemészet (zöldhályog, szemfenék vizsg.)	14
Vérnyomás és vércukor mérés	20
Számítógépes gerincvizsgálat	29
Bőrgyógyászati szűrés	38
Légzésfunkció	25
Gluténérzékenység	51
Otthon használható EKG (Wiwe)	15
Dietetikus	8
Életmódtanácsadás/gyereksarok	8
Dentálhigiénikus	5
Újraélesztés	5
Alkoholfogyasztás szimulálása	12
összesen:	271

A lakossági részvétel mindösszesen 271 fő volt. A szűrőkamion személyzetén túl több mint 50 fő kolléga: orvos, szakdolgozó, védőnő, EFI munkatárs és egészségházi dolgozó vett részt a rendezvény lebonyolításában.

A programokról hírt adtunk a nyomtatott és elektronikus sajtóban.

November harmadik hetében ingyenes **csontsűrűség mérésre** biztosítottunk lehetőséget, ahova elsősorban az 50 év felettieket vártuk.

Az Egészséges Biatorbágy Program keretében a 2021. évben a 45 - 65 év közötti nőkre figyeltünk és számukra **mammográfias szűrést** szerveztünk. Nagy örömünkre 341-en éltek a lehetőséggel – ez azonban azt jelentette, hogy az e célra kapott forrás nem fedezte a költségeket. A programokról hírt adtunk a nyomtatott és elektronikus sajtóban, valamint a közösségi médiában is.

A rendezvény forrásigénye meghaladta a kapott összeget, ezért ezt mind az EFI keretéből, mind pedig az EgészségHáz saját forrásából egészítettük ki.

SZAKMAI TERVEK - FEJLESZTÉSI IGÉNYEK

Szakmai terveinkben az egészségmegőrzésére, a betegségek megelőzésére, a lakosság egészségtudatosságának elmélyítésére törekszünk a folyamatos magas színvonalú betegellátás mellett. Ez a két törekvés egymást kiegészítő tevékenységelemekből áll.

Az EFI és LEK programjai révén tovább kívánjuk növelni kívánjuk a szűrővizsgálatok ismertségét és gyarapítani az érintettek részvételi hajlandóságát.

A helybeli definitív ellátás, mint cél megvalósítása érdekében infúziós szoba kialakítása indokolt - de erre mostanáig nem kerülhetett sor.

2022. évtől új sebész kolléga kezdi el a rendelését, aki lézer sebészeti beavatkozásokat is végez, amihez a készüléket is ő biztosítaná, de sajnos egyelőre a fizikai elhelyezése nem megoldható.

2021. november óta új kolléga dolgozik az UH szakrendelésen mind NEAK finanszírozott, mind térítéses vizsgálatokat végezve. Ezen a területen szakmailag indokolt egy új, specifikusabb UH készülék beszerzése, aminek az elhelyezését jelenleg nem látjuk megoldhatónak.

A további fejlődés dinamikus fejlődés a rendelések bővítése átcsoportosítással, szervezéssel már nem lehetséges, csak az épületen belül használt területek bővítésével és a NEAK kapacitások, a területi ellátási kötelezettség bővítésével kapacitás befogadással lehetséges.

ÖSSZEFOGLALÁS

Az EgészségHáz nonprofit gazdasági társaságként való működésével, a szolgáltatások bővítésével, takarékos gazdálkodásával a biatorbágyi lakosok magas színvonalú járóbeteg szakellátását valósítja meg, valamint a szűrővizsgálatok és életmódi programok, a praxisközösségekkel való együttműködések révén a betegségek megelőzése, az egészségtudatosság fejlesztésén dolgozik. Arra törekszünk, hogy az egészségügyben tapasztalható igen jelentős munkaerőhiány ellenére bővüljenek szolgáltatásaink. Meglévő kapacitásainkkal a számok tanúsága szerint jól gazdálkodunk, igyekszünk azokat optimálisan kihasználni, reagálunk a változásokra – pl. az új szolgáltatásként megjelenő Covid szűrésekkel. Az elmúlt években dinamikus fejlődés, a szolgáltatások bővülése valósult meg miközben az Önkormányzati kiegészítő támogatás fokozatosan felére csökkent.

Aa járványhelyzet, az új egészségügyi szolgálati jogviszony, a kötelező béremelések, és a települési Önkormányzatokkal való együttműködések változásainak hatásai miatt ez a kedvező folyamat nem tud folytatódni.

A további fenntartható szakmai fejlődést definitív helybeni ellátások megvalósítása, nappali kórház típusú ellátások, magánrendelések befogadása biztosíthatná, ehhez azonban elengedhetetlen a tárgyi feltételek megteremtése. Az épületben jelenleg rendelkezésre álló helyiségekben ez nem lehetséges. Az EgészségHáz profiltisztítása nem történt meg.

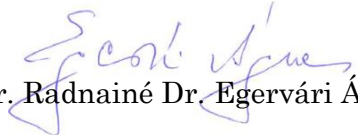
A Kft által használt területen további bővítési lehetőség nem áll rendelkezésre, a rendelők szűkösek, nem oldható meg a betegek személyiségi jogainak védelme, a szükséges intimitást biztosítása a rendeléseken, az ügyintézés-vezetés munkavégzésének feltételei.

A sikeres pályázatok nemcsak többletforrás bevonásának lehetőségét teremtették meg és bővülő szakmai tevékenységet jelentenek, hanem az EgészségHáz, és az egész település számára hasznosak. Módunk van így arra, hogy a betegellátás mellett az egészségtudatosságot, az egészséget és annak megőrzését, mint értéket és célt mutassuk be a város lakosainak.

Bár a célok világosak, a betegellátás és a sajátos finanszírozási háttér a tervezésben sok bizonytalan faktort eredményez, különösen igaz ez a járvány hatásai és az egészségügyi szolgálati jogviszony kapcsán megváltozott jogszabályi keretrendszerben

A szakmai munka bázisát, minőségi garanciáját az a magasan kvalifikált orvosi és szakdolgozói gárda jelenti, akik itt dolgoznak.. Folyamatosan komoly kihívás, hogy megtarthassuk szakembereinket.

Biatorbágy, 2022. február 11.



Dr. Radnainé Dr. Egervári Ágnes
ügyvezető